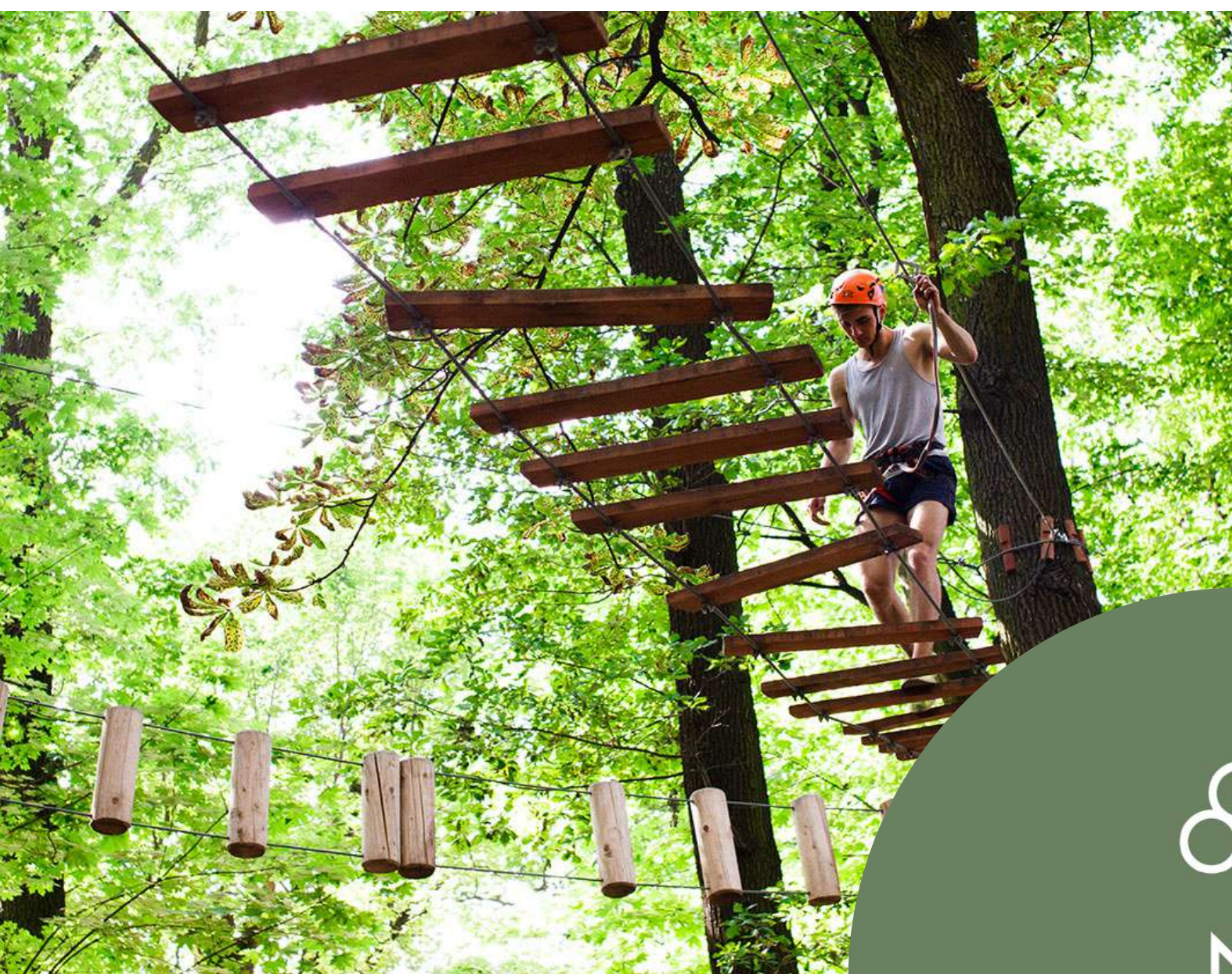


# - PENEDAVENTURA PARK -

CENTRO DE ATIVIDADES DE CORDAS

ROPE ACTIVITIES CENTER



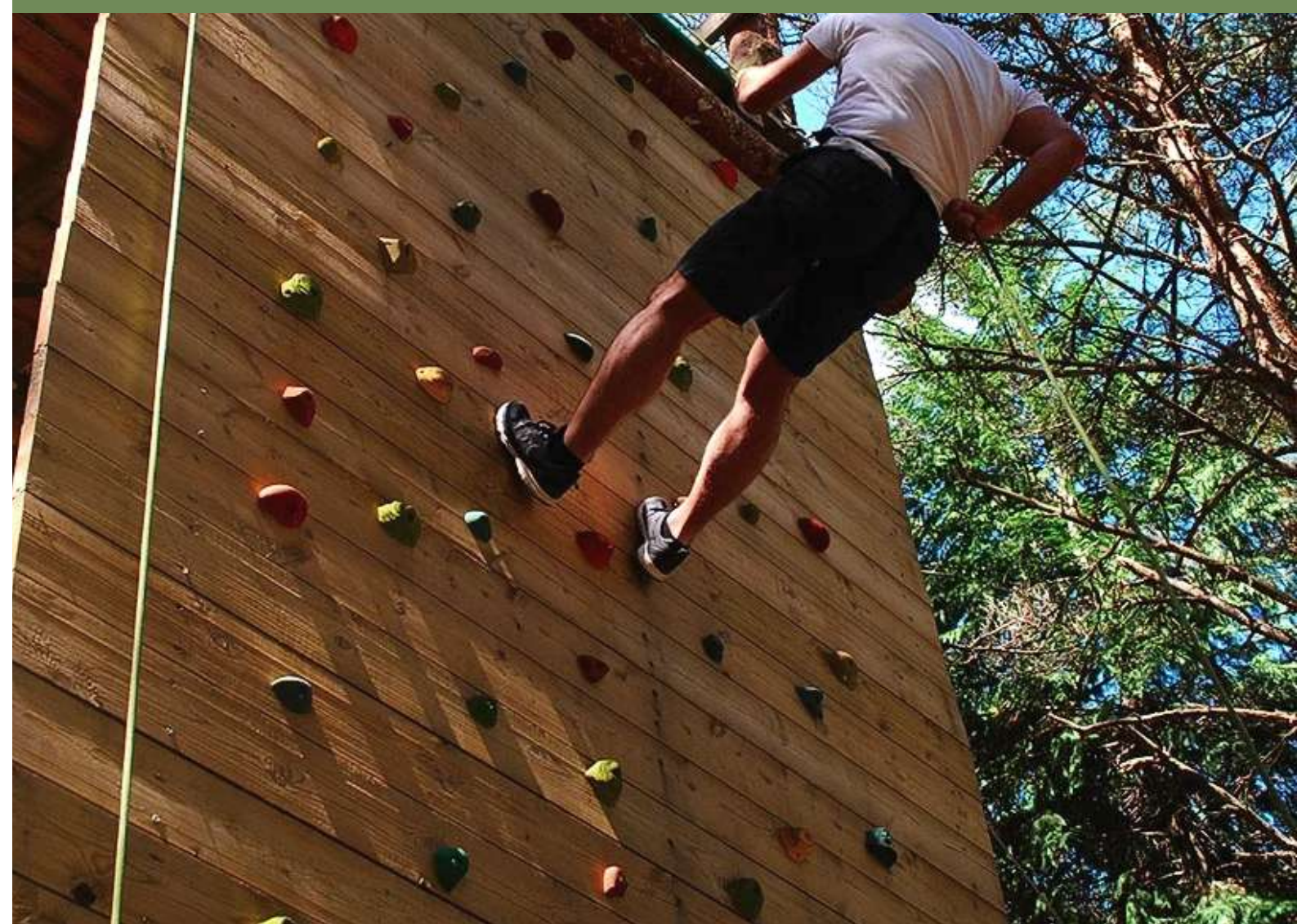
THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

[WWW.MONTESDELABOREIRO.PT](http://WWW.MONTESDELABOREIRO.PT)

## ARVORISMO TREE CLIMBING



## RAPPEL



## SLIDE ZIPLINE



## ESCALADA CLIMBING



## ÍNDICE INDEX

01 - QUEM SOMOS WHO WE ARE

