



AULA WELLNESS & SPA

SERVICEKATALOG





INHALT

- 1 WAS IST AUALA WELLNESS & SPA?
- 2 KÖRPERMASSAGEN
- 3 WELLNESS-RITUAL MASSAGEN
- 4 GESICHTSBEHANDLUNGEN
- 5 KÖRPERBEHANDLUNGEN
- 6 HANDPFLEGE
- 7 FUSSPFLEGE
- 8 HYDROTHERAPIE-RUNDGANG
- 9 HAARENTFERNUNG



WAS IST AUALA WELLNESS & SPA?

Auala Wellness & Spa bietet im Einklang mit den Nachhaltigkeitsrichtlinien des Hotels und mit größter Liebe zum Detail, einen Rückzugsort für Entspannung und persönliche Pflege bei dem es das Wohlbefinden und die Gesundheit der Gäste fördert.

Eingebettet in La Gomera, einer vulkanischen Insel mitten im Atlantik mit jahrhundertealten Lorbeerwäldern, inspiriert unser Standort zu einem umfassenden Angebot an effektiven und sinnlichen Behandlungen, für einzigartige Momente der Entspannung, ebenso wie zu anspruchsvollen Paarritualen, die ein positives Ergebnis auf der Haut hinterlassen.





Sauna

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



Auala hat seinen Ursprung in der Ávala-Bucht, dem Namen, der auf den historischen Karten von Leonardo Torriani für den Strand von Ávalos verwendet wurde.



Sowohl unser traditioneller Name als auch das Design seiner Schrift, inspiriert von den sanften Wellen des Meeres, rufen die Ruhe und den Fluss des Wassers hervor, ein universelles Symbol für Erholung und Gleichgewicht.



Ihre Harmonie und Schlichtheit spiegeln unser Engagement wieder, Wellnessleistungen anzubieten, die Ihr tägliches Leben bereichern, in Zusammenarbeit mit den besten organischen und nachhaltigen Hautpflegemarken.



UNSERE LEISTUNGEN WERDEN IN DREI HAUPTBEREICHE UNTERTEILT:

AUALA SPA

Der Bereich, in dem Wasser im Mittelpunkt steht, wurde dafür gestaltet, dass Sie die belebenden Vorteile von Hydro-Massage, Temperaturkontrasten und der Freiheit, sich in Ihrem eigenen Tempo zu entspannen, erleben können.

Spüren Sie die Kraft des Wassers, das sanft Ihren Körper massiert, Muskelverspannungen löst, die Durchblutung verbessert und ein tiefes Gefühl der Entspannung fördert.

Entdecken Sie die verjüngende Wirkung der Temperaturkontraste in unserer Sauna, im Dampfbad und den Tauchbecken, die nicht nur das Immunsystem stärken, sondern auch die Haut revitalisieren und den Körper mit Energie versorgen.

Entdecken Sie die entspannenden Vorteile unserer exklusiven Salzkabine.

Während Ihr Körper komfortabel auf einer beheizten Steinliege ruht, werden Ihr Atmungssystem und Ihre Haut durch die Halo-therapeutische Wirkung der Mikropartikel-Salze bestehend aus negativen Ionen gereinigt. Lassen Sie Ihren Geist im Rhythmus der sanften, umhüllenden Musik treiben, lösen Sie sich vom Alltagsstress und genießen Sie den Moment und jeden tiefen Atemzug in vollen Zügen.

AUALA RITUALE

Es ist das Herzstück unseres Wellnesscenters, ein Refugium ruhiger und intimer Eleganz, in dem Sie angesammelte Spannungen loslassen können. Hier wird die Haut zur Leinwand unseres Lebens und verbindet uns durch Berührung mit der Außenwelt.

In unseren Ritualen gewinnen die umhüllenden Düfte ätherischer Öle, mit der Kraft natürlicher Inhaltsstoffe und durch Präzision manueller Massagetechniken besondere Bedeutung.

Ob durch eine signature Aromatherapie-Massage, eine traumhafte Gesichtsbehandlung mit wirksamen neuroaktiven Inhaltsstoffen oder individuelle Beratung für Ihre Haut- und Haarpflege mit 100 % natürlichen, veganen und nachhaltigen Kosmetika – jedes Erlebnis ist darauf ausgerichtet, Ihre einzigartige Schönheit zu unterstreichen und innere Harmonie und Wohlbefinden widerzuspiegeln.



Im Auala legen wir großen Wert darauf, Ihnen die richtigen Werkzeuge und die passende Umgebung zu bieten, um Ihre körperlichen Fitnessziele während Ihres Aufenthalts bei uns zu erreichen.

