

PREPARO MI VIAJE

GUÍA
FÁCIL

con listas de registro
para preparar tu viaje.



Elaborada por Autism Friendly Club
y adaptada para
GLORIA Thalasso & Hotels

GLORIA
Thalasso & Hotels



ÍNDICE DE CONTENIDOS



Información sobre esta guía



Hojas de registro
para fechas y horarios



Documentación importante

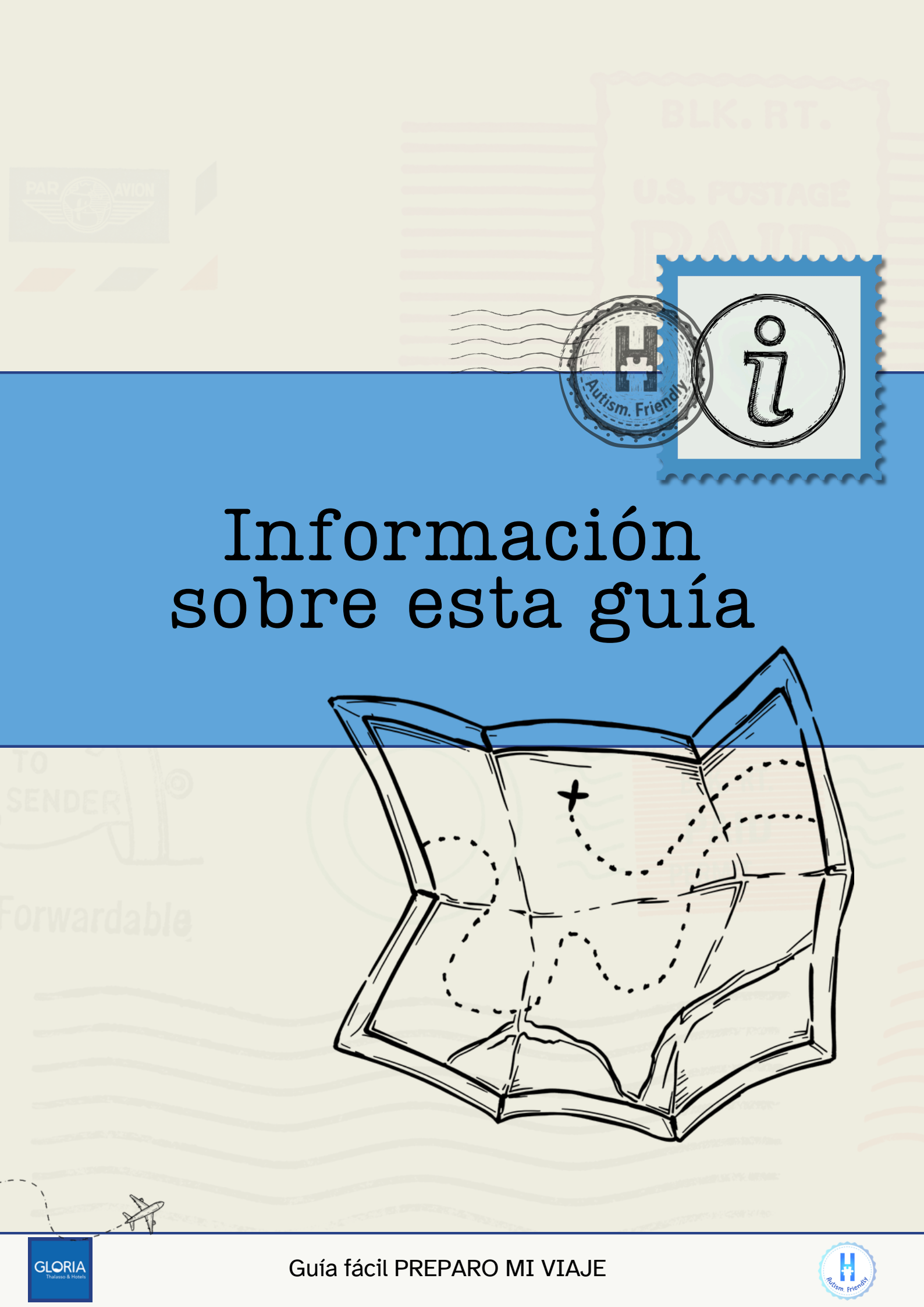


Hojas de registro
para preparar mi maleta



Datos de contacto
e información del hotel



The background features a collage of travel-related elements. At the top left, there is a 'PAR AVION' (By Air) stamp with a globe icon. To the right, a large, faint 'U.S. POSTAGE' stamp is visible. In the center-right, there are two circular icons: one with a puzzle piece and the text 'Autism Friendly', and another with a lowercase 'i' for information. Below these, the title 'Información sobre esta guía' is written in a large, black, serif font. At the bottom left, there is a small icon of an airplane flying over a wavy line representing water. The bottom of the page has a blue footer bar containing the 'GLORIA' logo, the title 'Guía fácil PREPARO MI VIAJE', and another 'Autism Friendly' logo.