03 - ONDE ESTAMOS WHERE WE ARE

04 - COMO CHEGAR HOW TO GET HERE

05 - ARVORISMO TREE CLIMBING

07 - RAPPEL

08 - SLIDE ZIPLINE

09 - ESCALADA CLIMBING

10 - PROGRAMAS E PREÇOS PROGRAMS AND PRICES

12 - CANYONING CENTER

13 - PACKS AVENTURA ADVENTURE PACKS

# - PENEDAVENTURA PARK -



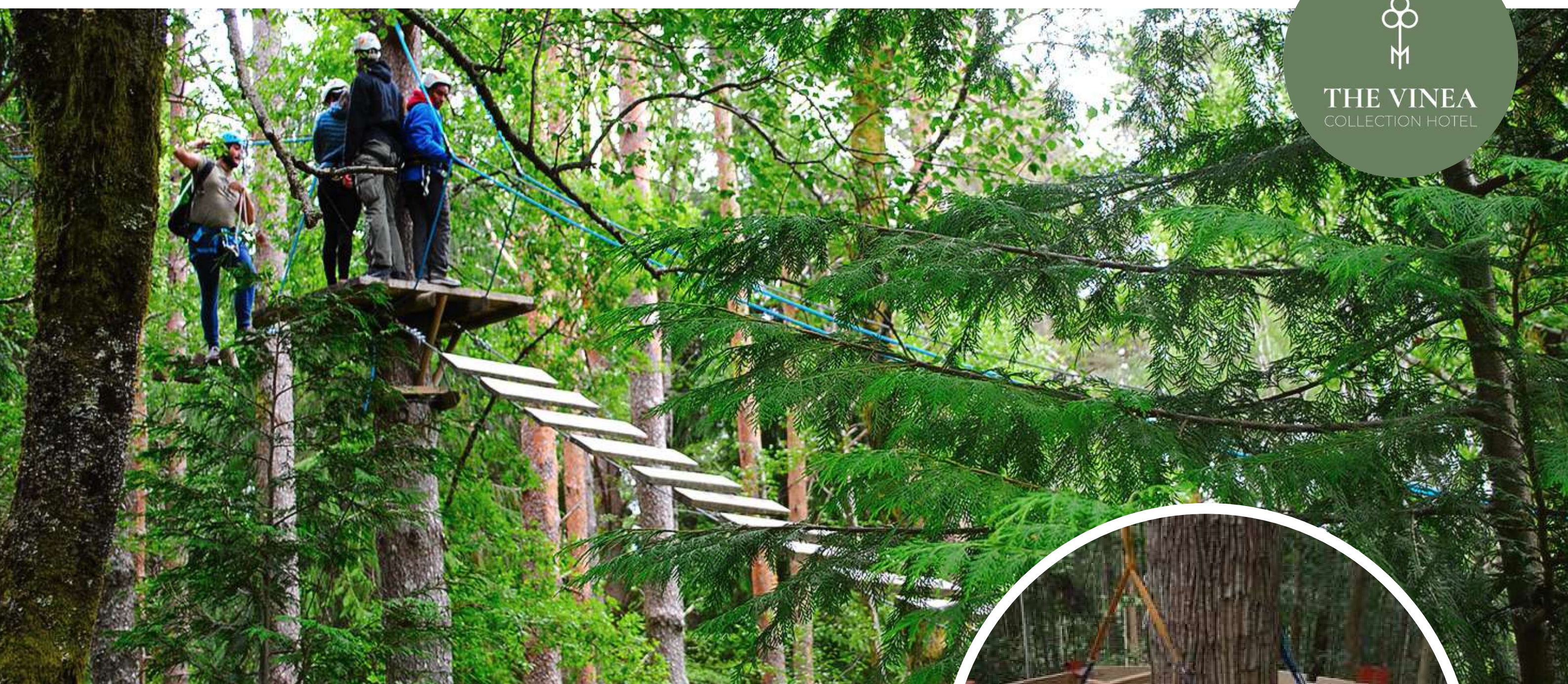
THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

