



















Peixe FISH FISCHGERICHTE
















 Filete de Robalo	23.50€
 Filete de Dourada	22.50€
 Medalhão de Tamboril	24.50€
 Lombo Salmão Grelhado	21.50€
 Lulas "À Chefe"	20.50€
 Sardinha Assada	16.50€
 Sea Bass Fillet	23.50€
 Sea Bream Fillet	22.50€
 Monkfish Medallion	24.50€
 Grilled Salmon Fillet	21.50€
 Grilled Squids "Chef Style"	20.50€
 Grilled Sardines	16.50€
 Wolfsbarschfilet	23.50€
 Doradenfilet	22.50€
 Seeteufelmedaillon	24.50€
 Gegrilltes Lachsfilet	21.50€
 Tintenfisch nach "Chefs" Art	20.50€
 Gegrillte Sardinen	16.50€

Carne MEAT FLEISCHGERICHTE

Entrecôte "Peneco"	29.00€
Costoletas de Borrego	23.00€
Tornedó "Rocamar"	28.00€
Bife Ribeye	32.00€
 Bife à Portuguesa	23.50€
 Magret de Pato	24.00€
Lombinho de Porco Preto	22.50€
Frango Piri-Piri	19.50€
Entrecôte "Peneco style"	29.00€
Grilled Lamb Chops	23.00€
Rocamar Tornedó Style	28.00€
 Ribeye Steak	32.00€
 Portuguese Style Steak	23.50€
 Duck Magret	24.00€
 Black Pork Tenderloin	22.50€
 Chicken Piri-Piri	19.50€
Entrecôte "Peneco style"	29.00€
Lammkoteletts	23.00€
Tournedo Rocamar	28.00€
 Rib-Eye-Steak	32.00€
 Steak auf portugiesische Art	23.50€
 Entenmagret	24.00€
 Schwarzes Schweinefilet	22.50€
 Hähnchen Piri-Piri	19.50€

IVA INCL. VAT

Sobremesas DESSERTS NACHSPEISEN

 Salada de Fruta	5.00€
 Tarte de Maçã	4.20€
 Tarte de Amêndoa	4.50€
 Mousse de Chocolate	4.00€
 Petit Gateau	6.00€
 Fruit Salad	5.00€
 Apple Pie	4.20€
 Almond Pie	4.50€
 Chocolate Mousse	4.00€
 Petit Gateau	6.00€
 Obstsalat	5.00€
 Apfelkuchen	4.20€
 Mandelkuchen	4.50€
 Mousse au Chocolat	4.00€
 Petit Gateau	6.00€

Rocamar

ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

"Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa equipa." - Regulamento nº 1169/2011

"Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado." - Artigo 135º, nº 3 do Decreto-Lei nº 10/2015, 16 janeiro.

FOOD ALLERGIES AND INTOLERANCES

"If you are allergic to any foods, please contact our team for more information." - Regulation No. 1169/2011

"No dishes, food products or beverages, including couvert items, can be charged for if the customer did not order or consume them." - Article 135, number 3 Decree-Law number 10/2015, 16th of January.

NAHRUNGSMITTELALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

"Wenn Sie allergisch auf Lebensmittel reagieren, Bitte kontaktieren Sie unser Team für weitere Informationen" Verordnung Nr. 1169/2011

"Keine Gerichte, Nahrungsmittel oder Getränke, einschlie...lich Couvertartike...l, kann berechnet werden, wenn der Kunde sie nicht bestellt oder verzehrt hat." - Artikel 135, Nummer 3, Gesetzesverordnung Nr. 10/2015, 16. Januar.



Aipo
Celeri
Sellerie
Céleri



Cereais
Com Glutén
Gluten Cereals
Gluten Getreide
Cereales Gluten



Crustáceos
Crustaceans
Krebstiere
Crustacés



Ovos
Eggs
Eier
Œufs



Peixes
Fish
Fisch
Poisson



Tremoço
Lupin
Lupine
Lupin



Leite
Milk
Milch
Lait



Molusco
Mollusco
Mollusco
Mollusque



Mostarda
Mustard
Senf
Moutarde



Frutos De Casca Rija
Laughing Shell Fruits
Früchte Von Lachende Muschel
Fruits De Des Noisettes



Amendoins
Peanuts
Erdnüsse
Cacahuètes



Sementes De Sésamo
Sesame Seeds
Sesam Samen
Des Graines De Sésame



Soja
Soy
Sojabohne
Soja



Dióxido De Enxofre
(Sulfitos)
Sulphites
Schwefel
Sulfites

RESTAURANT MENU

Blue

SENSATION

WE MAKE THE DIFFERENCE

IVA INCL. VAT

Couvert

Pão + Manteiga + Azeitonas Pão Dose	Bread + Butter + Olives Bread Portion	Brot + Butter + Oliven Brot Portion	3,70€ 2,50€
---	---	---	----------------