Unser 24-Stunden-Fitnessstudio ermöglicht es Ihnen, nach Ihren eigenen Vorlieben und Zeitplänen zu trainieren. Ausgestattet mit modernsten Geräten für Cardiotraining, Kraft- und Funktionstraining, bietet es natürliches Licht durch große Fenster mit Blick auf den Wald, Klimaanlage und einen Wasserspender.

Geführte Kurse, geeignet für alle Fitnesslevel werden im Conexión-Raum abgehalten und sorgen in jeder Einheit für Abwechslung und Motivation.

Darüber hinaus ist unser Außenbereich perfekt für Dehn- und Funktionstraining an der frischen Luft, sodass Sie die Ruhe der Umgebung beim Training genießen können.





ENTDECKEN SIE UNSERE BEHANDLUNGEN...



KÖRPERMASSAGEN

Unsere Auswahl an therapeutischen Massagen ist darauf ausgelegt, Spannungen zu lösen, die körperliche Gesundheit zu fördern und die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Die Kombination fortschrittlicher Techniken mit individuell abgestimmten Protokollen unterstützt Entspannung und optimale Muskelregeneration in einer ruhigen, auf Wellness ausgerichteten Umgebung.

AKTIVE BEINMASSAGE

Eine spezialisierte Massage, mit dem Ziel die sportliche Leistung zu steigern und die Muskelregeneration in Beinen und Fußfaszien nach intensiver Aktivität zu unterstützen.

Sie löst Verspannungen, verbessert die Durchblutung und hilft Verletzungen vorzubeugen.



RESTAURIERENDE RÜCKENMASSAGE

Eine Massage um Steifheit und lokale Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich zu lösen, die Beweglichkeit zu verbessern und die Gewebesundheit zu fördern.

Ideal nach einer Reise oder einem Tag voller Outdoor-Abenteuer.



OZEANISCHE INSEL ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine Ganzkörper-Entspannungsmassage, die in einem langsamen Rhythmus mit sanftem und beruhigendem Druck durchgeführt wird.

Inspiziert vom ruhigen Leben einer ozeanischen Insel, soll sie ein tiefes Gefühl der Gelassenheit vermitteln.





HOCHINTENSIVE MASSAGE

Eine Massage mit festem, langsamem Druck, die auf tiefe Muskelschichten abzielt und eine effektive therapeutische Linderung verschafft.

Eine einzigartige Mischung aus entspannenden und belebenden Essenzen – Lavendel, Rosmarin, Ingwer und schwarzer Pfeffer – verstärkt die Vorteile der Behandlung.



FUSSREFLEXOLOGIE

Eine Behandlung, die darauf abzielt, das allgemeine Gleichgewicht und Wohlbefinden zu fördern, wobei der Schwerpunkt auf den Reflexzonen der Füße liegt, um alle Körpersysteme in Einklang zu bringen.

Beinhaltet ein entgiftendes Fußpeeling und eine individuelle Mischung von Essenzen für diejenigen, die dem Alltag der Stadt entfliehen möchten und sich mit der Natur verbinden wollen.



KÖRPERMASSAGEN

02

WELLNESS-RITUAL MASSAGEN

Behandlungen, die ein tiefes Erlebnis von Gelassenheit und innerer Balance vermitteln sollen, bei denen sanfte Massagetechniken mit der exklusiven Signatur-Aromatherapie der renommierten Marke Aromatherapy Associates kombiniert werden.

Jedes Ritual ist sorgfältig konzipiert, um Ihre Sinne zu schärfen und die Harmonie zwischen Körper und Geist wiederherzustellen.

Es wird Zertifizierte 100% natürliche, vegane und nachhaltige Kosmetik verwendet.



**BANCAL
SIGNATUR-MASSAGE**

Eine exklusive Massage, die Sie einlädt die Essenz unserer Insel zu entdecken. Ihre breiten, fließenden und tiefen Bewegungen erinnern an die sanften Wellen des Meeres, während die sorgfältig ausgewählten Essenzen Sie mit der Erde und der magischen Kraft des Waldes verbinden.

🕒 60'

€ 92

🕒 75'

€ 108

WARMSTEINMASSAGE

Eine wohltuende Behandlung, bei der die Wärme von Basaltsteinen mit sanftem Druck entlang der Energielinien und fachkundigen Massagetechniken kombiniert wird.

Mit einem subtilen holzigen Aroma, das die Sinne umhüllt, sorgt dieses Erlebnis für tiefe körperliche und mentale Entspannung.