Información sobre esta guía



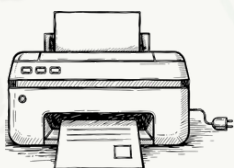
INFORMACIÓN SOBRE ESTA GUÍA



Esta guía está diseñada para ayudarte a planificar tu viaje con anticipación.

Encontrarás orientaciones para que puedas preparar desde la documentación hasta el equipaje.

Queremos ayudarte a que tu estancia con nosotros sea lo más agradable posible.



Cuando veas este símbolo significa que es una hoja de registro para imprimir y rellenar con tus datos del viaje.

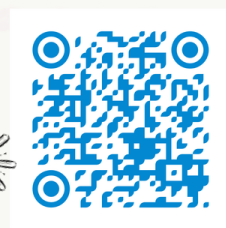


Cuando veas este símbolo, significa que existe un enlace externo.

Al hacer clic sobre el enlace podrás ver información externa adicional, como un sitio web o vídeo.

¿QUIÉN HA ELABORADO ESTA GUÍA?

Esta guía ha sido escrita y diseñada por la asociación Autism Friendly, una entidad sin ánimo de lucro, que adapta y certifica entornos como amigables y accesibles para personas autistas.



Conoce más sitios AUTISM FRIENDLY en www.autismfriendlyclub.com o visitando el código QR.

¿QUÉ ES SER UN ENTORNO AUTISM FRIENDLY?

El espacio certificado como Autism Friendly debe cumplir con los siguientes requisitos:



Debe tener señalética y soportes visuales que permitan la orientación por el establecimiento y la toma de decisiones.



Aplicar unos protocolos específicos para atender a personas autistas.



Los trabajadores reciben formación sobre neurodivergencia, en especial, sobre la Condición del Espectro Autista.

Estos requisitos se revisan cada año para comprobar que se siguen cumpliendo.

PAR AVION



Hojas de registro para anotar fechas y horarios



En las siguientes páginas
encontrarás unas hojas de registro.



Imprime las hojas y escribe en ellas
las fechas y horarios importantes
para organizar tu viaje.



Escribe los días que estarás en nuestro hotel.

Escribe el horario aproximado de tu entrada (check-in) y de salida del hotel (check-out).

Si no conoces los horarios de entrada y salida del hotel, puedes consultar las páginas 26-29 de esta guía o escribirnos directamente a reservas@gloriapalaceth.com

RESERVA EN EL HOTEL

FECHAS



Llego al hotel el día

Mi último día en el hotel es

HORARIOS



La hora de llegada al hotel es

La hora de salida del hotel es



Apunta en esta ficha las fechas y horarios del transporte contratado: vuelo, tren o coche de alquiler.

**Consulta en el hotel si hay servicio de transporte que te recoja o te lleve al aeropuerto.

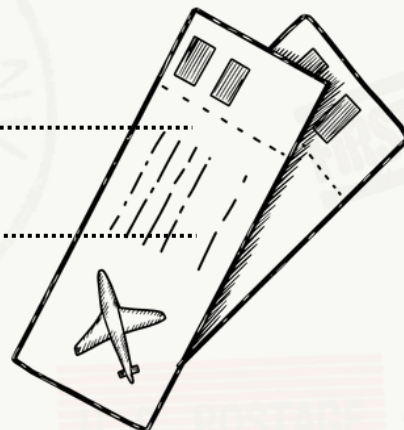
TRANSPORTE

AVIÓN



Viaje de ida:

Viaje de vuelta:



TREN



Viaje de ida:

Viaje de vuelta:

COCHE DE ALQUILER**



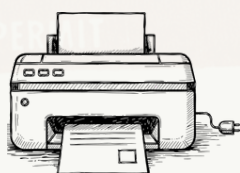
Viaje de ida:

Viaje de vuelta:

Documentación importante



En las siguientes páginas
encontrarás una lista de verificación
con aquella documentación importante*
que necesites en tu viaje.



*Esta lista es orientativa.
La finalidad es ayudarte
a recordar y organizar esta parte.

Imprime las hojas y marca las casillas
que corresponden a los documentos
que SÍ debes llevar contigo.



DOCUMENTO DE IDENTIDAD

¡Comprueba la fecha de caducidad!

☐

Documento Nacional de Identidad (D.N.I.)

☐

Número de Identidad de Extranjero (N.I.E.)

☐

Pasaporte

☐

Carné de conducir

TRANSPORTE

☐

Billete de tren

☐

Billete de avión

☐

Reserva de coche de alquiler

SALUD

☐

Tarjeta sanitaria Sanidad Pública

☐

Tarjeta sanitaria Sanidad privada

☐

Informes médicos

☐

Lista de medicación actualizada

PAR AVION

BLK. RT.

