



AULA WELLNESS & SPA

CATALOGUE **DE SERVICES**





CONTENU

- 1 QU'EST-CE QUE AUALA WELLNESS & SPA?
- 2 MASSAGES CORPORELS
- 3 MASSAGES ET RITUELS BIEN-ÊTRE
- 4 SOINS DU VISAGE
- 5 SOINS DU CORPS
- 6 SOINS DES MAINS
- 7 SOINS DES PIEDS
- 8 PARCOURS D'HYDROTHERAPIE
- 9 SERVICES D'ÉPILATION



QU'EST-CE QUE AUALA WELLNESS & SPA ?

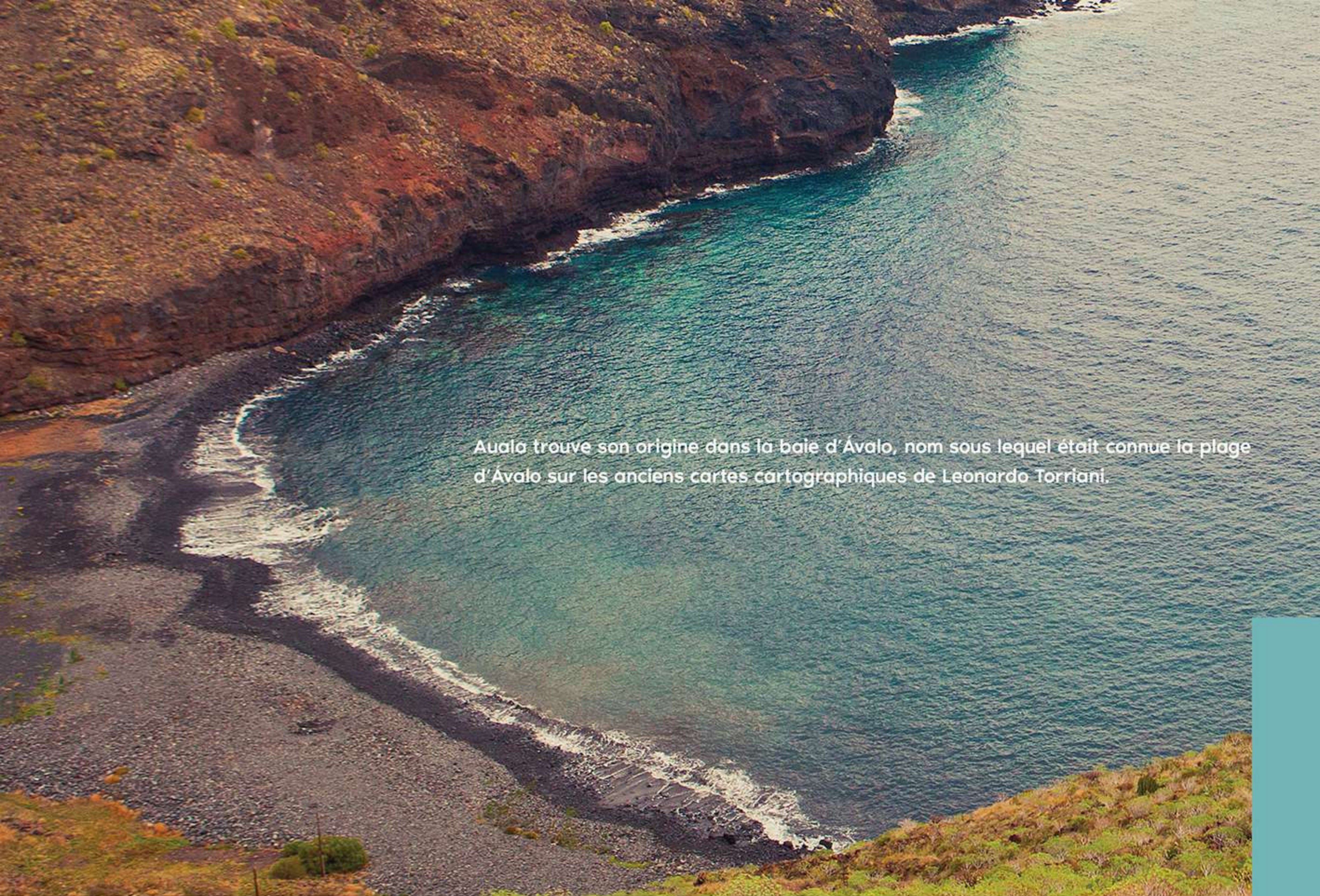
Auala Wellness & Spa, conçu en accord avec les politiques de durabilité de l'hôtel et avec un soin méticuleux porté à chaque détail de sa réalisation, offre un refuge de tranquillité et de soins personnels qui favorise le bien-être et la santé de tous nos visiteurs.