Sopa SOUP SUPPE

Sopa de Peixe Fish Soup Fischsuppe	7,50€
Sopa de Tomate Tomato Soup Tomatensuppe	7,20€
Sopa do Dia Soup of the Day Tagessuppe	6,70€

Marisco SHELLFISH MEERESFRÜCHTE



Camarão · Grelhado · Frito	Shrimps · Grilled · Fried	Garnelen · Gegrillte · Gebratene	30,00€ 26,00€
----------------------------------	---------------------------------	--	------------------

Entradas STARTERS VORSPEISEN

Melão c/ Presunto	8.00€
Cocktail de Camarão	11.50€
Ameijoas à "Peneco"	17.50€
Carpaccio de Vitela	11.50€
Vieiras Salteadas	13.50€
Melon and Prosciutto	8.00€
Shrimp Cocktail	11.50€
Clams "Peneco Style"	17.50€
Veal Carpaccio	11.50€
Sautéed Scallops	13.50€
Melone mit Schinken	8.00€
Garnelencocktail	11.50€
Herzmuscheln nach "Peneco-Art"	17.50€
Kalbscarpaccio	11.50€
Gebratene Jakobsmuscheln	13.50€

Saladas Salads Salate

Salada Verde	4.50€
Salada de Tomate	5.20€
Salada Caprese	9.50€
Salada Mista	7.50€
Salada de Atum	11.00€
Salada de Frango	11.50€
Green Salad	4.50€
Tomato Salad	5.20€
Caprese Salad	9.50€
Mixed Salad	7.50€
Tuna Salad	11.00€
Chicken Salad	11.50€
Grüner Salat	4.50€
Tomatensalat	5.20€
Caprese-Salat	9.50€
Gemischter Salat	7.50€
Thunfischsalat	11.00€
Hähnchensalat	11.50€

Snacks

Wrap de Frango	10.00€
Wrap de Salmão Marinado	11.00€
Sandes Mista	7.00€
Sandes Fiambre	6.00€
Sandes Queijo	6.00€
Sandes Frango	9.50€
Sandes Atum	9.00€
Prego no Pão	11.00€
Tosta Mista	8.00€
Cachorro	9.00€
Batata Frita Dose	3.50€
Chicken Wrap	10.00€
Salmon Wrap	11.00€
Ham & Cheese Sandwich	7.00€
Ham Sandwich	6.00€
Cheese Sandwich	6.00€
Chicken Sandwich	9.50€
Tuna Sandwich	9.00€
Small Steak Sandwich	11.00€
Ham & Cheese Toast	8.00€
Hot Dog	9.00€
French Fries Portion	3.50€
Hänchen-Wrap	10.00€
Lachs-Wrap	11.00€
Schinken-Käse-Sandwich	7.00€
Schinkensandwich	6.00€
Käsesandwich	6.00€
Hänchensandwich	9.50€
Thunfischsandwich	9.00€
Steak Sandwich	11.00€
Schinken- Käse-Toast	8.00€
Hot Dog	9.00€
Pommes Frites Portion	3.50€

Omeletes

OMELETS | OMELETTES

Simples Simple Natur	9.50€
Mista Ham & Cheese Schinken-Käse	11.50€
Camarão Shrimp Garnelen	13.50€

Pasta

Esparguete à Bolonhesa	13.50€
Fettuccine com Salmão	16.50€
Fusilli com pesto	14.50€
Penne à Napolitana	14.00€
Tofu salteado com legumes frescos	15.50€
Spaghetti Bolognese	13.50€
Salmon Fettuccini	16.50€
Fusilli Pesto alla Genovese	14.50€
Penne alla Napolitana	14.00€
Sautéed Tofu with Fresh Vegetables	15.50€
Spaghetti Bolognese	13.50€
Fettuccini mit Lachs	16.50€
Fusilli mit Pesto alla Genovese	14.50€
Penne "Napolitana Style"	14.00€
Tofu mit frischem Gemüse	15.50€

Hamburguers

KRAFT BURGUERS

ROCAMAR	14.50€
Presunto, tomate, rúcula e molho tártaro prosciutto, tomato, rocket, tartar sauce	
Schinken, tomate, rucola und remoulade	
PENECO	15.50€
Bacon, cheddar, alface, tomate e maionese Bacon, cheddar, lettuce, tomato and mayonnaise	
Speck, cheddar, salat, tomate, mayonnaise	
AL-BUHERA	12.50€
Cebola, alface, tomate e molho mostarda Onion, lettuce, tomato and mustard	
Zwiebel, salat, tomaten und senf	
CHEESEBURGUER	13.50€
Cheddar, alface e tomate Cheddar, lettuce and tomato	
Cheddar, salat und tomate	

IVA INCL. VAT

IVA INCL. VAT