O "PENEDAVENTURA PARK" É UMA MARCA DA MONTES DE LABOREIRO DEDICADA ÀS ATIVIDADES DE E CORDAS, PARA TODAS AS IDADES. ESTAMOS NO PARQUE DE CAMPISMO DE LAMAS DE MOURO, JUNTO À PORTA DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS. ALÉM DAS NOSSAS ATIVIDADES, COM DESTAQUE NO PERCURSO DE ARVORISMO, COM LINHA DE VIDA CONTÍNUA, TEMOS AO SEU DÍSPOR UMA ZONA DE CHURRASCO E BAR ONDE PODE FESTEJAR O ANIVERSÁRIO DOS MAIS PEQUENOS.

THE "PENEDAVENTURA PARK" IS A BRAND OF MONTES DE LABOREIRO DEDICATED TO ROPE ACTIVITIES FOR ALL AGES. WE ARE IN THE LAMAS DE MOURO CAMPING SITE, NEXT TO THE GATEWAY TO THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK. IN ADDITION TO OUR ACTIVITIES, WITH A HIGHLIGHT ON THE TREE CLIMBING COURSE, WITH A CONTINUOUS LIFELINE, WE HAVE AT YOUR DISPOSAL A BARBECUE AREA AND A BAR WHERE YOU CAN CELEBRATE THE KIDS BIRTHDAYS.

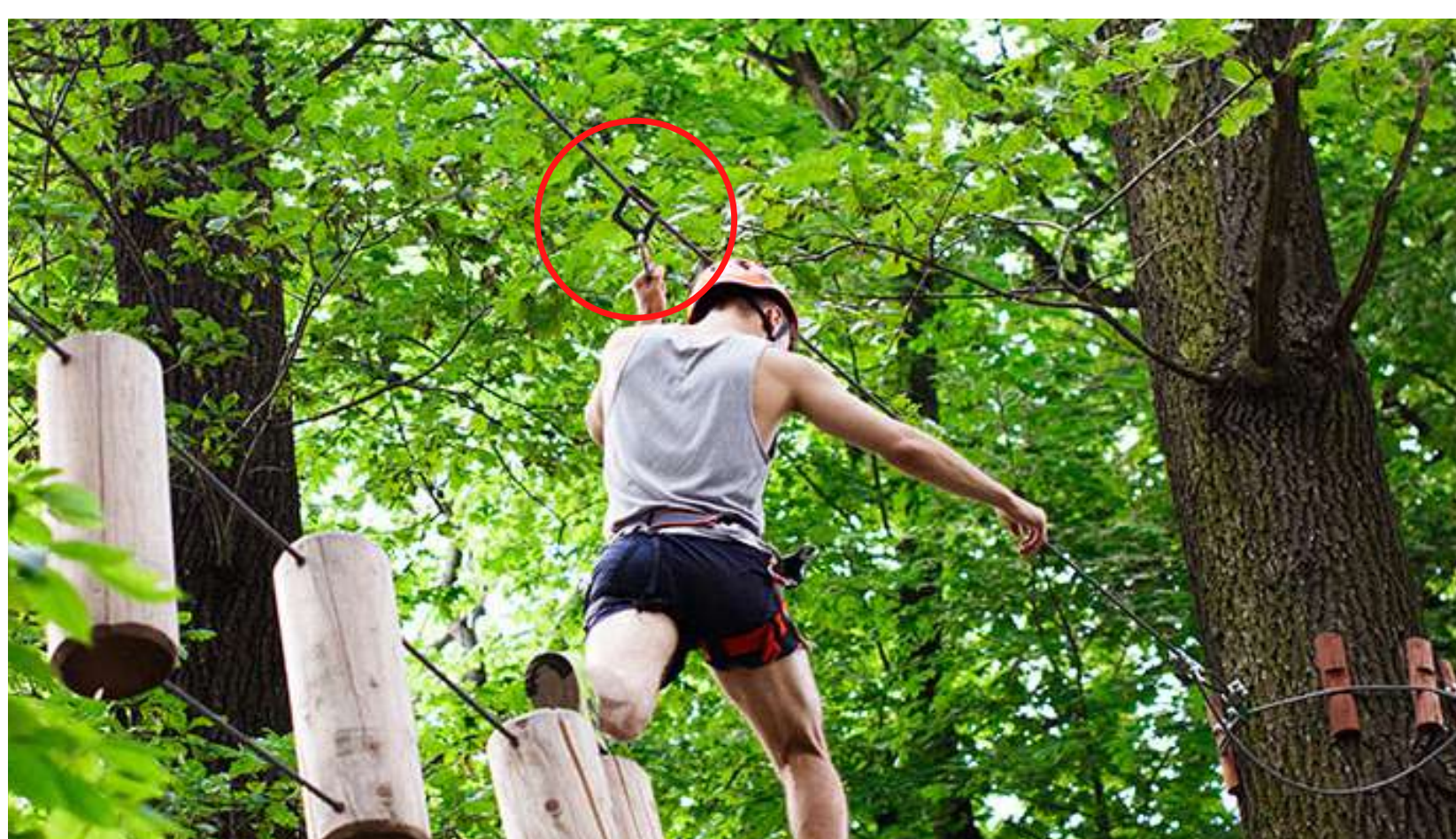


THE VINEA  
COLLECTION HOTEL



AS NOSSAS PLATAFORMAS FORAM CONSTRUÍDAS RESPEITANDO A NATUREZA, PERMITINDO O CRESCIMENTO DAS ÁRVORES SEM QUALQUER INTERFERÊNCIA.