Notre emplacement privilégié à La Gomera, une île volcanique au cœur de l'océan Atlantique avec ses forêts millénaires de laurisilva, sert d'inspiration pour créer une carte complète de services efficaces et sensoriels, conçus pour savourer des moments uniques de calme ainsi que des rituels sophistiqués en couple, qui laisseront un souvenir spécial sur votre peau.

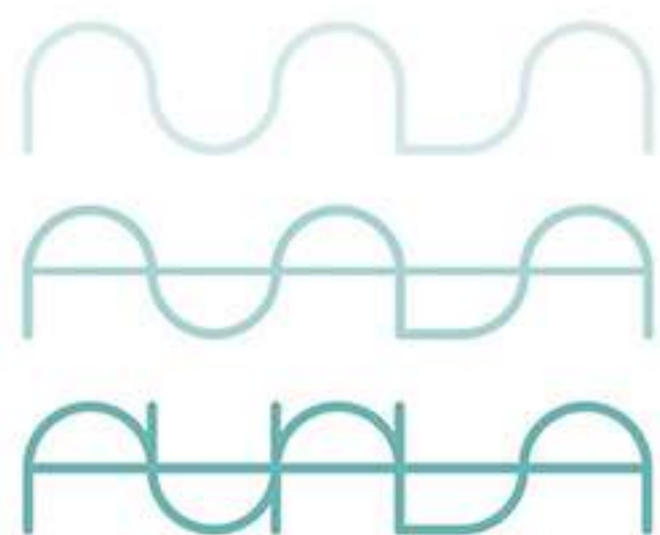


Sauna

Wärmegrad	Wärmegrad
100°C	100°C
110°C	110°C
120°C	120°C
130°C	130°C
140°C	140°C
150°C	150°C
160°C	160°C
170°C	170°C
180°C	180°C
190°C	190°C
200°C	200°C



Auala trouve son origine dans la baie d'Ávalo, nom sous lequel était connue la plage d'Ávalo sur les anciens cartes cartographiques de Leonardo Torriani.



Tant notre nom ancestral authentique que le design de sa transcription, inspiré par les douces ondulations de la mer, évoquent la sérénité et la fluidité de l'eau, symbole universel de renouveau et d'équilibre.



Son harmonie et simplicité reflètent notre engagement sincère à offrir des services de bien-être qui enrichissent votre vie quotidienne, en collaboration avec les meilleures marques de cosmétiques biologiques et durables.



NOS SERVICES SE DÉVELOPPENT AUTOUR
DE **3 AXES** PRINCIPAUX :

AUALA SPA



Un espace où l'eau est la protagoniste, conçu pour vous faire ressentir les bienfaits revitalisants de l'hydromassage, des contrastes de température et la liberté de vous détendre à votre propre rythme.

Sentez le pouvoir de l'eau masser doucement votre corps, soulageant les tensions musculaires, améliorant la circulation et favorisant une profonde sensation de relaxation.

Découvrez l'effet rajeunissant des contrastes de température grâce à notre circuit composé de sauna, bain de vapeur et bassins d'immersion, qui stimulent non seulement le système immunitaire, mais revitalisent également la peau et énergisent le corps.

Plongez dans un état de relaxation totale dans notre cabine exclusive de sel.

Pendant que votre corps se repose confortablement sur un lit en pierre chauffé, votre système respiratoire et votre peau se purifient dans une atmosphère chargée d'ions négatifs grâce à l'halothérapie aux microparticules de sel. Laissez votre esprit voyager au rythme de la musique douce qui vous enveloppe, détaché du stress quotidien, et profitez pleinement de l'instant présent et de chaque respiration profonde.

RITUELS AUALA

C'est le cœur de notre centre wellness, un sanctuaire d'élégance sereine et intime où vous pouvez libérer les tensions accumulées. Ici, la peau devient la toile de notre vie, nous connectant au monde extérieur par le toucher.

