

wellness.lamangaclubresort.grand@hyatt.com

Tel:+34 637 90 17 46



Un oasis de relax y tranquilidad para
cuidar cuerpo y mente

*An oasis of relaxation and tranquility to take care
of your body and mind*



ESENCIALES DE ALMA' SPA *ALMA' SPA ESSENTIALS*

Nuestros masajes esenciales han sido creados para reconectar cuerpo y mente. Alivian la tensión, calman los sentidos y le invitan a regresar al equilibrio natural, adaptándose a sus necesidades.

Our essential massages have been created to reconnect body and mind. They relieve tension, calm the senses and invite you to return to your natural balance, adapting to your needs.

Holístico | *Holistic*

45 min – 85€ * 60 min – 100€*

Masaje relajante diseñado para calmar sus sentidos mediante la combinación de aceites esenciales que lo convierten en un tratamiento renovador.

Relaxing massage designed to soothe your senses with a combination of essential oils.

Apto para mujeres embarazadas (a partir del tercer mes).
Suitable for pregnant women (from the third month onwards)

Tonificante | *Deep Tissue*

45 min – 90€* 60 min – 120€*

Un intenso y tonificante tratamiento con aceites de efecto antiinflamatorio que dan como resultado un alivio inmediato.

An intense and invigorating treatment with anti-inflammatory oils resulting in immediate relief.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



MASAJES ESPECIALIZADOS *SPECIALIZED MESSAGES*

Mediante técnicas precisas y maniobras profundas, ayudan a liberar tensiones localizadas, mejorar la circulación y restaurar la sensación de ligereza y bienestar.

Through precise techniques and deep movements, they help release localized tension, improve circulation, and restore a feeling of lightness and wellbeing.

Shiro Abhyanga

45 min – 85€*

Relajante tratamiento de cabeza, cuello y hombros que le ayudará a reducir el estrés y fatiga mental, mientras mejora la circulación del cuero cabelludo aplicando aceite caliente.

Relaxing head, neck and shoulder treatment that will help you reduce the stress and mental fatigue while improving scalp circulation through the application of warm oil.

Apto para mujeres embarazadas (a partir del tercer mes)
Suitable for pregnant women (from the third month onwards)

Piedras calientes | *Hot Stones*

60 min – 110€*

Libere la tensión y equilibre su cuerpo y mente mediante movimientos y presión de las piedras calientes para aliviar la tensión muscular y reducir el estrés.

Balance your body and mind with the movement and pressure provided by the hot stones, relieving muscle tension and reducing stress.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



Piernas cansadas | *Tired legs*

60 min – 90€*

Ritual de bienestar profundamente reconfortante, diseñado para aliviar la sensación de pesadez y devolver la ligereza a las piernas. Estimula la circulación y aporta una agradable sensación de frescor inmediato.

A deeply comforting wellness ritual designed to relieve heaviness and restore lightness to the legs. It stimulates circulation and provides an immediate pleasant sensation of freshness.

Apto para mujeres embarazadas (a partir del tercer mes)
Suitable for pregnant women (from the third month onwards)

Quirogolf | *Quirogolf*

60 min – 120€*

Nuestra exclusiva técnica con bolas de golf es la clave para este eficaz masaje que ayuda a aliviar y reducir la tensión muscular y la rigidez.

Our exclusive golf ball technique is the key to this effective massage that helps relieve and reduce muscle tension and stiffness.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



EXPERIENCIAS SIGNATURE *SIGNATURE EXPERIENCES*

Rituales exclusivos creados para ofrecer una experiencia sensorial completa. Combinan técnicas, aromas y momentos de desconexión que envuelven cuerpo y mente.

Exclusive rituals created to offer a complete sensory experience. They combine techniques, aromas and moments of relaxation that envelop the body and mind.

Experiencia Lavanda | *Lavender Experience*

75 min – 130€*

Delicado tratamiento relajante a base de aceites esenciales de lavanda, finalizando con toques de acupresión facial. Mejora la calidad del sueño, reduce la tensión muscular y promueve una sensación general de bienestar.

A delicate, relaxing treatment based on lavender essential oils, finishing with touches of facial acupressure. Improves sleep quality, reduces muscle tension and promotes a general feeling of well-being.

Armonía Facial | *Harmony Facial*

60 min – 110€*

Combina masaje de cabeza, cuello y hombros con limpieza facial profunda. Relaja tensiones y renueva la piel. Aporta luminosidad y frescura inmediata.