OUR PLATFORMS WERE BUILT RESPECTING NATURE, ALLOWING THE TREES TO GROW WITHOUT ANY INTERFERENCE.



A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE, POR ISSO, O NOSSO CIRCUITO DE ARVORISMO ESTÁ EQUIPADO COM UMA LINHA DE VIDA CONTÍNUA.

YOUR SAFETY IS OUR PRIORITY, WHICH IS WHY OUR ZIP LINE CIRCUIT IS EQUIPPED WITH A CONTINUOUS LIFELINE.

# - PARQUE NACIONAL - PENEDA-GERÊS

O PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS (PNPG) É UMA ÁREA PROTEGIDA CONSIDERADA PELA UNESCO COMO RESERVA MUNDIAL DA BIOSFERA, É UMA DAS MAIORES ATRAÇÕES NATURAIS DE PORTUGAL PELA SUA RARA BELEZA PAISAGÍSTICA E VARIEDADE DE FAUNA E FLORA.

THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK (PGNP) IS A PROTECTED AREA CONSIDERED BY UNESCO AS A WORLD BIOSPHERE RESERVE AND IS ONE OF PORTUGAL'S MAJOR NATURAL ATTRACTIONS DUE TO ITS RARE LANDSCAPE BEAUTY AND ITS VARIETY OF FAUNA AND FLORA.



descubra

MELGAÇO®

o destino de natureza  
mais radical de Portugal

# - PORTUGAL -

PORTUGAL FOI ELEITO O MELHOR DESTINO TURÍSTICO EUROPEU PELO SEGUNDO ANO CONSECUTIVO PELOS **WORLD TRAVEL AWARDS**. ESTA DISTINÇÃO FOI ATRIBUÍDA PELA PRIMEIRA VE EM 2017 E RENOVADA EM 2018.

PORTUGAL WAS VOTED THE BEST EUROPEAN TOURIST DESTINATION FOR THE SECOND YEAR RUNNING BY THE **WORLD TRAVEL AWARDS**. THIS DISTINCTION WAS AWARDED FOR THE FIRST TIME IN 2017 AND RENEWED IN 2018.



# - MELGAÇO -

MELGAÇO, O MUNICÍPIO MAIS A NORTE DE PORTUGAL, É CONHECIDO PELAS SUAS PAISAGENS, HISTÓRIA, GASTRONOMIA E PELA MUITO APRECIADA E CONHECIDA CASCA DE VINHO VERDE, ALVARINHO.

**MELGAÇO É CONHECIDO COMO O DESTINO DE NATUREZA MAIS RADICAL DE PORTUGAL.**

MELGAÇO, THE NOHERNMOST CITY IN PORTUGAL, IS KNOWN FOR ITS LANDSCAPES, HISTORY, GASTRONOMY AND THE MUCH APPRECIATED AND WELL KNOWN GREEN WINE CASK, ALVARINHO.

**MELGAÇO IS KNOWN AS THE MOST RADICAL NATURE DESTINATION IN PORTUGAL.**



# - CASTRO LABOREIRO -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

CASTRO LABOREIRO PERTENCE AO CONCELHO DE MELGAÇO E SITUA-SE NO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS. POSSUI UM DOS MAIS RICOS PATRIMÔNIOS PRÉ-HISTÓRICOS DO PAÍS QUE REÚNE GRAVURAS RUPESTRES E DÓLMENES.

CASTRO LABOREIRO É UMA DAS ALDEIAS MAIS EMBLEMÁTICAS DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS, RESULTADO DO ISOLAMENTO QUE SOFREU NO PASSADO. É UMA REGIÃO DE GRANDE BELEZA, SERPENTEADA PELO RIO LABOREIRO. QUE É ATRAVESSADO POR INÚMERAS PONTES REPRESENTATIVAS DA ÉPOCA ROMANA OU MEDIEVAL.

CASTRO LABOREIRO BELONGS TO THE MUNICIPALITY OF MELGAÇO AND IS LOCATED IN THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK. IT HAS ONE OF THE RICHEST PREHISTORIC HERITAGES IN THE COUNTRY, WHICH INCLUDES ROCK CARVINGS AND DOLMENS.

CASTRO LABOREIRO IS ONE OF THE MOST EMBLEMATIC VILLAGES OF THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK, A RESULT OF THE ISOLATION IT SUFFERED IN THE PAST. IT IS A REGION OF GREAT BEAUTY, SNAKED BY THE RIVER LABOREIRO, WHICH IS CROSSED BY NUMEROUS BRIDGES REPRESENTATIVE OF ROMAN OR MEDIEVAL TIMES.

O GUARDIÃO DESTA LOCALIDADE É O CÃO DE CASTRO LABOREIRO, DEFENDENDO O GADO DO GRANDE PREDADOR, O LOBO IBÉROCO.



THE GUARDIAN OF THIS TOWN IS THE CASTRO LABOREIRO DOG, DEFENDING THE LIVESTOCK FROM IT'S GREAT PREDATOR, THE IBERIAN WOLF.



## - DISTÂNCIAS DISTANCES -



VIGO - 1H 11M - 69KM

OURENSE - 1H 16M - 82KM

VIANA DO CASTELO - 1H 37M - 101KM

BRAGA - 1H 39M - 110KM



PORTO - 1H 59M - 150KM



SANTIAGO DE COMPOSTELA - 2H 08M - 144KM



DIFICULDADE DIFÍCIL  
DIFFICULTY HARD



## - ARVORISMO TREE CLIMBING -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

### O QUE É? WHAT IS IT?

O ARVORISMO É UMA ATIVIDADE QUE CONSISTE EM FAZER UM PERCURSO DE ÁRVORE EM ÁRVORE, UTILIZANDO PLATAFORMAS MONTADAS NO ALTO DAS MESMAS. SERÁ NECESSÁRIO ULTRAPASSAR DIFERENTES TIPOS DE OBSTÁCULOS QUE TESTARÃO A DESTREZA DOS MAIS AVENTUREIROS.

