



## HOLISTISCHE LINIE GEIST, KÖRPER UND SEELE

### AYURVEDA - ALTE INDISCHE HEILKUNST

**Doshas.** Ausgleichende Behandlung je nach individuellem Biotyp: Vata, Pitta oder Kapha.

50Min 84€

**Marma Abyanga.** Tiefgehende Massage, bei der die Marma-Punkte behandelt werden - vitale Punkte, an denen sich Nerven, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen und Gelenke kreuzen.

50Min 84€

**Shiro Abhyanga oder Indische Kopfmassage.** Massage von Kopf, Nacken, Gesicht und Schultern. Eine entspannende und zugleich belebende Behandlung, die neue Energie schenkt.

25Min 45€

**Nabhi Abhyanga.** Diese Massage über dem Nabelpunkt belebt das Verdauungsfeuer und hilft, körperliche wie emotionale Blockaden zu lösen und Emotionen freizusetzen.

20Min 40€

### ENTSPANNUNGSMASSAGEN

### AROMATHERAPIE - ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wir verwenden ätherische Öle, die auf Beschwerden und Emotionen abgestimmt sind. Sie stimulieren den Energiefluss und fördern tiefe Entspannung.

50Min 78€  
25Min 40€



## ROTE-KIRSCH-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Genießen Sie eine Massage, die dank des hohen Gehalts an Vitamin A, C, B und Mineralstoffen Ihre Haut revitalisiert und zum Strahlen bringt. Der feine Duft dieser Emulsion versetzt Sie in einen Zustand wohltuender Entspannung.

50Min	80€
25Min	43€

## HOT - STONE - MASSAGE

Die Wärme der Steine verbessert die Durchblutung, unterstützt die Entgiftung und entspannt steife oder schmerzende Muskeln und Gelenke.

55Min	79€
30Min	45€

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Therapie, die auf Druckpunkten an den Füßen basiert, die mit den lebenswichtigen Organen des Körpers verbunden sind. Sie fördert das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden.

50Min	75€
30Min	45€

## SPORTLINIE LÖSENDE MASSAGEN

### SPORTMASSAGE

Tiefgehende Druckmassage, die Muskelverspannungen und Beschwerden lindert und Müdigkeit reduziert.

<i>Ganzkörper</i>	50Min	82€
<i>Nacken, Schultern und Rücken</i>	25Min	50€
<i>Beine (Trekking)</i>	30Min	50€

### PERSONALISIERTE MASSAGE

Eine individuell abgestimmte Behandlung mit verschiedenen Techniken und Druckstärken, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

50Min	85€
80Min	110€



## ASIEN-THERAPIE

Kombination aus thailändischen und balinesischen Techniken.  
Ein wahres Gesundheitsritual, das Verspannungen löst und die Energie des Körpers wieder frei fließen lässt.

80Min 112€

## TRADITIONELLE THAILÄNDISCHE MASSAGE (NUAD THAI)

Eine Kombination aus Druckpunkten und Yoga-Dehnungen mit jahrtausendealter Tradition. Diese Massage, die ihren Ursprung in der buddhistischen Praxis hat, arbeitet entlang der Energielinien des Körpers (Sen-Linien) und befreit Spannungen. Nach der Behandlung verspürt man ein Gefühl tiefer körperlicher Energie und mentaler Ruhe.

80Min 112€

## SCHÖNHEITSLINIE GESICHTSBEHANDLUNGEN

### SHINRIN YOKU – JAPANISCHES RITUAL *(Waldbad)*

Verjüngend, regenerierend und energetisierend. Ein einzigartiges Entspannungserlebnis für alle fünf Sinne - mit unseren BIOS-Kosmetika, 100 % NATÜRLICH und auf den Kanarischen Inseln hergestellt.

*Gesichtsritual*  
*Gesicht & Körper*

30Min 50€  
60Min 90€

### BIO VEGANE FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG *(Tiefe Hydratation)*

Verbessert die Textur und das Erscheinungsbild der Haut, spendet intensive Feuchtigkeit und beruhigt.

50Min 80€

## ANTI-AGING FLASH-EFFEKT (UTSUKUSY KOSMETIKLINIE)

Diese Behandlung hilft, die Hautfeuchtigkeit zu bewahren, die natürliche Kollagenproduktion zu stimulieren, sonnenbedingte Schäden zu reparieren und der Haut Leuchtkraft und Glätte zu verleihen.

50Min 90€

## KOBIDO RITUAL "Japanisches Gesichts-Lifting"

### (UTSUKUSY KOSMETIKLINIE)

Diese japanische Technik zielt darauf ab, die Hautalterung zu verlangsamen. Sie strafft, belebt und entspannt das Gesicht, fördert die Durchblutung und Lymphdrainage sowie die natürliche Kollagenbildung.

**75Min 100€**

## KÖRPERPEELINGS / PEELING

Verleiht der Haut Leuchtkraft, reinigt und entfernt abgestorbene Hautzellen, sodass die Haut frei atmen kann und optimal auf weitere Behandlungen vorbereitet ist. Empfohlen vor und nach Sonnenexposition.

**30Min 45€**

### PEELING+MASSAGE

Ein sanftes Gommage-Peeling, das abgestorbene Zellen entfernt und die Epidermis regeneriert. Nach der Reinigung folgt eine vollständige Hydratation mit einer entspannenden Massage.

**55min 77€**

### HÄNDE & FÜSSE (*Vorherige Reservierung erforderlich*)

Basis-Maniküre / Pediküre

**30Min 35€**

Supreme-Maniküre / Pediküre

**50Min 45€**

Semipermanenter Lack

**+ 10€**

Entfernung des semipermanenten Lacks

**+ 10€**

### PROGRAMME / PAARE

Aromatische Massage (25 Min) für zwei Personen, gefolgt von einem Bad mit Salzen, Aromatherapie und zwei Gläsern Cava.

**60Min 105€**

### REVERÓN WEINTHERAPIE (2 PERSONEN)

Antioxidative, entgiftende und entspannende Behandlung. Inklusive 20-minütiger Entspannungsmassage, Peeling, warmem Weinbad und einem Glas Reverón-Wein D.O.

**60Min 122€**

### EINZIGARTIGES ERLEBNIS

Alle unsere Massagen können auch in unseren Außenanlagen genossen werden, wo der Duft der Kiefern und die Klänge der Natur Sie in einen tieferen Zustand der Entspannung versetzen. Wir personalisieren alle Behandlungen mit natürlichen ätherischen Ölen und bieten so ein ganzheitliches Erlebnis von Aromatherapie und Wohlbefinden.

**Ganesha Spa & Wellness**

***Als Dank für die Treue unserer Gäste des Hotel Villalba erhalten Sie 10 % Rabatt auf alle unsere Behandlungen.***

### ***Richtlinie für Reservierungen und Stornierungen***

*Um Ihnen ein vollkommen entspanntes Erlebnis und eine optimale Planung unserer Behandlungen zu gewährleisten, bitten wir Sie, Änderungen oder Stornierungen mindestens 3 Stunden im Voraus mitzuteilen. Andernfalls werden 50 % des Gesamtpreises der Massage berechnet.*

***Für Reservierungen oder Auskünfte:***

✉ **ganeshaspawellness@gmail.com**

☎ **+34 645 46 42 19 (Whatsapp)**