Combines head, neck and shoulder massage with deep facial cleansing. Relieves tension and renews the skin. Provides immediate radiance and freshness.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



Facial Signature Men | *Signature Men Facial* 60 min - 125€*

Diseñado para las necesidades específicas de la piel masculina. Combina técnicas revitalizantes con productos de alta cosmética para limpiar, hidratar y revitalizar la piel, aportando frescura, confort y una sensación inmediata de bienestar.

Designed for the specific needs of men's skin. It combines revitalizing techniques with high-performance products to cleanse, hydrate, and refresh the skin, delivering comfort, freshness, and an immediate sense of wellbeing.

Experiencia Calblanque | *Calblanque Experience* 75 min – 130€*

Viva una experiencia sensorial única con una exfoliación corporal de sal marina que purifica y revitaliza la piel, despertando la energía del cuerpo. A continuación, un masaje con exclusivo aceite de romero nutre, tonifica y relaja profundamente, dejando una sensación de armonía, luminosidad y bienestar absoluto.

Indulge in a unique sensory journey with a full-body sea salt exfoliation that purifies and revitalizes the skin, awakening your body's energy. Followed by a luxurious rosemary oil massage that nourishes, tones, and deeply relaxes, leaving the skin radiant and enveloping you in complete harmony and well-being

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



FACIALES BY NATURA BISSÉ

NATURA BISSÉ FACIALS

Tratamientos faciales avanzados respaldados por la excelencia cosmética de Natura Bissé. Protocolos personalizados que mejoran la luminosidad, restauran la vitalidad de la piel y aportan resultados visibles desde la primera sesión.

Advanced facial treatments supported by the cosmetic excellence of Natura Bissé. Personalized protocols that enhance radiance, restore skin vitality, and deliver visible results from the very first session.

La Cura Reset | *The Reset Cure*

75 min – 130€*

Intensamente desintoxicante, elimina impurezas de la superficie cutánea facial, purifica los poros y restaura la hidratación para un auténtico renacer de su piel.

Intensely detoxifying, it removes impurities from the surface of the skin, purifies pores and restores hydration for a true rebirth of your skin.

Facial S.O.S Ceutical | *Facial S.O.S Ceutical*

60min–110€*

Un tratamiento que combina limpieza profunda, exfoliación delicada, masaje facial rejuvenecedor y una mascarilla nutritiva. Ideal para pieles sensibles, futuras mamás y personas con antecedentes oncológicos.

A treatment that combines deep cleansing, gentle exfoliation, rejuvenating facial massage and a nourishing mask. Ideal for sensitive skin, expectant mothers and people with a history of cancer.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



Facial Vitamina C | *Vitamin C Facial*

60 min- 125€*

La opción perfecta para revitalizar la piel, recuperar la firmeza, mejorar la luminosidad, combatir las manchas oscuras y mejorar la elasticidad de la piel ya sea facial o corporal.

The perfect choice to revitalize skin, restore firmness, improve radiance, combat dark spots, and improve skin elasticity on the face or body.

Inhibit Zero Gravity Lift

75 min – 145€*

Sorpréndase con su efecto lifting en tan solo una sesión. Estimulantes maniobras que activan la microcirculación, y que ayudan a relajar líneas y arrugas, el resultado es una piel espectacularmente más tersa.

Surprise yourself with its lifting effect in just one session. Stimulating movements activate microcirculation and help to relax lines and wrinkles, for a spectacularly smoother skin.

3D Collagen Shock Firming

75 min – 145€*

Poderoso tratamiento remodelador que incrementa la firmeza de la piel, define el ovalo facial y mantiene la hidratación.

A powerful regenerative treatment designed to increase skin firmness defining the facial oval and maintaining hydration purifies.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



RITUALES PREMIUM *PREMIUM RITUALS*

Rituales exclusivos que combinan técnicas avanzadas, texturas exquisitas y un enfoque profundamente transformador.

Exclusive rituals that combine advanced techniques, exquisite textures, and a deeply transformative approach.

Bienestar Diamante | *Diamond Well-living* **90 min - 155€***

Tratamiento corporal que combina un masaje personalizado con una exfoliación de cristales de sal del Mar Muerto y polvo de arroz. Contribuye a renovar la piel, mejorar la hidratación y promover una sensación global de descanso físico y mental.

Body treatment combining a personalised massage with exfoliation using Dead Sea salt crystals and rice powder. Helps to renew the skin, improve hydration and promote an overall feeling of physical and mental relaxation.