TREE CLIMBING IS AN ACTIVITY THAT CONSISTS OF A TRIP FROM TREE TO TREE, USING PLATFORMS MOUNTED ON TOP OF THE TREES. IT WILL BE NECESSARY TO OVERCOME DIFFERENT TYPES OF OBSTACLES THAT WILL TEST THE DEXTERITY OF THE MOST ADVENTUROUS.



O PERCURSO TEM 8 PONTES SUSPENSAS A 10 METROS DE ALTURA. CADA PONTE É CONSTITUÍDA POR UM OBSTÁCULO, O SEU GRAU DE DIFICULDADE VAI AUMENTANDO AO LONGO DO PERCURSO.



THE ROUTE HAS 8 BRIDGES SUSPENDED 10 METRES HIGH. EACH BRIDGE IS MADE UP OF AN OBSTACLE, ITS DEGREE OF DIFFICULTY INCREASING ALONG THE WAY.

O ARVORISMO É UMA ATIVIDADE QUE UNE DIVERSÃO COM ADRENALINA E DESAFIA A SUA AGILIDADE E FORÇA!

TREE CLIMBING IS AN ACTIVITY THAT COMBINES FUN WITH ADRENALINE AND CHALLENGES YOUR AGILITY AND STRENGTH!





DIFICULDADE MÉDIA  
DIFFICULTY MEDIUM



## - RAPPEL -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

## O QUE É? WHAT IS IT?

RAPPEL (EM FRANCÊS: RAPPEL) SIGNIFICA "CHAMAR" OU "RECUPERAR" E FOI USADA PARA BATIZAR A TÉCNICA DE DESCIDA POR CORDAS POR VOLTA DE 1879 POR JEAN CHARLET - STRANTON. TRATA-SE DE UMA ATIVIDADE COM USO DE CORDAS E EQUIPAMENTO ADEQUADO PARA A DESCIDA DE PAREDES E VÃOS LIVRES BEM COMO OUTRAS EDIFICAÇÕES.

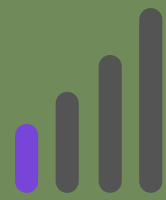
RAPPEL (FRENCH: RAPPEL) MEANS "TO CALL" OR "TO RECOVER" AND WAS USED TO BAPTIZE THE RAPPELLING TECHNIQUE AROUND 1879 BY JEAN CHARLET - STRANTON. IT IS AN ACTIVITY USING ROPES AND EQUIPMENT SUITABLE FOR DESCENDING WALLS AND FREE SPANS AS WELL AS OTHER BUILDINGS.

NUMA PLATAFORMA DE MADEIRA DE 10 METROS DE ALTURA, É POSSÍVEL TER O PRIMERO CONTACTO COM ESTA ATIVIDADE PARA ADULTOS E CRIANÇAS. NA MESMA PLATAFORMA, TAMBÉM É POSSÍVEL PRATICAR ESCALADA E RAPPEL SUSPENSO.



ON A 10-METER HIGH WOODEN PLATFORM, IT'S POSSIBLE TO HAVE THE FIRST CONTACT WITH THIS ACTIVITY FOR ADULTS AND CHILDREN. ON THE SAME PLATFORM, IT'S ALSO POSSIBLE TO PRACTICE CLIMBING AND SUSPENDED RAPPELLING.





DIFICULDADE FÁCIL DIFICULTY EASY



## - SLIDE ZIPLINE -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

## O QUE É? WHAT IS IT?

NO SENTIDO LITERAL, SLIDE SIGNIFICA "DESLIZAR". A ATIVIDADE DE SLIDE OU TIROLESA CONSISTE EM DESLIZAR POR UM CABO DE AÇO DE UM PONTO EM ALTITUDE ATÉ A UM PONTO DE MENOR ALTITUDE, NORMALMENTE O GRAU DE ADRENALINA DEPENDE DA EXTENSÃO ENTRE OS PONTOS, SOBRETUDO, DO GRAU DE INCLINAÇÃO ENTRE OS MESMOS.



ZIP-LINING CONSISTS IN SLIDING DOWN A STEEL CABLE FROM A POINT AT A HIGHER ALTITUDE TO A POINT AT A LOWER ALTITUDE. NORMALLY THE DEGREE OF ADRENALINE DEPENDS ON THE LENGTH BETWEEN THE POINTS, ESPECIALLY THE DEGREE OF INCLINATION BETWEEN THEM.

O NOSSO CABO DE SLIDE TEM UM COMPRIMENTO DE 80 METROS QUE SÃO FEITOS VERTIGINOSAMENTE DADO À FORTE INCLINAÇÃO DO MESMO. O NOSSO SLIDE POSSUI UMA LINHA DE VIDA PARA A TOTAL SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES. DESTACAMOS AINDA O TRAVÃO TOTALMENTE AUTOMÁTICO QUE MOTIVA MAIOR ADRENALINA NA HORA DA TRAVAGEM.



OUR SLIDE CABLE HAS A LENGTH OF 80 METERS THAT ARE MADE VERTIGINOUSLY DUE TO ITS STRONG INCLINATION. OUR SLIDE HAS A LIFELINE FOR THE TOTAL SAFETY OF THE PARTICIPANTS. WE ALSO HIGHLIGHT THE FULLY AUTOMATIC BRAKE THAT MOTIVATES MORE ADRENALINE WHEN BRAKING.



