

EXPERIENCIAS DE BIENESTAR

— para cuerpo, mente y emociones —

Experiencias diseñadas para favorecer la relajación profunda, liberar tensiones y recuperar el equilibrio.



BRISA DEL SUR

Ritual esencial de relajación

Una experiencia revitalizante inspirada en la serenidad del sur. A través de maniobras suaves y envolventes, este ritual ayuda a liberar tensiones, aliviar el estrés acumulado y recuperar una agradable sensación de bienestar y ligereza.



Duración: 50 minutos.



Ubicación: en la habitación, terraza privada, jardines o espacios tranquilos del hotel.



85 €



LUZ DEL PONIENTE

Masaje relajante de cuerpo completo

Un masaje integral diseñado para favorecer la relajación profunda del cuerpo y la mente. Movimientos lentos, fluidos y armoniosos recorren todo el cuerpo ayudando a liberar tensiones musculares, reducir el estrés y promover una sensación duradera de descanso y bienestar.



Duración: 75 minutos.



Ubicación: en la habitación, terraza privada, jardines o espacios tranquilos del hotel.



105 €



EXPERIENCIAS DE BIENESTAR

— para cuerpo, mente y emociones —



HYPNOMASSAGE® SIGNATURE

*Masaje relajante
e hipnosis regenerativa*

Este tratamiento novedoso que hemos patentado combina masaje relajante e hipnosis guiada en una experiencia diseñada para favorecer una profunda sensación de bienestar físico, mental y emocional, ofrecida por un quiromasajista y una psicóloga. Un auténtico viaje hacia la serenidad y el descanso consciente.



Duración: 90 minutos.



Ubicación: en la habitación, terraza privada, jardines o espacios tranquilos del hotel.



140 €



ALMA ANDALUZA

Ritual premium de bienestar profundo

Nuestro ritual más completo y exclusivo. Inspirado en la esencia luminosa y pausada de Andalucía, combina masaje relajante, respiración consciente y una experiencia sensorial especialmente diseñada para favorecer la desconexión, la armonía interior y la renovación integral del cuerpo y la mente.

Una experiencia pensada para quienes desean disfrutar del máximo nivel de bienestar durante su estancia.



Duración: 105 minutos.



Ubicación: en la habitación, terraza privada, jardines o espacios tranquilos del hotel.



160 €



Todas las experiencias pueden realizarse en la habitación del huésped o en espacios seleccionados del hotel, adaptándose a las preferencias de cada huésped.



EXPERIENCIAS DE BIENESTAR

— para cuerpo, mente y emociones —



UN DRINK CON LA PSICÓLOGA®

Conversaciones que inspiran

Disfrutando de una bebida de elección, el huésped comparte una conversación privada con una psicóloga especializada en bienestar emocional y desarrollo personal. No se trata de una consulta psicológica ni de una sesión terapéutica, sino de un espacio exclusivo de conversación, reflexión y escucha en el que compartir inquietudes, explorar nuevos puntos de vista, hablar sobre proyectos, decisiones o simplemente disfrutar de una conversación enriquecedora y significativa.



Modalidad:

- Individual: 75 €
- En pareja (experiencia para dos personas): 105 €



Duración:

60 minutos



Ubicación:

en la habitación, jardines, terrazas o rincones exclusivos seleccionados del hotel.



NEUROASANA®

Bienestar consciente para cuerpo, emociones y mente

NeuroAsana® integra movimiento consciente, respiración, atención plena y dinámicas inspiradas en la neurociencia aplicada al bienestar. A través de posturas sencillas y accesibles, los participantes desarrollan conciencia corporal, concentración, equilibrio emocional y conexión con el momento presente, favoreciendo una sensación de calma, claridad mental y bienestar integral.

La práctica se complementa con ejercicios de respiración consciente y una meditación guiada por una psicóloga, permitiendo reconocer, comprender y acompañar las emociones que surgen durante la experiencia, favoreciendo una sensación de armonía, equilibrio y conexión interior.



Modalidad:

- Individual: 65 €
- En pareja: 90 €
- Grupo reducido o eventos especiales: 50 € por persona



Duración:

60 minutos



Ubicación:

en la habitación, en las zonas de la piscina, terrazas, salones interiores o espacios reservados para eventos.

Todas las experiencias pueden realizarse en la habitación del huésped o en espacios seleccionados del hotel, adaptándose a las preferencias de cada huésped.



VILLA JEREZ WELLNESS COLLECTION

Experiencias de bienestar exclusivas para recordar



Un refugio donde el tiempo se detiene y el bienestar se convierte en una experiencia inolvidable.

Experiencias únicas para desconectar, equilibrarte y disfrutar.

Tratamientos de autor memorables.

Bienestar físico, descanso mental y atención personalizada en los espacios más especiales del Hotel Villa Jerez.