🕒 75'

€ 98

BANCAL SIGNATUR-RITUAL

Ein exklusives Ritual für Regenerierung und Vitalität. Es beginnt mit unserer umhüllenden Signature-Massage unter Verwendung frischer, revitalisierender Essenzen und wird fortgesetzt mit einer personalisierten Gesichtsbehandlung, die reich an antioxidativen Wirkstoffen ist und für strahlende, jugendlich aussehende Haut sorgt.

🕒 75'

€ 115

BIO-AROMATHERAPIE

Ein unvergleichliches, personalisiertes Aromatherapie-Erlebnis mit der renommierten Aromatherapy Associates.

Von einer persönlichen Beratung zur Auswahl der perfekten Essenzmischung bis hin zur sensorischen Massage, die die besten östlichen und westlichen Techniken kombiniert, ist jeder Schritt darauf ausgelegt, Ihr Wohlbefinden zu steigern.

🕒 60'

€ 90

🕒 75'

€ 105

WERDENDE MUTTER

Eine spezielle Behandlung für werdende Mütter um sie in einer Phase voller Veränderungen zu unterstützen. Sie hilft, Verspannungen im Rücken und das Gefühl schwerer Beine zu lindern, indem schwangerschaftssichere Öle verwendet werden, die die Haut nähren und pflegen.

Das Erlebnis wird durch eine beruhigende Kopfhaut- und Gesichtsmassage abgerundet, die ein umfassendes Wohlbefinden vermittelt.

🕒 60'

€ 88



FACIAL TREATMENTS

Entdecken Sie die wahre Schönheit Ihrer Haut mit unseren von dem Konzept des Well-aging inspirierten Gesichtsbehandlungen.

Unter Verwendung fortschrittlicher Neurokosmetikprodukte von **Sublime Oils Phytocosmetics** wird Ihre Haut revitalisiert und erfrischt – wie nach einem entspannenden Spaziergang durch den Zedernwald.

Wir bieten eine persönliche Beratung, um Ihnen zu helfen, das ideale Schönheitsritual für zu Hause zu finden, das zu den individuellen Bedürfnissen Ihrer Haut passt. Unter Verwendung Biologischer, 100 % natürlicher, veganer und nachhaltiger Kosmetik.

GESICHTSBEHANDLUNG EXPRESS

Eine Gesichtsbehandlung, die einen schnellen Frische- und Strahlungsschub bietet, ideal für alle, die sofortige Ergebnisse wünschen, ohne auf die Qualität ihrer Hautpflege zu verzichten.

Für alle Hauttypen geeignet.

 25'

 45

MODELLIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine Anti-Aging-Gesichtsbehandlung um die Hydratation und Festigkeit Ihrer Haut zu steigern. Durch die Kombination sorgfältig ausgewählter Kosmetika und einer modellierenden Massage werden Elastizität und Tonus wiederhergestellt, sodass Ihre Haut entspannt und verjüngt aussieht.

Für alle Hauttypen geeignet, insbesondere für dehydrierte oder glanzlose Haut.

 50'

 78

ERNEUERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine Gesichtsbehandlung, inspiriert von der regenerativen Kraft der Natur. Mit biozellulären Balancierwirkstoffen revitalisiert sie Ihre Haut von innen. In Kombination mit einer entwässernden Gesichtsmassage, die reinigt und beruhigt, sorgt sie für eine tiefe und nachhaltige Erneuerung.

Für alle Hauttypen geeignet, insbesondere für unreine, matte oder entgiftungsbedürftige Haut.

 60'

 88

VERJÜNGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Umfassende verjüngende Gesichtsbehandlung, bei der die Synergie aus Natur und Wissenschaft die Zeichen der Hautalterung effektiv reduziert. Begleitet von einer Lifting-Massage, die die Haut sanft strafft und für ein strahlendes Aussehen sorgt.

Für alle Hauttypen geeignet, besonders für reife Haut oder Haut mit feinen Linien.

 60'

 98



045

GESICHTSBEHANDLUNGEN



KÖRPERBEHANDLUNGEN



05

KÖRPERBEHANDLUNGEN

KÖRPERPEELING

Die Durchblutung anregen und die Haut erneuern mit einem Peeling aus Meersalz, kaltgepresstem Grünkaffeeöl und ätherischen Ölen, für glatte und strahlende Haut.

 30' 42

BELEBENDE KÖRPERBEHANDLUNG

Eine belebende Behandlung, die ein Körperpeeling mit aromatischer Hydratation für frische, erneuerte Haut kombiniert.