DIFICULDADE MÉDIA DIFICULTY MEDIUM



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

## - ESCALADA CLIMBING -

### O QUE É? WHAT IS IT?

A ESCALADA É UMA ATIVIDADE QUE CONSISTE, TAL COMO O NOME INDICA, EM ESCALAR UM OBSTÁCULO QUE PODE SER UMA PAREDE ROCHOSA OU UMA PLATAFORMA DE MADEIRA, NORMALMENTE COM O AUXÍLIO DE CORDAS E EQUIPAMENTO ADEQUADO.

ESTA ATIVIDADE PODE SER PRATICADA DE FORMA LÚDICA OU, EM NÍVEIS MAIS ELEVADOS, EM DESPORTOS DE COMPETIÇÃO.



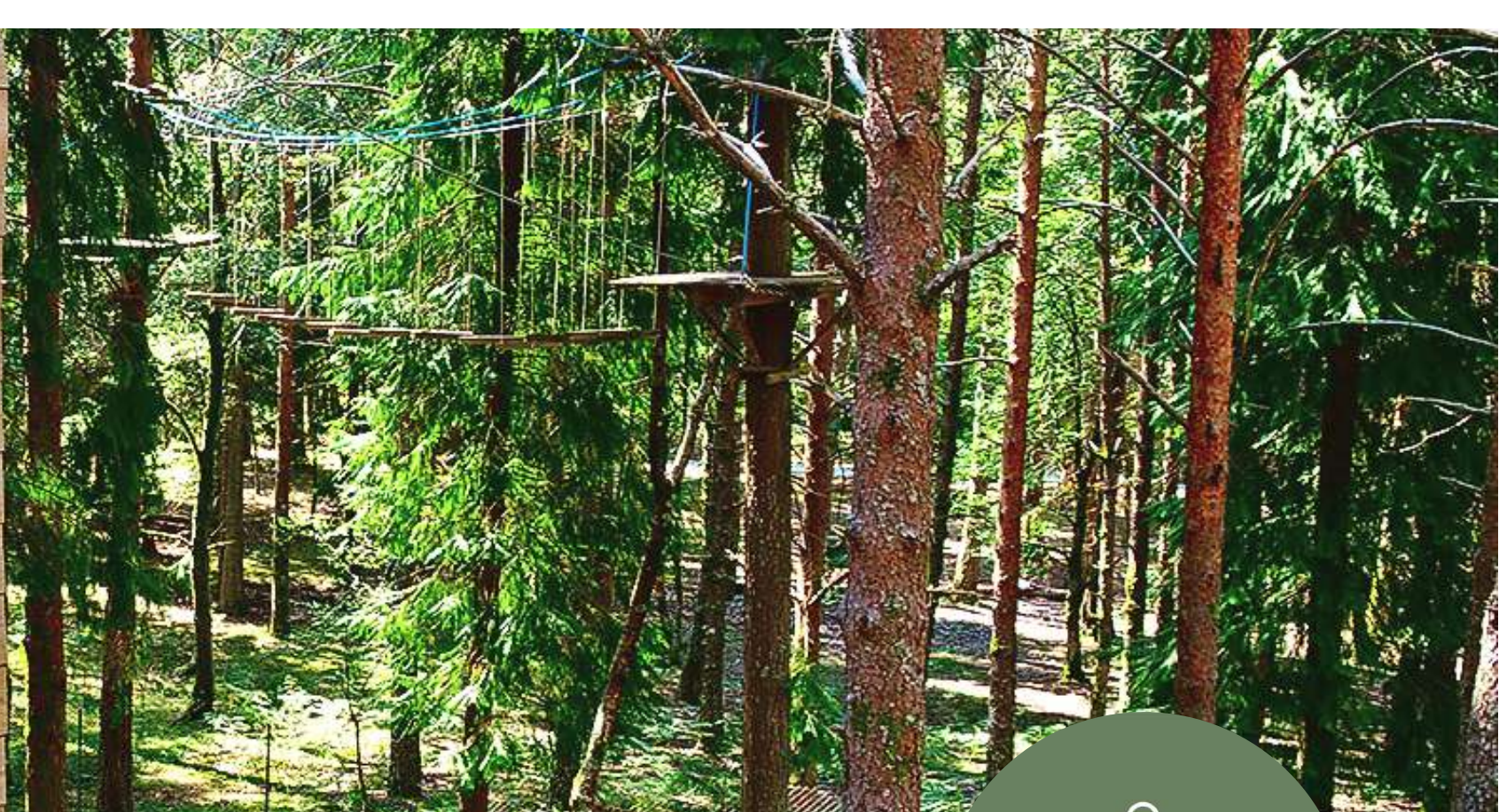
CLIMBING IS AN ACTIVITY THAT CONSISTS, AS THE NAME INDICATES, OF CLIMBING AN OBSTACLE THAT CAN BE A ROCK WALL OR A WOODEN PLATFORM, USUALLY WITH THE HELP OF ROPES AND APPROPRIATE EQUIPMENT.

THIS ACTIVITY CAN BE PRACTICED IN A RECREATIONAL WAY OR, AT HIGHER LEVELS, IN COMPETITIVE SPORTS.

UMA PLATAFORMA DE MADEIRA COM CERCA DE 10 METROS DE ALTURA, ONDE É POSSÍVEL TER O PRIMEIRO CONTACTO COM A ESCALADA. A PLATAFORMA É ADEQUADA PARA A PRÁTICA DE ADULTOS E CRIANÇAS POSSIBILITANDO UMA EXPERIÊNCIA DIVERTIDA E SEGURA. NESTA PLATAFORMA ÉTAMBÉM É POSSÍVEL PRATICAR RAPPEL.



A WOODEN PLATFORM ABOUT 10 METERS HIGH, WHERE YOU CAN HAVE YOUR FIRST CONTACT WITH CLIMBING. THE PLATFORM IS SUITABLE FOR ADULTS AND CHILDREN, MAKING IT A FUN AND SAFE EXPERIENCE. ON THIS PLATFORM IT IS ALSO POSSIBLE TO PRACTICE RAPPELLING.



