



## LIGNE HOLISTIQUE ESPRIT, CORPS ET ÂME

### AYURVEDA - ANCIENNE MÉDECINE INDIENNE

**Doshas.** Traitement équilibrant selon le biotype individuel : Vata, Pitta ou Kapha.

50Min 84€

**Marma Abhyanga.** Massage profond travaillant sur les points Marma - zones vitales où se croisent les nerfs, les muscles, les tendons, les ligaments, les os et les articulations.

50Min 84€

**Shiro Abhyanga ou Massage Indien de la tête.** Massage de la tête, du cou, du visage et des épaules. Un soin relaxant et stimulant qui recharge le corps en énergie.

25Min 45€

**Nabhi Abhyanga.** Le massage sur ce point stimule le feu digestif et aide à libérer les blocages physiques et émotionnels, facilitant la libération des émotions.

20Min 40€

### MASSAGES RELAXANTS

#### MASSAGE RELAXANT À L'AROMATHÉRAPIE

Nous utilisons des huiles essentielles adaptées à vos besoins physiques et émotionnels. Elles stimulent le flux énergétique et procurent une détente profonde.

50Min 78€  
25Min 40€



## MASSAGE RELAXANT À LA CERISE ROUGE

Profitez d'un massage enrichi en vitamines A, C, B et en minéraux, qui revitalise et illumine la peau. Le doux parfum de cette émulsion vous plongera dans un état de relaxation absolue.

50Min	80€
25Min	43€

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La chaleur des pierres favorise la circulation sanguine, élimine les toxines et détend les muscles et les articulations rigides ou douloureuses.

55Min	79€
30Min	45€

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Thérapie basée sur la pression de points spécifiques du pied reliés aux organes vitaux du corps. Elle améliore la santé physique, mentale et émotionnelle.

50Min	75€
30Min	45€

## LIGNE SPORTIVE MASSAGES DÉCONTRACTANTS

### MASSAGE SPORTIF

Massage avec pressions profondes qui soulage les tensions et les douleurs musculaires, réduit la fatigue et favorise la récupération.

<i>Corps complet</i>	50Min	82€
<i>Cou, épaules et dos</i>	25Min	50€
<i>Jambes (Trekking)</i>	30Min	50€

### MASSAGE PERSONNALISÉ

Adapté à vos besoins spécifiques, combinant différentes techniques et intensités de pression.

50Min	85€
80Min	110€



## THÉRAPIE ASIATIQUE

Une combinaison de techniques orientales thaïlandaises et balinaises.  
Un véritable rituel de santé qui détend chaque muscle et rétablit la circulation énergétique du corps.

80Min 112€

## MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS (NUAD THAI)

Une combinaison de pressions et d'étirements inspirés du yoga, issue d'une tradition millénaire. Le massage thaï traditionnel, d'origine bouddhiste, agit sur les lignes énergétiques (lignes Sen) du corps, libérant les tensions et stimulant l'autorégulation naturelle. Après la séance, on ressent une agréable sensation d'énergie et de sérénité.

80Min 112€

## LIGNE BEAUTÉ

### SOINS DU VISAGE

#### SHINRIN YOKU – RITUEL JAPONAIS (*Bain de forêt*)

Rajeunissant, régénérant et énergisant. Une expérience unique de relaxation pour les cinq sens, avec nos cosmétiques BIOS, 100 % NATURELS et fabriqués aux Îles Canaries.

*Rituel visage*

30Min 50€

*Rituel visage et corps*

60Min 90€

#### SOINS HYDRATANTS BIO VÉGANS (*Hydratation profonde*)

Améliore la texture et l'apparence de la peau, hydrate intensément et apaise.

50Min 80€

## SOIN ANTI-ÂGE EFFET FLASH

### (GAMME COSMÉTIQUE UTSUKUSY)

Stimule la production naturelle de collagène, répare les dommages du soleil, exfolie en profondeur et redonne éclat et douceur à la peau.

50Min 90€

## RITUEL KOBIDO "Lifting facial japonais"

### (GAMME COSMÉTIQUE UTSUKUSY)

Technique japonaise ancestrale visant à ralentir le vieillissement cutané. Tonifie, illumine et détend le visage, favorise la circulation et le drainage lymphatique ainsi que la production naturelle de collagène.

75Min 100€

## EXFOLIATIONS CORPORELLES / EXFOLIATION

Apporte éclat, purifie et élimine les cellules mortes, préparant la peau à recevoir d'autres soins. Recommandé avant et après l'exposition au soleil.

30Min 45€

### EXFOLIATION+MASSAGE

Gommage doux qui élimine les impuretés et régénère l'épiderme. Suivi d'une hydratation complète avec un massage relaxant.

55min 77€

### MAINS & PIEDS (*Réservation préalable nécessaire*)

Manucure / Pédicure basique

30Min 35€

Manucure / Pédicure suprême

50Min 45€

Vernis semi-permanent

+ 10€

Dépose du vernis semi-permanent

+ 10€

## PROGRAMMES / COUPLES

Massage aromatique de 25 min pour deux personnes, suivi d'un bain aux sels, d'aromathérapie et de deux coupes de cava.

60Min 105€

### VINOTHÉRAPIE REVERÓN (2 PERSONNES)

Soin antioxydant, détoxifiant et relaxant. Comprend un massage relaxant de 20 min, un gommage, un bain chaud au vin et un verre de vin Reverón D.O.

60Min 122€

## EXPÉRIENCE UNIQUE

Tous nos massages peuvent également être réalisés dans nos installations extérieures, où les senteurs de pin et les sons de la nature vous envelopperont dans un état de détente profonde. Nous personnalisons chaque soin avec des huiles essentielles naturelles, offrant une.

### Ganesha Spa & Wellness

*Nous souhaitons remercier la fidélité de nos clients de l'Hôtel Villalba avec une réduction de 10 % sur tous nos soins.*

#### *Politique de Réservations et d'Annulations*

*Fin d'assurer une expérience harmonieuse et une bonne organisation de nos soins, nous vous remercions d'effectuer toute modification ou annulation au moins 3 heures à l'avance. Dans le cas contraire, 50 % du prix total du massage seront facturés.*

*Pour réservations ou informations:*

✉ ganeshaspawellness@gmail.com

☎ +34 645 46 42 19 (Whatsapp)

