

- CANYONING CENTER -

CENTRO DE CANYONING & ATIVIDADES AQUÁTICAS

CANYONING CENTER & WATER ACTIVITIES



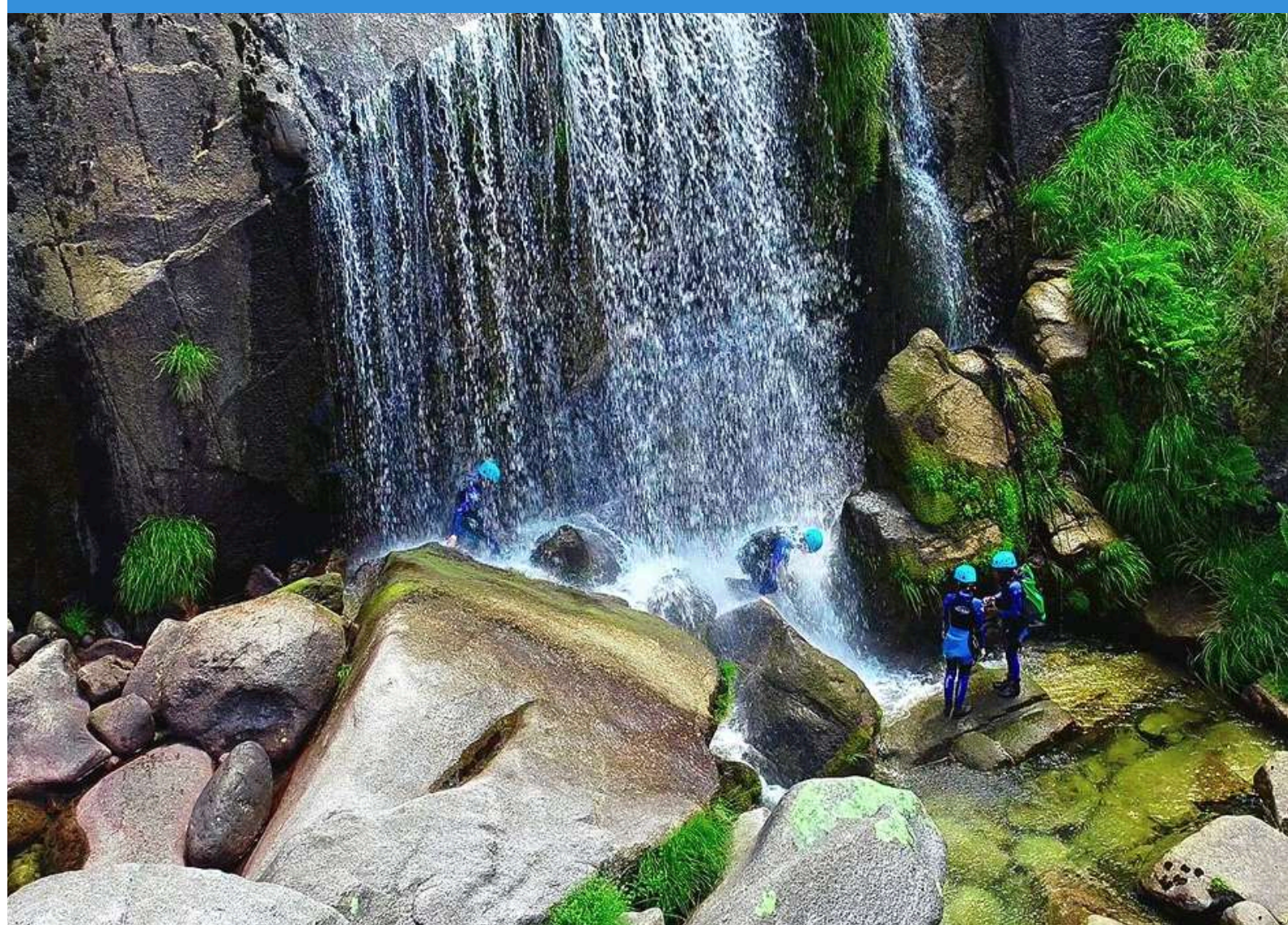
THE VINEA
COLLECTION HOTEL

WWW.MONTESDELABOREIRO.PT

CAMINHADA AQUÁTICA | WATERWALK



CANYONING



SNORKLING & STAND UP PADDLE



CANOAGEM | CANOEING



ÍNDICE INDEX

03 - QUEM SOMOS WHO WE ARE

04 - ONDE ESTAMOS WHERE WE ARE

05 - COMO CHEGAR HOW TO GET HERE

06 - CAMINHADA AQUÁTICA WATERWALK

08 - CANYONING

09 - STAR CANYONING

10 - WATER CANYONING

11 - HALF CANYONING

12 - MEGA CANYONING

13 - DEEP CANYONING

14 - CANOAGEM CANOEING

16 - STAND UP PADDLE

18 - SNORKLING

20 - MIRADOURO DO CASTELO

21 - PENEDAVENTURA PARK

23 - PACKS AVENTURA ADVENTURE PACKS

- PENEDA-GERÊS CANYONING CENTER -

O "PENEDA-GERÊS CANYONING CENTER" SURGE EM 2019 PROVENIENTE DE UMA PARCERIA ENTRE A MONTES DE LABOREIRO E A ICOPRO, NASCENDO ASSIM O PRIMEIRO CENTRO DE CANYONING DE PORTUGAL.

THE "PENEDA-GERÊS CANYONING CENTER" WAS FOUNDED IN 2019 FROM A PARTNERSHIP BETWEEN MONTES DE LABOREIRO AND ICOPRO, MAKING IT THE FIRST CANYONING CENTER IN PORTUGAL.



ICOPRO

INTERNATIONAL CANYONING ORGANIZATION FOR PROFESSIONALS