Peeling + Feuchtigkeit



REVITALISIERENDE KÖRPERBEHANDLUNG

Eine reinigende Behandlung, die seidig glatte Haut enthüllt, unter Verwendung natürlicher Produkte, reich an Aminosäuren und Vitaminen, mit einer sorgfältig abgestimmten Mischung aus Essenzen mit rosa Grapefruit, Wacholder und Rosmarin sowie fachkundigen Massagetechniken, die die entgiftenden Funktionen des Körpers anregen.

Peeling + Detox-Wickel + Feuchtigkeit





Verfeinern Sie Ihre Schönheitsroutine mit umfassender Handpflege für ein elegantes, gesundes und gepflegtes Ergebnis. Wir beginnen mit einer gründlichen Reinigung und Vorbereitung von ihren Nägeln und der Nagelhaut.

Anschließend wählen Sie aus einer großen Auswahl an Neo Nails Nagellackfarben, einschließlich klassischer oder halb-permanenter Lacke. Die Behandlung endet mit einer sanften Handmassage unter Verwendung einer regenerierenden Creme für ein rundum verwöhnendes Erlebnis.

KLASSISCHE MANIKÜRE



HALB-PERMANENTE MANIKÜRE



ENTFERNUNG HALB-PERMANENTER LACKE



07

FUSSPFLEGE

Die richtige Pflege und Behandlung Ihrer Füße ist von entscheidender Bedeutung.

In unserem Pediküre-Protokoll führen wir eine gründliche Reinigung und Vorbereitung von Nägeln und Nagelhaut durch, gefolgt von der Entfernung trockener Haut durch Peeling und sorgfältige Bearbeitung mit der elektrischen Feile. Darüber hinaus bieten wir eine große Auswahl von dekorativen Nagellackfarben an, um Ihren persönlichen Stil zu unterstreichen.

KLASSISCHE PEDIKÜRE

60'



55

HALB-PERMANENTE PEDIKÜRE

60'



60





Wir laden Sie ein, einen Ort zu entdecken, der für echte Entspannung konzipiert wurde, an dem das Wasser den Rhythmus des Erlebnisses bestimmt und Momente tiefer Erholung durch Massagedüsen, belebende Temperaturwechsel und die Freiheit, sich nach eigenem Tempo zu entspannen, bietet.

Eine umfassende Anlage, ausgestattet mit hochwertigen Produkten von KLAFS, mit folgenden Einrichtungen:

HYDROTHERAPIE-RUNDGANG

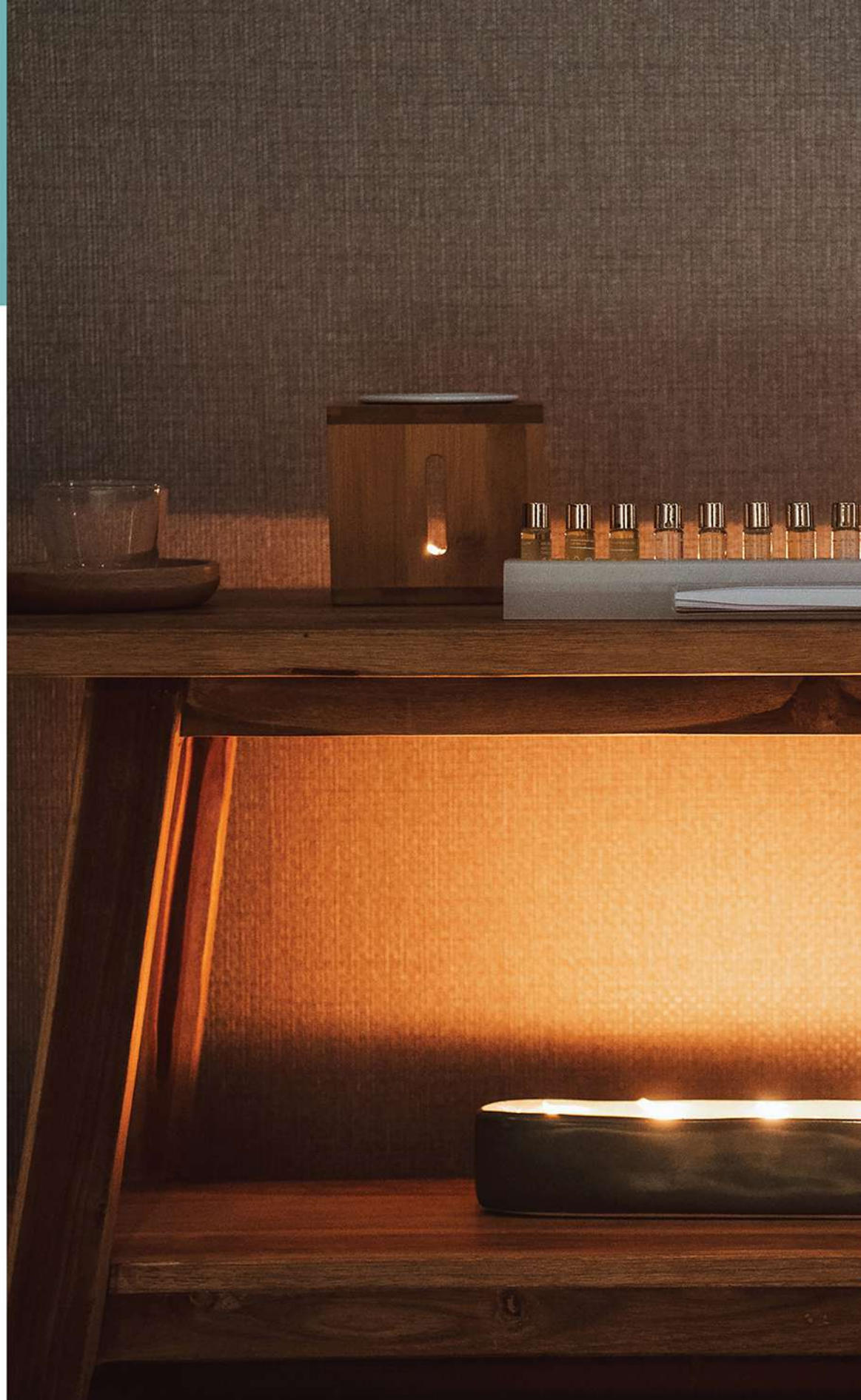
- Vitalitätsbecken mit integriertem Jacuzzi, dreistufigen Massagedüsen, Geysir, Sprudelbänken, Schwanenhals-, Entenschnabel- und Nackenmassage-Wasserfällen.
- Unisex-Sauna für bis zu 8 Personen.
- Eine Entspannungskabine mit Halotherapie (natürliche Mikropartikel-Salztherapie), beheizten Steinliegen, sanfter Musik und natürlichen Aromen.
- Aromadampfbad mit sanfter Eukalyptus-Essenz, für 8 Personen.
- Erlebnisduschen mit wechselnden Warm- und Kaltanwendungen, Nebel und Wasserfall, so wie einem Eisbrunnen.
- Kalt- und Warmtauchbecken.
- Fußbad entlang eines thermisch wechselnden Weges.