U.S. POSTAGE

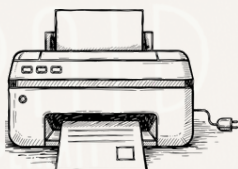
PAID



Hojas de registro para preparar mi maleta



En las siguientes páginas
encontrarás diferentes categorías
con líneas “en blanco”.



Imprime y rellena las hojas
con las cosas que vas a llevar en tu viaje.

Cuando estés haciendo la maleta
revisa lo que tienes apuntado en estas listas
y haz una marca en el recuadro
para indicar que ya está guardado.



Por ejemplo:



2 Camisetas de manga corta



ROPA

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



CALZADO

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



ACCESORIOS



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



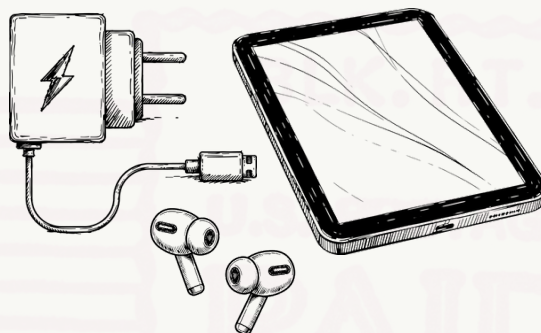
ASEO



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



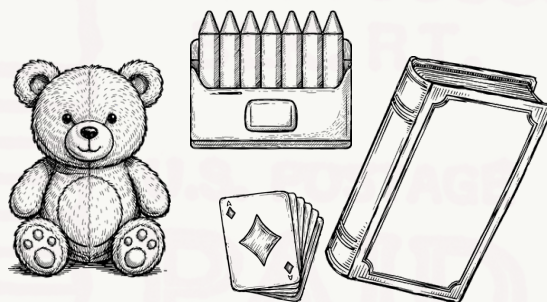
TECNOLOGÍA



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



JUEGOS Y OCIO



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



AUTORREGULACIÓN



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



PISCINA/ PLAYA



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____



BOTIQUÍN/ MEDICACIÓN



☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	



OTRAS COSAS



☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

The background features a collage of vintage travel-related stamps and illustrations. At the top left, there is a 'PAR AVION' (By Air) stamp with a globe icon. To the right, a large 'U.S. POSTAGE PAID' stamp is partially visible. In the center-right, there is a circular 'Autism Friendly' logo with a large 'H' and a building icon. Below this, a rectangular stamp depicts a multi-story 'HOTEL' building. The main title is centered on a light blue background. At the bottom right, there is a detailed illustration of a hand about to press a large, ornate metal bell. The bottom left corner shows a small airplane flying over a dashed line representing a path.

Datos de contacto e información del hotel

GLORIA PALACE SAN AGUSTÍN

THALASSO & HOTEL

CONTACTO DEL HOTEL



Dirección

C/ Las Margaritas s/n - 35100 - San Bartolomé de Tirajana, Las Palmas



Teléfono

928 12 85 00



Correo electrónico

info.sanagustin@gloriapalaceth.com

HORARIOS DEL HOTEL



Check-In

El registro en el hotel se realiza a partir de las 14:00 horas.



Check-Out

La hora límite para dejar el hotel es a las 12:00 horas.



Recepción

Abierta 24 horas

GLORIA PALACE AMADORES

THALASSO & HOTEL

CONTACTO DEL HOTEL



Dirección

C/ La Palma, 2 - 35139 - Mogán,
Las Palmas



Teléfono

928 12 85 10



Correo electrónico

info.amadores@gloriapalaceth.com

HORARIOS DEL HOTEL



Check-In

El registro en el hotel se realiza a partir
de las 14:00 horas.



Check-Out

La hora límite para dejar el hotel es a las
12:00 horas.



Recepción

Abierta 24 horas

GLORIA PALACE ROYAL

HOTEL & SPA

CONTACTO DEL HOTEL



Dirección

C/ Tamara, 1 - 35130 - Mogán,
Las Palmas



Teléfono

928 12 86 40



Correo electrónico

info.royal@gloriapalaceth.com

HORARIOS DEL HOTEL



Check-In

El registro en el hotel se realiza a partir
de las 14:00 horas.



Check-Out

La hora límite para dejar el hotel es a las
12:00 horas.



Recepción

Abierta 24 horas

GLORIA IZARO CLUB

HOTEL

CONTACTO DEL HOTEL

**Dirección**

C/ Salinas, 9 - 35508 - Puerto del Carmen, Lanzarote

**Teléfono**

928 82 90 20

**Correo electrónico**

info@izaroclubhotel.com

HORARIOS DEL HOTEL

**Check-In**

El registro en el hotel se realiza a partir de las 14:00 horas.

**Check-Out**

La hora límite para dejar el hotel es a las 12:00 horas.

**Recepción**

Abierta 24 horas