O ICOPRO FOI FUNDADO EM 2011 E DESDE ENTÃO, TEM SIDO CONSIDERADO COMO UM MODELO PARA A ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DA PRÁTICA DO CANYONING. TEM COMO OBJETIVO DESENVOLVER ATIVIDADES DE CANYONING EM TODO O MUNDO PARA OCASIONAIS PARTICIPANTES, INSTRUTORES E CENTROS AFILIADOS.

ICOPRO WAS FOUNDED IN 2011 AND SINCE THEN, IT HAS BEEN CONSIDERED AS A MODEL FOR THE INTERNATIONAL ORGANIZATION OF CANYONING PRACTICE. IT AIMS TO DEVELOP CANYONING ACTIVITIES WORLDWIDE FOR OCCASIONAL PARTICIPANTS, INSTRUCTORS AND AFFILIATED CENTERS.

ICOPRO
CANYONEERS TRAINING CENTER

TRATA-SE DO PRIMEIRO CENTRO DE CANYONING EM PORTUGAL COM AFILIAÇÃO DA ICOPRO - INTERNATIONAL CANYONING CENTER FOR PROFESSIONALS. O CENTRO FICA EM CASTRO LABOREIRO PLENO PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS. OS NOSSOS GUIAS PROFISSIONAIS COM FORMAÇÃO CANYONEER 3-2-1 DA ICOPRO.

ALÉM DO CANYONING, AS PRINCIPAIS ATIVIDADES QUE O CENTRO OFERECE SÃO A CAMINHADA AQUÁTICA, SNORKELING, CANOAGEM E STAND UP PADDLE.

THIS IS THE FIRST CANYONING CENTRE IN PORTUGAL WITH ICOPRO - INTERNATIONAL CANYONING CENTRE FOR PROFESSIONALS AFFILIATION. THE CENTRE IS LOCATED IN CASTRO LABOREIRO, RIGHT IN THE NATIONAL PARK PENEDA-GERÊS. OUR PROFESSIONAL GUIDES WITH ICOPRO 3-2-1 CANYONEER TRAINING.

BESIDES CANYONING, THE MAIN ACTIVITIES OFFERED BY THE CENTRE ARE WATER HIKING, SNORKELLING, CANOEING AND STAND UP PADDLE.