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

## - PROGRAMAS E PREÇOS PROGRAMS AND PRICES -



- ESCALADA + SLIDE -  
- CLIMBING + ZIPLINE -

12€



MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE



ALTURA MÍNIMA: 1,50M  
MINIMUM HEIGHT: 1,50M



10:00H E 15:00H  
10:00 AM AND 03:00 PM



- ARVORISMO + RAPPEL +  
ESCALADA + SLIDE -  
- TREE CLIMBING + RAPPEL +  
CLIMBING + ZIPLINE -

25€



- ARVORISMO + SLIDE -  
- TREE CLIMBING + ZIPLINE -

17€



- ESCALADA + RAPPEL -  
- CLIMBING + RAPPEL -

12€



SEGURO  
INSURANCE



EQUIPAMENTO  
EQUIPMENT



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA  
PHOTO REPORT



- ARVORISMO + SLIDE -  
- TREE CLIMBING + ZIPLINE -

17€

GASTRONOMIA

DESCONTO  
**5%**

VÁLIDO EM  
REFEIÇÕES

NÃO ACUMULÁVEL COM  
OUTROS DESCONTOS EM VIGOR

UTILIZE ESTE  
CÓDIGO DE  
DESCONTO

**ML21LACA**



O RESTAURANTE MIRADOURO DO CASTELO FICA NA VILA DE CASTRO LABOREIRO. CABRITO NO FORNO, BORREGO GRELHADO, BACALHAU COM BROA, NACO GRELHADO E O FUMEIRO REGIONAL SÃO ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE PODEM SER SABOREADAS NA SALA PANORÂMICA COM VISTA PARA O CASTELO E PARA O VALE.

# RESTAURANTE MIRADOURO DO CASTELO





## - PENEDA-GERÊS CANYONING CENTER -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

### - CANYONING -



UMA CAMINHADA, AO LONGO DE UM TROÇO DE RIO  
TRANSPONDO OS OBSTÁCULOS NATURAIS QUE VÃO SURTINDO.

A WALK, ALONG A STRETCH OF RIVER, OVERCOMING THE  
NATURAL OBSTACLES THAT ARISE.

### - CANOAGEM CANOEING -



A PRÁTICA DE CANOAGEM, PROPORCIONA O CONTACTO COM A  
NATUREZA NO SEU ESTADO MAIS PURO, POSSIBILITANDO  
EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS.

THE PRACTICE OF CANOEING, PROVIDES CONTACT WITH  
NATURE IN ITS PUREST STATE, ENABLING UNFORGETTABLE  
EXPERIENCES.

### - STAND UP PADDLE -



O STAND UP PADDLE NA SUA FORMA MAIS BÁSICA É UM  
DESPORTO PRATICADO EM ÁGUAS CALMAS, COM PRANCHAS  
DE MAIORES DIMENSÕES.

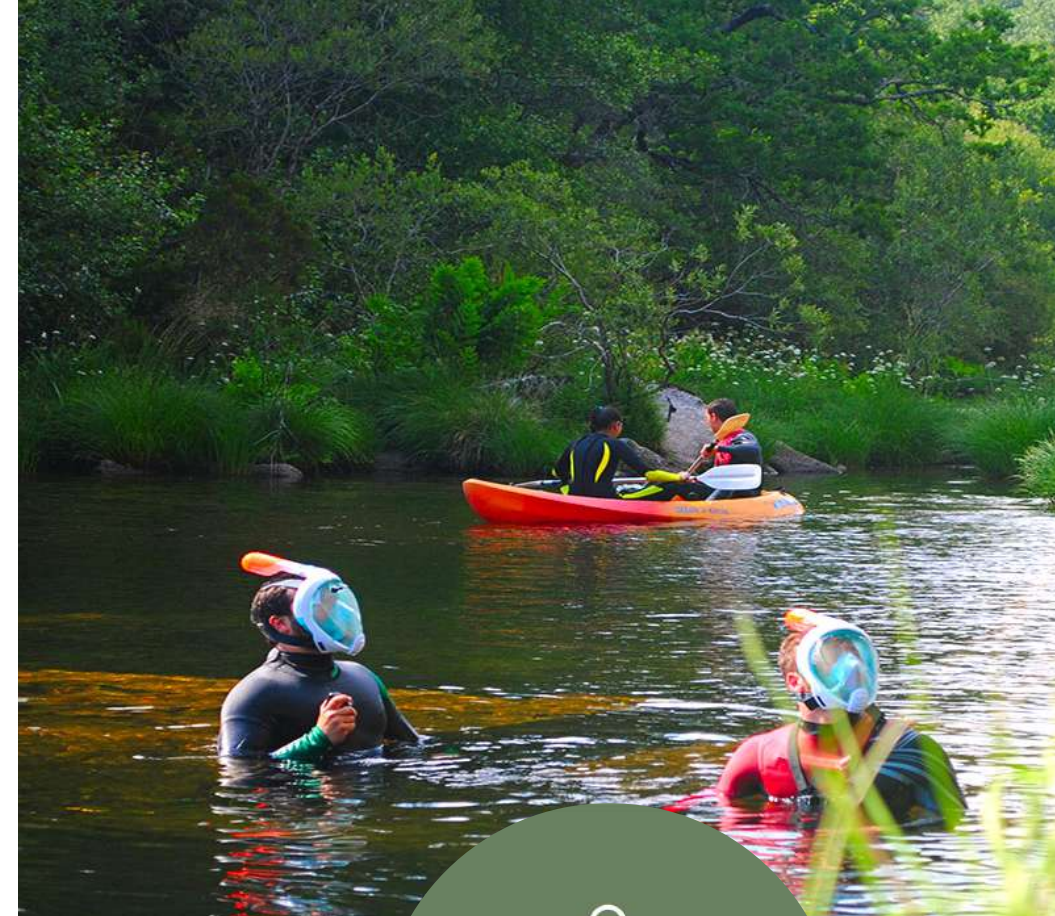
STAND UP PADDLE IN ITS MOST BASIC FORM IS A SPORT  
PRACTICED IN CALM WATERS, WITH LARGER BOARDS.