Elija entre nuestros aceites: Fitness, Detox, Energizing o De-stress

Choose from our oils: Fitness, Detox, Energizing or De-stress

Corporal Vitamina C | *Vitamin C Body* **90 min – 155€***

Exfoliación corporal antioxidante de esferas cítricas, seguida de una envoltura corporal y un masaje con bálsamo de vitamina C.

Antioxidant body scrub with citrus spheres, followed by a body wrap and massage with vitamin C balm.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



Diamond Life Infusion

90 min – 190€*

Facial de alta gama que integra maniobras expertas y tecnología estética avanzada para potenciar la acción rejuvenecedora. Ayuda a redefinir los rasgos, mejorar la firmeza y aportar luminosidad a la piel.

High-end facial treatment that combines expert techniques and advanced aesthetic technology to enhance the rejuvenating effect. Helps to redefine features, improve firmness and brighten the skin.

Cóctel Vitamina C | *Vitamin C Cocktail*

120 min - 220€ *

Ritual corporal y facial que combina dos de nuestros tratamientos más representativos. Incluye una exfoliación corporal antioxidante de esferas cítricas, seguida de una envoltura corporal y un masaje con bálsamo de vitamina C, y finaliza con un facial anti edad de vitamina C.

Body and facial ritual combining two of our most representative treatments. It includes an antioxidant body exfoliation with citrus spheres, followed by a body wrap and massage with vitamin C balm, and ends with an anti-ageing vitamin C facial.

*Los precios de todos los tratamientos son orientativos y susceptibles de variación según demanda y disponibilidad.

The prices of all treatments are indicative and subject to change depending on demand and availability.



MEJORAS DE BIENESTAR *WELLNESS ENHANCEMENTS*

Complete su tratamiento con una de nuestras mejoras diseñadas para prolongar la sensación de bienestar. *Disponibles exclusivamente como complemento a un tratamiento principal.*

Complete your treatment with one of our carefully designed enhancements, created to prolong the feeling of well-being. Enhancements may only be booked in combination with a main treatment.

Masaje craneal relajante | *Relaxing Scalp Massage* **+25€**

Estimula la circulación, libera tensiones mentales y favorece una profunda sensación de calma.

Stimulates circulation, releases mental tension and promotes a deep sense of calm.

Masaje de Pies | *Foot Massage* **+25€**

Masaje específico para aliviar la pesadez y revitalizar pies y piernas.

Targeted massage to relieve heaviness and revitalize feet and legs.

Mascarilla iluminadora | *Illuminating Mask* **+20€**

Aplicación de mascarilla facial, de cuello o de pies que se ajusta a las necesidades de su piel.

Application of a facial/neck/foot mask tailored to the skin's need.

Facial express | *Express Facial* **+30€**

Diseñado para refrescar, hidratar e iluminar su piel. El complemento perfecto para cualquier tratamiento corporal.

Designed to instantly refresh, hydrate and illuminate the skin. The perfect complement to any body treatment.



SERVICIOS DE BELLEZA *BEAUTY SERVICES*

Manicura Básica <i>Basic Manicure</i>	30 min - 37€
Pedicura Básica <i>Basic Pedicure</i>	45 min - 53€
Extra Shellac	20€
Retirar Shellac <i>Remove Shellac</i>	10€

HIDROTERAPIA *HIDROTHERAPY*

Acceso máximo: 3 horas. | *Maximum access: 3 hours*

Huéspedes | *Hotel guests*

- Acceso | *Access* 10€
- Con tratamiento | *With treatment* Incluido | *Included*

Clientes no alojados | *Non-resident clients*

- Acceso | *Access* 50€
- Con tratamiento | *With treatment* 20€

Todo cliente con tratamiento de valor 125€ o superior, tiene acceso incluido.

Hydrotherapy circuit access is included for all guests booking a treatment of 125 € or more.



BONOS HIDROTERAPIA *HIDROTHERAPY VOUCHERS*

10 Accesos a Hidroterapia | *10 Hydrotherapy Access* **360€**

20 Accesos a Hidroterapia | *20 Hydrotherapy Access* **640€**

Validez: 1 año. No acumulable con otros descuentos.

Valid for one year. Cannot be combined with other offers.



BONOS REGALO *GIFT VOUCHERS*

Elige tu tratamiento, acceso, cantidad o experiencia, tú decides.
Personalizamos tu bono regalo según tu preferencia.

Validez: 1 año.

Condiciones: sujeto a disponibilidad. No se aceptan devoluciones.

Choose your treatment: access, quantity, or experience—you decide.

We customize your gift voucher according to your preference.

Valid for 1 year.

Conditions: subject to availability. No returns accepted.