HAARENTFERNUNG

Unser Haarentfernungs-service ist darauf ausgerichtet, sowohl Frauen als auch Männern ein angenehmes, sicheres und effektives Erlebnis zu bieten. Wir bieten Gesichts- und Körperhaarentfernung mit hochwertigen Produkten und professionellen Techniken, die langanhaltende Ergebnisse gewährleisten und gleichzeitig sanft zur Haut sind.

Ob Sie eine komplette Behandlung oder nur bestimmte Bereiche wünschen – unser Team sorgt für die richtige Pflege, für entspanntere und glattere Haut, in einer exklusiven Atmosphäre.





Unser Bereich umfasst ein Vitality-Becken, eine Sauna, eine Entspannungskabine, ein Dampfbad, Erlebnisduschen, einen Eisbrunnen, ein Fußbad sowie Kalt- und Warmtauchbecken.

Falls Sie keine Badesandalen dabeihaben, können diese an der Spa-Rezeption gegen Aufpreis erworben werden.

Das Tragen einer Badekappe oder das Zusammenbinden der Haare ist Pflicht. Der Zutritt ist ausschließlich Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen gestattet, Ausnahme ist während der Familienzeiten.

- Für alle Leistungen ist eine vorherige Reservierung erforderlich, entweder telefonisch unter +34 922 44 39 07 oder per E-Mail an aualaspa@bancalhotel.com

- Das Mindestalter für den Zugang zum Spa beträgt 16 Jahre, in Begleitung eines Erwachsenen.

- Stornierungsbedingungen: Bitte teilen Sie Änderungen oder Stornierungen mindestens 24 Stunden im Voraus mit, um eine Umbuchung zu ermöglichen und zusätzliche Kosten zu vermeiden. Bei Stornierungen weniger als 24 Stunden vor dem Termin wird 50 % des Buchungsbetrags berechnet. Nichterscheinen oder nicht wahrgenommene Termine werden mit 100 % des Buchungsbetrags berechnet.

- Dauer von Behandlungen und Massagen: Wir empfehlen, 15 Minuten vor Beginn zu erscheinen, um ausreichend Zeit einzuplanen. Bitte beachten Sie, dass wir Ihre Behandlung bei verspäteter Ankunft nicht verlängern können und die volle Gebühr berechnet wird.



AULA WELLNESS & SPA