- PARQUE NACIONAL - PENEDA-GERÊS

O PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS (PNPG) É UMA ÁREA PROTEGIDA CONSIDERADA PELA UNESCO COMO RESERVA MUNDIAL DA BIOSFERA, É UMA DAS MAIORES ATRAÇÕES NATURAIS DE PORTUGAL PELA SUA RARA BELEZA PAISAGÍSTICA E VARIEDADE DE FAUNA E FLORA.

THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK (PGNP) IS A PROTECTED AREA CONSIDERED BY UNESCO AS A WORLD BIOSPHERE RESERVE AND IS ONE OF PORTUGAL'S MAJOR NATURAL ATTRACTIONS DUE TO ITS RARE LANDSCAPE BEAUTY AND ITS VARIETY OF FAUNA AND FLORA.



descubra

MELGAÇO®

o destino de natureza
mais radical de Portugal

- PORTUGAL -

PORTUGAL FOI ELEITO O MELHOR DESTINO TURÍSTICO EUROPEU PELO SEGUNDO ANO CONSECUTIVO PELOS **WORLD TRAVEL AWARDS**. ESTA DISTINÇÃO FOI ATRIBUÍDA PELA PRIMEIRA VEZ EM 2017 E RENOVADA EM 2018.

PORTUGAL WAS VOTED THE BEST EUROPEAN TOURIST DESTINATION FOR THE SECOND YEAR RUNNING BY THE **WORLD TRAVEL AWARDS**. THIS DISTINCTION WAS AWARDED FOR THE FIRST TIME IN 2017 AND RENEWED IN 2018.



- MELGAÇO -

MELGAÇO, O MUNICÍPIO MAIS A NORTE DE PORTUGAL, É CONHECIDO PELAS SUAS PAISAGENS, HISTÓRIA, GASTRONOMIA E PELA MUITO APRECIADA E CONHECIDA CASTA DE VINHO VERDE, ALVARINHO.

MELGAÇO É CONHECIDO COMO O DESTINO DE NATUREZA MAIS RADICAL DE PORTUGAL.

MELGAÇO, THE NOHERNMOST CITY IN PORTUGAL, IS KNOWN FOR ITS LANDSCAPES, HISTORY, GASTRONOMY AND THE MUCH APPRECIATED AND WELL KNOWN GREEN WINE CASTE, ALVARINHO.

MELGAÇO IS KNOWN AS THE MOST RADICAL NATURE DESTINATION IN PORTUGAL.



- CASTRO LABOREIRO -



CASTRO LABOREIRO PERTENCE AO CONCELHO DE MELGAÇO E SITUA-SE NO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS. POSSUI UM DOS MAIS RICOS PATRIMÔNIOS PRÉ-HISTÓRICOS DO PAÍS QUE REÚNE GRAVURAS RUPESTRES E DÓLMENES.

É UMA DAS ALDEIAS MAIS EMBLEMÁTICAS DO PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS, RESULTADO DO ISOLAMENTO QUE SOFREU NO PASSADO. UMA REGIÃO DE GRANDE BELEZA, SERPENTEADA PELO RIO LABOREIRO. QUE É ATRAVESSADO POR INÚMERAS PONTES REPRESENTATIVAS DA ÉPOCA ROMANA OU MEDIEVAL.

CASTRO LABOREIRO BELONGS TO THE MUNICIPALITY OF MELGAÇO AND IS LOCATED IN THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK. IT HAS ONE OF THE RICHEST PREHISTORIC HERITAGES IN THE COUNTRY, WHICH INCLUDES ROCK CARVINGS AND DOLMENS.

CASTRO LABOREIRO IS ONE OF THE MOST EMBLEMATIC VILLAGES OF THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK, A RESULT OF THE ISOLATION IT SUFFERED IN THE PAST. IT IS A REGION OF GREAT BEAUTY, SURROUNDED BY THE RIVER LABOREIRO, WHICH IS CROSSED BY NUMEROUS BRIDGES REPRESENTATIVE OF ROMAN OR MEDIEVAL TIMES.

O GUARDIÃO DESTA LOCALIDADE É O CÃO DE CASTRO LABOREIRO, DEFENDENDO O GADO DO GRANDE PREDADOR, O LOBO IBÉROCO.