NUESTRA FILOSOFÍA *OUR PHILOSOPHY*

Alma' Spa representa un lugar dedicado al cuidado y la atención holística del cuerpo y del alma, utilizando técnicas y tratamientos creados por nuestro equipo de especialistas inspiradas en la relajación y sanación a través del agua.

Nuestra una carta de tratamientos sigue la tradición en el uso de esencias y aromas de flores y plantas mediterráneas locales como la lavanda, el romero, la flor de azahar y el jazmín, enfocándonos en cómo estos aceites despiertan nuestras emociones.

En **Alma' Spa** queremos que reconecte con el momento presente y centrar su atención en el ahora. Por ello le asesoramos sobre el tratamiento a elegir, dependiendo de su estado de ánimo, para que pueda reconectar llevando la mirada a su interior.

Nuestra misión es hacerle reconectar su cuerpo, alma y mente en armonía con la belleza y la salud.

Alma' Spa is a place dedicated to the holistic care and attention of the body and soul, using techniques and treatments created by our therapists, inspired by the relaxation and healing properties of water.

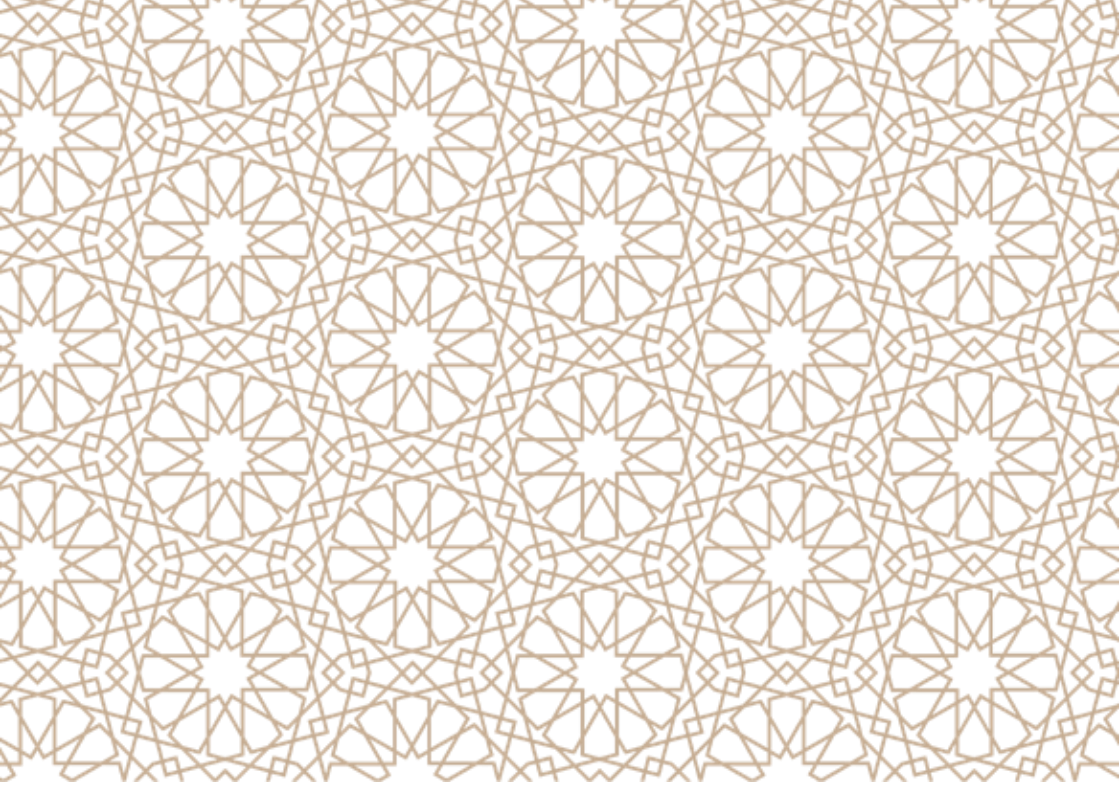
Our treatment menu follows the tradition of using oils and essences from Mediterranean flowers and local plants such as lavender, rosemary, orange blossom and jasmine whilst and focusing on how these oils awaken our emotions.

At Alma' Spa we invite you to reconnect with the present moment and focus your attention in the current present. Our team of experts will advise you on which treatment to choose, depending on your mood, so that you can truly reconnect by looking inwards.

Our mission is to reconnect your body, mind and soul in harmony with beauty and wellbeing.

Descubre más *Discover more*





GRAND | HYATT

LA MANGA CLUB
GOLF & SPA