

ENTRANTES Y ENSALADA

APPETIZERS AND SALAD

Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado 	32.90€
<i>Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread</i>	
Queso Manchego / <i>Manchego cheese</i> 	22.60€
Ensalada César / <i>Caesar salad</i>   	20.40€
<i>lechuga, picatostes, parmesano, bacon lettuce, croutons, parmesan, bacon</i>	
Salmorejo con Jamón Ibérico, huevo de codorniz y perlas de AOVE  	17.50€
<i>Salmorejo with Iberian ham, quail egg & EVOO pearls</i>	
✓ Sopa verde con aguacate, manzana, pepino y menta 	17.50€
<i>Green soup with avocado, apple, cucumber and mint</i>	
Ensalada Denominación de Origen con ventresca de atún 	21.60€
<i>"Denominacion de origen" salad with white tuna</i>	
Ensalada de queso de cabra caramelizado, tomates cherry y vinagreta de frutos secos  	19.10€
<i>Caramelized goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes</i>	
Calamares a la andaluza 	25.50€
<i>Andalucian style calamari</i>	
Calamar nacional a la plancha / <i>Grilled national squid</i> 	25.50€
Gambas al ajillo / <i>Prawns with garlic</i>  	24.70€



PASTA DEL DÍA

PASTA OF THE DAY

Tomate, Boloñesa o Carbonara 	19.10€
<i>Tomato, Bolognese or Carbonara</i>	


DE NUESTROS MARES

FROM THE SEA

Pescado del día / <i>Fish of the day</i> 	26.80€
Salmón a la plancha / <i>Grilled salmon</i> 	28.30€

DE NUESTRA TIERRA


FROM THE LAND

Solomillo de ternera / <i>Beef tenderloin</i>	36.00€
Chuletas de cordero / <i>Lamb chop</i>	29.40€
Muslos de pollo marinados con salsa barbacoa 	20.50€
<i>Marinated chicken thighs with BBQ sauce</i>	

GUARNICIÓN / GARNISH



Patata asada y pimiento / *Baked potato and green pepper*

SALSAS / SAUCE

 Queso azul, pimienta verde o Chimichurri
Blue cheese, green pepper or Chimichurri












ESPECIALIDADES VEGANAS

VEGAN SPECIALTIES

✓ Salmorejo 	17.50€
✓ Ensalada D.O. / <i>D.O. Salad</i>	20.50€
✓ Tallarines de arroz con salsa de tomate 	22.20€
<i>Rice tagliatelle with tomato sauce</i>	
✓ Hamburguesa Vegana / <i>Vegan Burger</i> 	21.60€
<i>Lechuga, cebolla roja marinada, tomate y patatas fritas Lettuce, marinated red onion, tomato and French fries</i>	
<i>* con queso vegano / with vegan cheese</i>	
✓ Patatas con sal de trufa / <i>Truffle salt potatoes</i>	8.30€







SNACKS Y SÁNDWICHES

SNACKS AND SANDWICHES

Sándwich doble mixto / <i>Mixed double sandwich</i>  	15.90€
<i>Queso, jamón york y mantequilla Cheese, ham and butter</i>	
Club sándwich   	19.60€
<i>Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga y mayonesa Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce and mayonnaise</i>	
Wrap de salmón ahumado   	19.00€
<i>Tortilla de harina con guacamole, mango y nueces Smoked salmon wrap</i>	
<i>Flour tortilla with guacamole, mango and walnuts</i>	
Wrap César   	19.10€
<i>Tortilla de harina con pollo, bacon, lechuga, parmesano y salsa César Caesar wrap</i>	
<i>Flour tortilla with chicken, bacon, lettuce, parmesan and Caesar sauce</i>	




HAMBURGUESAS

BURGER

Burger Sol y Sombra  	20.60€
<i>100% carne de vacuno de 170gr servido con cebolla roja marinada, queso, bacon y patatas fritas</i>	
<i>100% beef meat 170 gr served with marinated red onion with cheese, bacon and French fries</i>	
 Hamburguesa de pollo / <i>Chicken burger</i>  	20.00€
<i>Queso, salsa canalla y patatas fritas Cheese, canalla sauce and French fries</i>	
✓ Hamburguesa Vegana / <i>Vegan burger</i> 	21.60€
<i>Lechuga, cebolla roja marinada, tomate y patatas fritas Lettuce, marinated red onion, tomato and French fries</i>	
<i>* con queso vegano / with vegan cheese</i>	

PAELLA MIXTA












SEAFOOD AND MEAT PAELLA

Precio por persona, min. 2 personas.   	28.90€
Tiempo min. 30 min	
<i>Price per person, min. 2 persons.</i>	
<i>Preparation time 30 min.</i>	

 Servicio de pan / *Bread service* 4.00€

POSTRE

DESSERTS

Coulant de chocolate con helado   	9.50€
<i>Chocolate coulant with ice cream</i>	
Tarta de manzana con helado   	9.50€
<i>Apple cake with ice cream</i>	
Pan de Calatrava con nata   	9.50€
<i>"Calatrava" cream caramel with cream</i>	
Helados (2 Bolas) / <i>Ice cream (2 scoops)</i>  	9.50€
✓ Sorbete de limón / <i>Lemon sorbet (2sccops)</i>	9.50€

SOL Y SOMBRA

SWIM & RESTAURANT



Si es alérgico a cualquier ingrediente, por favor especifíquelo en el momento de efectuar su pedido,

ya que algunos ingredientes que utilizamos no están especificados en la carta. Reglamento (UE) N 1169/2011

Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias. Soliciten información a nuestro personal. Todos los precios incluyen IVA.

If you have any food allergies, please tell us when ordering, as some of the ingredients we use are not specified in the menu. Regulation (EU) No 1169/2011 Establishment with information available about allergies and food intolerances. Ask our staff for information. All prices include VAT.