THE GUARDIAN OF THIS TOWN IS THE CASTRO LABOREIRO DOG, DEFENDING THE CATTLE FROM IT'S GREAT PREDATOR, THE IBERIAN WOLF.



- DISTÂNCIAS DISTANCES -



VIGO - 1H 11M - 69KM

OURENSE - 1H 16M - 82KM

VIANA DO CASTELO - 1H 37M - 101KM

BRAGA - 1H 39M - 110KM



PORTO - 1H 59M - 150KM



SANTIAGO DE COMPOSTELA - 2H 08M - 144KM



- CAMINHADA AQUÁTICA WATERWALK -



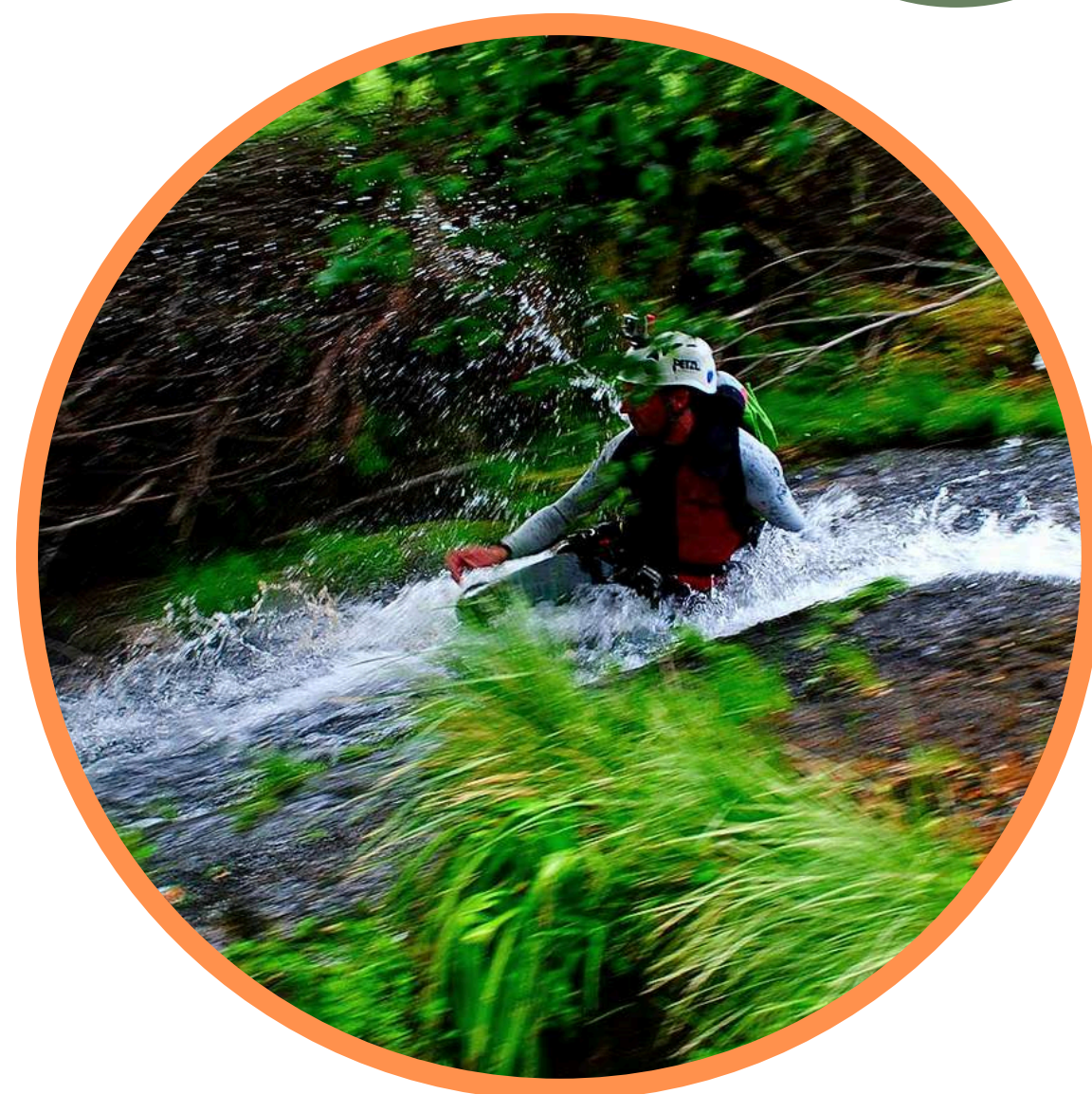
THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O QUE É? WHAT IS IT?