Dans nos rituels, l'arôme enveloppant des huiles essentielles, la richesse des ingrédients naturels et les techniques précises de massage manuel prennent une importance toute particulière.

Que ce soit à travers un massage d'aromathérapie sur mesure, un soin du visage de rêve aux puissants neuroactifs, ou un conseil personnalisé pour le soin de votre peau et de vos cheveux avec des cosmétiques 100 % naturels, vegan et durables, chaque expérience est conçue pour sublimer et valoriser votre beauté unique, reflétant bien-être et harmonie intérieure.



Chez Auala, nous nous engageons à vous fournir les outils et l'environnement adéquats pour atteindre vos objectifs de bien-être physique durant votre séjour parmi nous.

Notre salle de sport, ouverte 24h/24, vous offre la possibilité de vous entraîner selon vos préférences et votre emploi du temps. Équipée d'installations de pointe pour l'entraînement cardiovasculaire, la musculation et le training fonctionnel, c'est un espace baigné de lumière naturelle grâce à une grande baie vitrée donnant sur la zone forestière, climatisé et équipé d'un distributeur d'eau.

Les activités encadrées, adaptées à tous les niveaux de condition physique et dispensées dans la Salle Connexion, vous apportent variété et motivation à chaque séance.

De plus, notre espace extérieur est parfait pour les étirements, l'entraînement fonctionnel et les routines de calisthénie en plein air, vous permettant de profiter du calme environnant tout en vous exerçant.





DÉCOUVREZ NOS SOINS...



MASSAGES CORPORELS

Notre sélection de massages thérapeutiques est conçue pour soulager les tensions, améliorer la santé physique et optimiser la performance sportive.

La combinaison de techniques avancées et de protocoles personnalisés favorise la relaxation et une récupération musculaire optimale, dans une ambiance de paix et de bien-être.

MASSAGE DES JAMBES ACTIVES

Massage spécialisé pour améliorer la performance sportive et favoriser la récupération musculaire des jambes ainsi que des fascias du pied après un effort intense.

Il libère les tensions, améliore la circulation et prévient les blessures.



MASSAGE RÉPARATEUR DU DOS

Massage destiné à éliminer la raideur et les tensions localisées dans le dos et la nuque, améliorant la mobilité et la santé des tissus. Parfait après un voyage ou une journée d'aventures en plein air.



MASSAGE RELAXANT ÎLE OCÉANIQUE

Massage de relaxation intégrale, réalisé à un rythme lent avec des mouvements doux et une pression agréable. Inspiré par la vie paisible d'une île océanique, il est conçu pour vous plonger dans une sensation de sérénité.



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Soin visant à promouvoir l'équilibre et le bien-être général, centré sur les zones réflexologiques des pieds, en travaillant de manière harmonieuse sur l'ensemble des systèmes du corps.

Inclut un gommage détox et un mélange d'essences spécialement conçu pour ceux qui souhaitent s'évader de la ville et se reconnecter à la nature.



MASSAGE HAUTE INTENSITÉ

Massage à pression ferme et lente, conçu pour traiter les tensions dans les couches profondes des tissus musculaires, offrant un soulagement thérapeutique efficace.

Une combinaison unique d'essences relaxantes et énergisantes – lavande, romarin, gingembre et poivre noir – vient renforcer les bienfaits du massage.



MASSONS CORPORELS



03

MASSAGES ET RITUELS DE BIEN-ÊTRE

Des soins conçus pour vous offrir une expérience profonde de sérénité et d'équilibre intérieur, où se fusionnent des techniques de massage délicates avec l'aromathérapie exclusive et personnalisée de la prestigieuse marque **Aromatherapy Associates**.

Chaque rituel est soigneusement élaboré pour envelopper vos sens et restaurer l'harmonie entre corps et esprit.

Cosmétiques certifiés 100 % naturels, véganes et durables.



**MASSAGE BANCAL
SIGNATURE**

Massage exclusif qui vous invite à découvrir la nature de notre île.

Les mouvements larges, fluides et profonds du massage évoquent les douces vagues de la mer, tandis que la sélection soignée d'essences vous connecte à la terre et au pouvoir magique de la forêt.

🕒 60'

€ 92

🕒 75'

€ 108

**MASSAGE AUX PIERRES
VOLCANIQUES**

Soin réconfortant où la chaleur des pierres basaltiques se combine à des pressions délicates le long des lignes énergétiques et à des mouvements experts de massage.

