

GIMNASIO / GYM

NORMAS DE USO GIMNASIO/ RULES FOR USE

HORARIO DE APERTURA / SCHEDULE:

7:00 am 10:00 pm

axor
hoteles

NORMAS / RULES:

- Imprescindible uso de zapatillas de deporte
- No se permite acceder con comida
- Se recomienda utilizar toalla para sentarse en los bancos.
- No se recomienda entrenar con joyas u objetos metálicos
- Está prohibida la entrada de cualquier tipo de envases u objetos cortantes o que puedan serlo al romperse.
- No se permite el acceso a menores de 16 años
- Realizar un uso correcto de la maquinaria y las pesas.
- Es obligatorio dejar en su lugar de origen cualquier material después de uso
- Essential use of sports shoes
- Food is not allowed in the spa
- A towel is highly recommended
- Use of jewellery or metal objects is not recommended
- No Glassware is permitted in the pool area. It is forbidden the entry of any type of containers or sharp objects that may be harmful.
- Children under 16 are not allowed
- Make correct use of machinery and weights.
- It is mandatory to leave any material in its place of origin after use

CONTRAINDICACIONES/ CONTRAINDICATIONS:

El gimnasio no debe ser usado por personas con alguna de las siguientes características
Gym should not be used by people with any features

- Alteraciones en la presión arterial
- Trastornos nerviosos
- Enfermedades cardiovasculares
- Mujeres embarazadas
- Reumatismos crónicos
- Infecciones o enfermedades de la piel
- Menores de 16 años
- Alterations in blood pressure
- Nerve disorders
- Cardiovascular diseases
- Pregnancy
- Chronic rheumatism
- Infections or skin diseases
- Children under 16