TRATA-SE DE UMA CAMINHADA, DENTRO DO RIO UTILIZANDO FATOS DE NEOPRENO, NORMALMENTE UTILIZADOS PARA A PRÁTICA DE CANYONING. UMA CAMINHADA AQUÁTICA TEM VÁRIOS PONTOS DE INTERESSE COMO A FAUNA E A FLORA EXISTENTE NO PERCURSO.

ITS A WALK, INSIDE A RIVER USING NEOPRENE WETSUITS, USUALLY USED FOR THE PRACTICE OF CANYONING.

AN WATERWALK HAS SEVERAL POINTS OF INTEREST AS THE FAUNA AND FLORA EXSTING DURING THE TRAIL.



É UMA ATIVIDADE IDEAL PARA FAMÍLIAS E CRIANÇAS A PARTIR DOS 6 ANOS.

UMA EXPERIENCIA A NÃO PERDER!

IT'S AN IDEAL ACTIVITY FOR FAMILIES AND CHILDREN AGE OVER 6 YEARS OLD.

AN EXPERIENCE NOT TO BE MISSED!



AS CAMINHADAS AQUÁTICAS SÃO UMA ATIVIDADE TURÍSTICA DE NATUREZA MUITO RECENTE EM PORTUGAL, MAS QUE GANHA PRATICANTES ANO APÓS ANO.

WATERWALKS ARE A VERY RECENT TOURIST NATURE ACTIVITY IN PORTUGAL, BUT THEY ARE GAINING PARTICIPANTS YEAR AFTER YEAR.



- PREÇO PRICE -

 30,00€

 25,00€



MEIO-DIA HALF DAY
02:00 HORAS 02:00 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
FÁCIL EASY



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

ESTA ATIVIDADE PERMITE A EXPLORAÇÃO DA BELEZA NATURAL ENVOLVENTE DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS, ATRAVÉS DE UMA CAMINHADA AO LONGO DAS ÁGUAS LÍMPIDAS DO RIO VARZIELA, SEM A NECESSIDADE DE RECORRER A QUALQUER TÉCNICA DE CORDAS. NO DECORRER DO PERCURSO, CASO OS PARTICIPANTES QUEIRAM, PODEM REALIZAR PEQUENOS SALTOS PARA LAGOAS E ESCORREGAS NATURAIS.

UMA ATIVIDADE IDEAL PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E PESSOAS SEM QUALQUER EXPERIÊNCIA, QUE PROPORCIONA UMA FORMA DIFERENTE DE APROVEITAR A NATUREZA. É UMA EXCELENTE OPORTUNIDADE DE SE ENVOLVER NO MEIO NATURAL.



THIS ACTIVITY LETS YOU EXPLORE THE SURROUNDING NATURAL BEAUTY OF THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK, BY WALKING ALONG THE CLEAR WATERS OF THE VARZIELA RIVER, WITHOUT HAVING TO APPEAL TO ANY ROPE TECHNIQUES. ALONG THE WAY, THE PARTICIPANTS CAN MAKE SMALL LEAPS INTO NATURAL LAKES AND SLIDES.

AN IDEAL ACTIVITY FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND PEOPLE WITH NO EXPERIENCE, WHICH PROVIDES A DIFFERENT WAY OF ENJOYING NATURE. IT'S AN EXCELLENT OPPORTUNITY TO GET INVOLVED IN THE NATURAL ENVIRONMENT.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 2 PESSOAS
MINIMUM 2 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 6 ANOS
MINIMUM AGE: 6 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online





- CANYONING -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O QUE É? WHAT IS IT?