Avec un subtil parfum boisé qui enveloppe les sens, cette expérience procure une profonde relaxation physique et mentale.

🕒 75'

€ 98

RITUEL BANCAL SIGNATURE

Rituel exclusif de renouvellement et de vitalité. Il commence par notre massage Signature enveloppant aux essences fraîches et revitalisantes, puis se poursuit par un soin du visage personnalisé à haute concentration d'actifs antioxydants pour une peau radieuse et jeune.

🕒 75'

€ 115

AROMATHÉRAPIE ORGANIQUE

Une expérience d'aromathérapie incomparable et personnalisée avec la prestigieuse marque Aromatherapy Associates.

De la consultation privée pour choisir la combinaison parfaite d'essences au massage sensoriel, qui fusionne les meilleures techniques orientales et occidentales, tout est conçu pour favoriser votre bien-être.

🕒 60'

€ 90

🕒 75'

€ 105

FUTURE MAMAN

Soin spécial conçu pour soutenir les futures mamans durant une période de changements constants.

Il aide à soulager les tensions dans le dos et la sensation de lourdeur dans les jambes grâce à l'utilisation d'huiles formulées en toute sécurité pour la grossesse, qui nourrissent et prennent soin de la peau.

De plus, il inclut un massage réconfortant du cuir chevelu et du visage, pour une expérience complète de bien-être.

🕒 60'

€ 88



SOINS DU VISAGE

Révélez la véritable beauté de votre peau grâce à nos soins du visage inspirés par le concept de Wellaging.

Réalisés avec des produits de neurocosmétique avancée de la marque **Sublime Oils Phytocosmetics**, ils laisseront votre peau revitalisée et fraîche, comme après une promenade relaxante dans la Forêt de Cèdres.

Nous vous proposons un conseil personnalisé pour trouver le rituel beauté à domicile qui correspond le mieux aux besoins uniques de votre peau.

Cosmétiques biologiques, 100 % naturels, véganes et durables.

SOIN VISAGE EXPRESS

Soin du visage qui apporte un coup de fraîcheur et de luminosité immédiat, idéal pour ceux qui souhaitent un résultat instantané sans compromettre la qualité du soin de leur peau.

Indiqué pour tous les types de peaux.



SOIN VISAGE REMODELANT

Soin du visage anti-âge conçu pour renforcer l'hydratation et la fermeté de votre peau. Grâce à la combinaison de cosmécéutiques soigneusement sélectionnés et d'un massage remodelant, il restaure l'élasticité et la tonicité, offrant une expression détendue et rajeunie.

Indiqué pour tous les types de peaux, en particulier les peaux déshydratées et manquant de fermeté.



SOIN VISAGE RENOUVELANT

Soin du visage inspiré par le pouvoir régénératif de la nature. Grâce à des actifs équilibrants au niveau bio-cellulaire, il revitalise la peau de l'intérieur. Associé à un massage facial drainant qui purifie et apaise, il procure un renouvellement profond et durable.

Indiqué pour tous les types de peaux, en particulier les peaux congestionnées, ternes ou ayant besoin d'une détox.



SOIN VISAGE RAJEUNISSANT

Soin de rajeunissement intégral où la synergie entre la nature et la science réduit efficacement les signes de l'âge. Accompagné d'un massage liftant qui élève délicatement la peau, il révèle un teint éclatant et lumineux.

Indiqué pour tous les types de peaux, en particulier les peaux matures ou présentant des rides d'expression.





04

SOINS DU VISAGE



SOINS CORPORELS



05

SOINS CORPORELS

GOMMAGE CORPOREL

Activation de la circulation et renouvellement de la peau grâce à un gommage au sel marin, à l'huile de café vert pressée à froid et aux huiles essentielles, pour une peau plus douce et éclatante.



30'

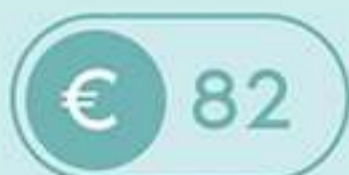


42

SOIN CORPOREL ÉNERGISANT

Soin revitalisant qui allie un gommage corporel à une hydratation aromatique, pour une peau fraîche et renouvelée.

