

C A S O N A
Sforza

WELLNESS



MASAJES

Revitalice su cuerpo, estimule su mente, exprese sus emociones y rejuvenezca su espíritu.
Tipos de masajes: deportivo, reiki, facial, relajante, tejido profundo y descontracturante.

60 min – \$1,750 mx x persona

90 min – \$2,625 mx x persona



RECOMENDACIONES:

- + Usar ropa cómoda.
- + Si tienes la piel roja por tomar sol, no se recomiendan los masajes, puede darle fiebre.
- + Antes de su masaje, se recomienda una ducha para quitar toda la arena.
- + Si está embarazada favor de avisar con anticipación, no es recomendable realizar masajes antes de los 3 meses. Queda bajo su responsabilidad.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN:

- + Antes de 2 horas, sin cargo.
- + Dentro de 2 horas, 50% de cargo.
- + Al momento de la cita, 100% cargo.

UBICACIÓN Y HORARIOS:

- + Horario: 7 am hasta las 8 pm.
- + Lugar: cabaña de playa o habitación.



YOGA CLASS

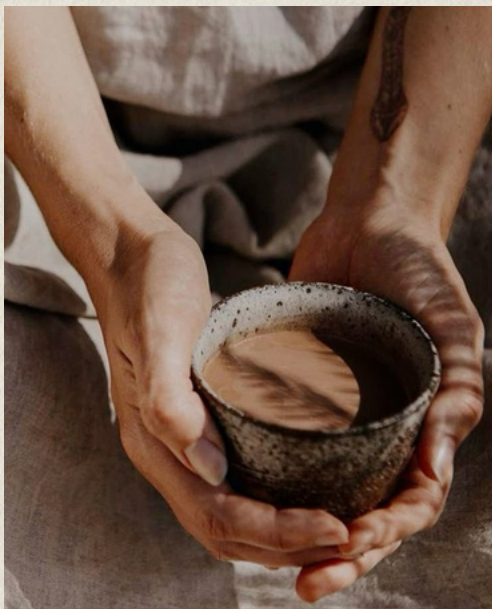
– \$2,400 mx pareja

SOUND HEALING

– \$2,200 mx hasta 2 pax

RECOMENDACIONES:

- + Llegar 5min antes para instalarte con calma.
- + Usar ropa cómoda y ligera.
- + Evitar comidas pesadas al menos 2 horas antes.
- + Traer agua personal.
- + Avisar con anticipación si tienes lesiones o condiciones especiales.



CEREMONIA CACAO

– \$3,500 mx hasta 2 pax

RECOMENDACIONES:

- + Llegar en ayunas ligeras (evitar café, alcohol y comidas pesadas 3 horas antes).
- + Beber suficiente agua antes y después de la ceremonia.
- + Traer ropa cómoda y una libreta para escribir (opcional).
- + Mantener una actitud de respeto y apertura hacia la experiencia.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN: *(para todas las actividades)*

- + Cancelaciones hasta 24 horas antes: sin cargo.
- + Cancelaciones dentro de las 24 horas previas: se retiene el 50% del monto total (no reembolsable).
- + En caso de no asistir sin previo aviso, se cobrará el 100% de la actividad.

BODY & SOUL

Sauna & Icebath



DROP IN

Costo: \$500 mx. x persona

Incluye: 01 sesión (uso de sauna y icebath).

Duración: 30 min.

GUEST STAY

Costo: \$1,000 mx. x persona

Incluye: 1 sesión por día (limitado por estancia de reservación, uso de sauna y icebath).

Duración: 30 min por día.



POLÍTICAS DE CANCELACIÓN:

- + Antes de 2 horas, sin cargo.
- + Dentro de 2 horas, 50% de cargo.
- + Al momento de la cita, 100% cargo.

HORARIOS:

- + Horario: 10 am - 6 pm.
- + Para agendar, pregunta por tu horario de preferencia para consultar disponibilidad.

** Sugerimos complementar su experiencia con un masaje.*