ESTA ATIVIDADE CONSISTE NUM PERCURSO, AO LONGO DE UM TROÇO DE RIO TRANSPONDO OS OBSTÁCULOS NATURAIS QUE VÃO SURGINDO. NADAR EM PISCINAS NATURAIS, FAZER SALTOS PARA LAGOAS RODEADAS DE PENHASCOS GIGANTES, ESCORREGAS NATURAIS E TAMBÉM UTILIZAR CORDAS E OUTROS MEIOS AUXILIARES DE SEGURANÇA PARA REALIZAR RAPPEL E OUTAS TÉCNICAS QUE POSSIBILITEM CHEGAR AO FIM DO PERCURSO.

THIS ACTIVITY CONSISTS IN A TRAIL, ALONG A SECTION OF RIVER, CROSSING NATURAL OBSTACLES AS THEY COME. SWIMMING IN NATURAL POOLS, JUMPING INTO LAKES SURROUNDED BY GIANT CLIFFS, NATURAL SLIDES AND ALSO, USING ROPES AND OTHER SAFETY AIDS TO PERFORM RAPPELLING AND OTHER TECHNIQUES THAT WILL ENABLE YOU TO REACH THE END OF THE TRAIL.



ESTE DESPORTO TEVE O SEU "NASCIMENTO" NO FINAL DA DÉCADA DE 70 NA EUROPA, MAIS PRECISAMENTE EM FRANÇA E ESPANHA.

THIS SPORT WAS "BORN" AT THE END OF THE 70S IN EUROPE, MORE PRECISELY IN FRANCE AND SPAIN.

EM 2017, EM ASSEMBLEIA GERAL DA FEDERATION FOR INTERNATIONAL CANYONING (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE CANYONISME). IFC, FOI APRESENTADA UMA PROPOSTA DE CELEBRAR O DIA MUNDIAL DE CANYONING, TENDO SIDO APROVADO O PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS DE OUTUBRO DE CADA ANO.



IN 2017, AT A GENERAL ASSEMBLY OF THE FEDERATION FOR INTERNATIONAL CANYONING (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE CANYONISME). IFC, A PROPOSAL WAS MADE TO CELEBRATE THE WORLD CANYONING DAY, AND THE FIRST SATURDAY OF OCTOBER EACH YEAR WAS APPROVED.

- PREÇO PRICE -

 40,00€

 30,00€



MEIO-DIA HALF DAY
02 A 03 HORAS 02 TO 03 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
FÁCIL EASY



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- STAR CANYONING -

NO RIO VARZIELA, SITUADO EM CASTRO LABOREIRO, EM PLENO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS, É ONDE TERÁ A HIPÓTESE DE EXPERENCIAR O CANYONING PELA PRIMEIRA VEZ.

É UM PERCURSO LÚDICO ONDE PODE REALIZAR ATIVIDADES COMO RAPEL, TOBOGÃS (ESCORREGAS NATURAIS) E TAMBÉM SALTOS PARA A ÁGUA, SENDO UM PERCURSO ONDE O GRAU DE DIFICULDADE É FÁCIL E É ACONSELHADO PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS A PARTIR DOS 6 ANOS, ISTO PORQUE OS OBSTÁCULOS SÃO CONTORNÁVEIS.



ON THE VARZIELA RIVER, LOCATED IN CASTRO LABOREIRO, IN THE HEART OF THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK, IS WHERE YOU'LL HAVE THE CHANCE TO EXPERIENCE CANYONING FOR THE FIRST TIME.

THIS IS A FUN ROUTE WHERE YOU CAN DO ACTIVITIES SUCH AS RAPPELLING, TOBOGGANING (NATURAL SLIDES) AND ALSO JUMPING INTO THE WATER. IT'S AN EASY ROUTE AND IT'S RECOMMENDED FOR FAMILIES WITH CHILDREN AGED 6 AND UP, BECAUSE THE OBSTACLES CAN BE BYPASSED.