Gommage + Hydratation



SOIN CORPOREL REVITALISANT

Soin purifiant pour révéler une peau soyeuse et douce grâce à des produits naturels riches en acides aminés et vitamines, une combinaison soigneusement élaborée d'essences de pamplemousse rose, genièvre et romarin, ainsi que des techniques de massage expertes qui stimulent la fonction détoxifiante de l'organisme.

Gommage + Enveloppement Detox + Hydratation





Optimisez votre routine beauté avec un soin complet des mains pour une finition élégante, saine et soignée.

Nous commençons par un nettoyage minutieux et une préparation des ongles et des cuticules. Ensuite, vous aurez la possibilité de choisir parmi une large gamme de vernis Neo Nails, classique ou semi-permanent. Nous terminons par un doux massage des mains avec une crème régénérante pour une expérience de soin complète.

MANUCURE CLASSIQUE



MANUCURE SEMI-PERMANENTE



DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT



02

SOINS DES PIEDS

Offrir un traitement et un soin appropriés à nos pieds est essentiel.

Dans notre protocole de pédicure, nous effectuons un nettoyage minutieux et une préparation des ongles et des cuticules, suivis de l'élimination de la peau sèche grâce à une exfoliation et un travail soigné au tour. De plus, nous proposons une large gamme de couleurs de vernis décoratif pour personnaliser votre style.

PÉDICURE CLASSIQUE



60'



55

PÉDICURE SEMI-PERMANENTE



60'



60







Nous vous invitons à découvrir un lieu conçu pour vous déconnecter, où l'eau rythme l'expérience et vous offre des instants de repos profond entre des jets massants, des variations de température revitalisantes et la liberté de vous détendre comme vous le souhaitez.

Une installation complète équipée de la plus haute qualité de la marque KLAFS, comprenant :

PARCOURS D'HYDROTHERAPIE

- *Piscine vitality avec jacuzzi intégré, jets de massage à trois hauteurs, geyser, bancs à bulles, col de cygne, bec de canard et cascade de massage cervical.*
- *Sauna unisexe avec une capacité de 8 personnes.*
- *Cabine de relaxation avec halothérapie (thérapie naturelle aux microparticules de sel), lits en pierre chauffés, musique douce et parfums sauvages.*
- *Bain de vapeur aromatisé à la douce essence d'eucalyptus, capacité de 8 personnes.*
- *Douches sensorielles bithermiques, brouillard et cascade. Fontaine de glace.*
- *Bassins d'immersion en eau froide et en eau chaude.*
- *Pédiluve dans un couloir bithermique pour les jambes.*



SERVICES D'ÉPILATION

Notre service d'épilation a été conçu pour vous offrir une expérience confortable, sûre et efficace, adaptée aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Nous proposons des options d'épilation du visage et du corps, réalisées avec des produits de haute qualité et des techniques professionnelles garantissant un résultat durable et respectueux de la peau.

Que vous recherchiez une épilation complète ou ciblée sur certaines zones, notre équipe vous apportera toute l'attention nécessaire pour que vous puissiez profiter d'une peau douce et soignée, dans un cadre relaxant et exclusif.





Notre espace comprend une piscine vitality, un sauna, une cabine de relaxation, un bain de vapeur, des douches sensorielles, une fontaine de glace, un pédiluve ainsi que des bassins d'immersion froide et chaude.

Si vous ne disposez pas de sandales, vous pourrez en acheter à la réception du Spa (coût supplémentaire).

Le port du bonnet de bain ou des cheveux attachés est requis. L'accès est réservé aux adultes et aux jeunes de plus de 16 ans accompagnés d'un adulte, sauf pendant les horaires familiaux.

- Une réservation préalable est requise pour tous les services, par téléphone au 922 44 39 07 ou par e-mail à l'adresse : **aualaspa@bancalhotel.com**

- L'âge minimum pour accéder au Spa est de 16 ans, accompagné d'un adulte.

- Politique d'annulation : merci de nous informer de tout changement ou annulation de votre réservation au moins 24 heures à l'avance afin de faciliter la reprogrammation et d'éviter des frais supplémentaires. Toute annulation effectuée à moins de 24 heures avant le rendez-vous entraînera des frais de 50 % du montant de la réservation. En cas d'absence non justifiée (no-show), la totalité du montant sera facturée.

- Durée des soins et massages : nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure prévue afin de disposer de suffisamment de temps. Veuillez noter qu'en cas de retard, la durée du soin ne pourra pas être prolongée et le tarif total sera appliqué.