### - SNORKELING -



O SNORKELING É A PRÁTICA DE MERGULHO EM ÁGUAS  
CALMAS, O MERGULHADOR USA APENAS UMA MÁSCARA,  
BARBATANAS E UM TUBO PARA RESPIRAR.

SNORKELING IS THE PRACTICE OF DIVING IN CALM WATERS,  
WHERE THE DIVER USES ONLY A MASK, FINS, AND A SNORKEL.



## - PACKS AVENTURA ADVENTURE PACKS -

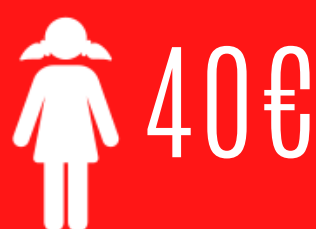


THE VINEA  
COLLECTION HOTEL

### KOMBO 2

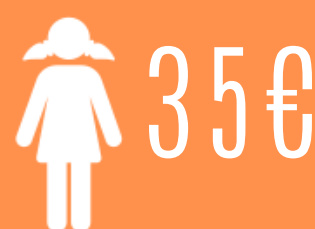
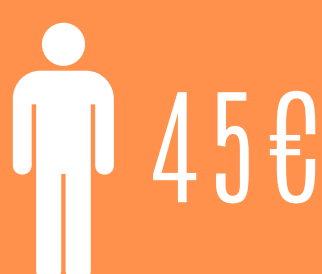
MANHÃ MORNING  
CANYONING

TARDE AFTERNOON  
TOUR CASTRO LABOREIRO



### KOMBO 3

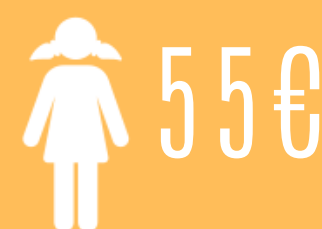
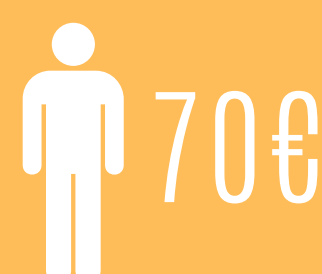
MEIO DIA HALF DAY  
CANOAGEM CANOEING  
STAND UP PADDLE  
SNOKELING



### KOMBO 4

MANHÃ MORNING  
CANYONING

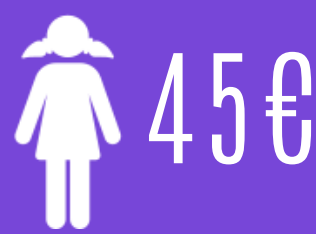
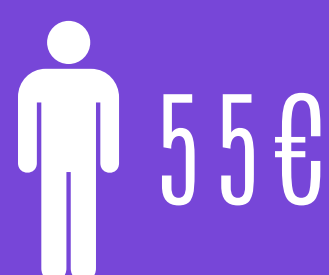
TARDE AFTERNOON  
CANOAGEM CANOEING  
STAND UP PADDLE  
SNOKELING



### KOMBO 5

MANHÃ MORNING  
ARVORISMO TREE CLIMBING  
ESCALADA CLIMBING  
RAPPEL  
SLIDE ZIP LINE

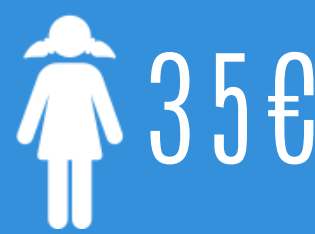
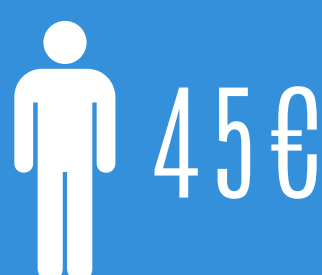
TARDE AFTERNOON  
CANYONING



### KOMBO 6

MANHÃ MORNING  
ARVORISMO TREE CLIMBING  
ESCALADA CLIMBING  
RAPPEL  
SLIDE ZIP LINE

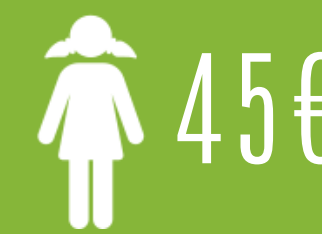
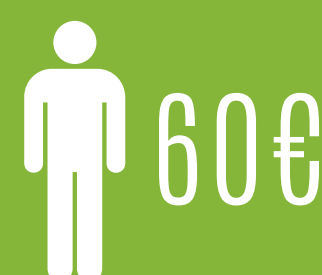
TARDE AFTERNOON  
TOUR CASTRO LABOREIRO



### KOMBO 7

MANHÃ MORNING  
ARVORISMO TREE CLIMBING  
ESCALADA CLIMBING  
RAPPEL  
SLIDE ZIP LINE

TARDE AFTERNOON  
SNORKELING  
STAND UP PADDLE  
CANOAGEM CANOEING



# - PENEDAVENTURA PARK -



THE VINEA  
COLLECTION HOTEL



[WWW.MONTESDELABOREIRO.PT](http://WWW.MONTESDELABOREIRO.PT)

TELEFONE PHONE: (+351) 251 531 122 (CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL)

E-MAIL: [BOOKING.TVCH@PIAMONTEHOTELS.COM](mailto:BOOKING.TVCH@PIAMONTEHOTELS.COM)