

Bienestar

El mejor spa entre shopping

El Grupo Plaza Hotels de Andorra sumerge al huésped en un mundo sensorial de tratamientos para el cuidado del cuerpo

REDACCIÓN. ANDORRA

A los muchos encantos que distinguen al Principado de Andorra, se une los del primer grupo hotelero local, Hotels Andorra Plaza, con un completo spa que ofrece a los huéspedes un entorno de paz y serenidad para la relajación física y mental. El Spa Plaza, ubicado en el hotel del mismo nombre en Andorra la Vella, centro neurálgico del turismo de compras, ocupa un amplio espacio con los tratamientos más exclusivos para gozar de la mejor experiencia de bienestar en tres modalidades diferentes:

Espacio Wellness, dotado de circuito termal de aguas, climatizado con jacuzzi; templo de duchas con lluvia de aromas tropicales, lluvia de colores y ducha escocesa, una generosa sauna junto a una fuente de cristal y una zona anexa de relajación.

- Espacio Soins, dedicado al cuidado del cuerpo mediante los tratamientos faciales y corporales más avanzados y que también incluye servicio de masajes, depilación y manicura. En todos estos tratamientos se utilizan los más avanzados productos del mercado como Alqvimia, Sultane de Saba y Cellcosmet.



El nuevo espacio cuenta con un circuito termal de aguas.

- Espacio Fitness, que ocupa una sala con modernos aparatos para la tonificación del cuerpo de marca technogym y para realizar ejercicios de salud cardiovascular.

El otro establecimiento del Grupo Plaza, concretamente en el Mu Hotel,

en medio del Valle de Ordino, su spa es ideal para los que buscan un espacio de descanso y relajación en un entorno muy especial. Este spa ofrece una línea de tratamientos naturales inspirados en la riqueza de las montañas. La zona de spa dispone de ducha de sensaciones y

aromaterapia, jacuzzi, baño turco, fuente de hielo, sauna y zona de relajación. Sin embargo, uno de los grandes atractivos de este espacio de salud es la bañera nórdica del exterior que permite gozar de unos instantes inolvidables debajo de la luz de las estrellas.

Inteligencia Artificial

El Big Data y la IA marcan el camino hacia una medicina preventiva y de precisión

M.A.P. BARCELONA

Los retos técnicos, jurídicos y éticos son extraordinarios, pero los analistas coinciden en que el ámbito de la medicina y la salud será uno de los grandes beneficiados de la confluencia entre el Big Data y la Inteligencia Artificial; una tecnología que, a través de sofisticados algoritmos, procesa cantidades ingentes de datos para identificar patrones y establecer lógicas.

Si hasta hace pocos años la única información disponible era la recogida y procesada por el propio sector sanitario, hoy en día son las personas las que dejan un rastro digital de miles de millones de datos sobre su estado físico o sus hábitos de vida. De esta forma, el dato, en combinación con la IA, "se va a convertir en un activo fundamental" en el ámbito sanitario y en el sector farmacéutico, explica el profesor Javier Zamora, director del Departamento de Sistemas de Información de IESE.

Sostiene, en este sentido, que "estamos al inicio de una transformación tecnológica que todavía no sabemos hacia dónde nos llevará", pero que ya está superando los paradigmas de la última década. "Durante estos años -señala- los datos se han utilizado para optimizar procesos y mejorar

la eficiencia de los sistemas de salud o de la industria farmacéutica, pero ahora el dato ya nos permite hacer predicción, de manera que pasamos de una medicina reactiva a una medicina preventiva y personalizada y a un fármaco de precisión". Una revolución en toda regla que, a juicio de Javier Zamora, "supondrá un cambio radical en la prevención o el tratamiento terapéutico de las enfermedades y, en consecuencia, tendrá un impacto extraordinario en la calidad de vida de las personas".

Doctor en Ingeniería Eléctrica por la Columbia University y experto en Big Data, IA y transformación digital, Javier Zamora subraya que "el reto de la nueva medicina es que la patología no llegue a desarrollarse". Avanza un entorno en el cual la diagnosis apoyada únicamente en la experiencia profesional o en el intercambio de información entre colegas y centros parece tener los días contados: "En el momento en que el especialista tiene a su alcance un sistema que analiza y extrae patrones de millones y millones de pacientes, su diagnóstico ya puede ser preventivo". En todo caso, tiene claro que se trata de herramientas que "enriquecen" el trabajo del médico porque, al menos de momento, no hay Inteligencia Artificial capaz de sustituir el criterio del profesional.

SALUD

DENTAL

VIDA

ACCIDENTES

DECESOS

Cuidar de las personas es mucho más que cuidar de su salud

En Asisa llevamos 40 años cuidando de la salud de las personas y eso nos ha llevado a querer cuidarte más y mejor.

Por eso ahora, además de salud, también tenemos seguros dentales, vida, accidentes y decesos.

Porque cuidar de las personas, es mucho más que cuidar de su salud.

900 10 10 21
asisa.es

Empresa Colaboradora:

R 200 AÑOS

asisa

Sabemos cómo cuidarte

Salud y Medicina

La mejor información sanitaria en:

www.saludymedicina.org



Para envío de comentarios, sugerencias y comunicados:
redaccion@barcelonasalud.es