AN IDEAL ACTIVITY FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND PEOPLE WITH NO EXPERIENCE, WHICH PROVIDES A DIFFERENT WAY OF ENJOYING NATURE. IT'S AN EXCELLENT OPPORTUNITY TO GET INVOLVED IN THE NATURAL ENVIRONMENT.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 2 PESSOAS
MINIMUM 2 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 6 ANOS
MINIMUM AGE: 6 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online



- PREÇO PRICE -

 50,00€



MEIO-DIA HALF DAY
03 A 04 HORAS 03 TO 04 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
MÉDIO MEDIUM



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- WATER CANYONING -

ESTE PERCURSO, É REALIZADO NO RIO LABOREIRO, O PERCURSO PROPORCIONA MOMENTOS DE ADRENALINA E AVENTURA AOS APAIXONADOS POR CANYONING.

É UM DOS PERCURSOS MAIS ESPETACULARES, DERIVADO EM PARTE AOS DESAFIOS QUE SE ENCONTRAM DURANTE A DESCIDA.

UMA CASCATA DENTRO DE UMA GRUTA DE 7 METROS, É DOS MAIS INCRÍVEIS OBSTÁCULOS QUE PODE ENCONTRAR NESTE TROÇO DO RIO, NÃO SENDO O ÚNICO DESAFIO QUE IRÃO ENCONTRAR POIS NESTE TROÇO AINDA HÁ MAIS DUAS DESCIDAS EM RAPEL E VÁRIOS SALTOS PARA LAGOAS NATURAIS.

THIS TRAIL, HAPPENS IN LABOREIRO RIVER, THAT'LL PROVIDE MOMENTS OF ADRENALINE AND ADVENTURE TO CANYONING LOVERS.

IT IS ONE OF THE MOST SPECTACULAR TRAILS, DUE IN PART TO THE CHALLENGES ENCOUNTERED DURING THE DESCENT.

A WATERFALL INSIDE A 7 METER CAVE, IT IS ONE OF THE MOST INCREDIBLE OBSTACLES YOU CAN FIND IN THIS STRETCH OF THE RIVER, NOT BEING THE ONLY CHALLENGE YOU WILL FIND BECAUSE IN THIS PIECE, THERE ARE STILL TWO MORE RAPPELLING DESCENTS AND SEVERAL JUMPS INTO NATURAL LAGOONS.



- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 4 PESSOAS
MINIMUM 4 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 14 ANOS
MINIMUM AGE: 14 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online



- PREÇO PRICE -

 50,00€



MEIO-DIA HALF DAY
03 A 04 HORAS 03 TO 04 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
MÉDIO MEDIUM



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- HALF CANYONING -

ESTE PERCURSO, É REALIZADO NUM LOCAL COM UMA BELEZA INIGUALÁVEL COM O CASTELO DE CASTRO LABOREIRO EM PANO DE FUNDO.

É UM RAPPEL GUIADO DE 40 METROS COM FIM NUMA LAGOA PARADISIÁCA. O PERCURSO É EFETUADO NA PARTE INFERIOR DO RIO VARZIELA, NO MEIO DE LAGOAS E CASCATAS COM ÁGUA CRISTALINA. É UM DOS PERCURSOS MAIS BONITOS E NATURAIS QUE PODERÁ ENCONTRAR NO PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS.



THIS TRAIL TAKES PLACE IN A UNIQUE SETTING OF INCOMPARABLE BEAUTY WITH THE CASTLE OF CASTRO LABOREIRO IN THE BACKGROUND.

IT'S A 40 METRE GUIDED ABSEIL, ENDING IN A PARADISIACAL LAGOON. THE TRAIL RUNS ALONG THE LOWER PART OF THE VARZIELA RIVER, IN THE MIDDLE OF LAGOONS AND WATERFALLS WITH CRYSTAL CLEAR WATER. IT'S ONE OF THE MOST BEAUTIFUL AND NATURAL TRAILS THAT YOU'LL FIND IN THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 6 PESSOAS
MINIMUM 4 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 14 ANOS
MINIMUM AGE: 14 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online



- PREÇO PRICE -



65,00€



PICNIC



DIA INTEIRO FULL DAY
04 A 06 HORAS 04 TO 06 HOURS



DIFICULDADE DIFÍCIL
DIFÍCIL HARD



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- MEGA CANYONING -

PARA ALÉM DE TODAS AS ATIVIDADES QUE O PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS PROPORCIONA, FICARÃO COM OUTRA PERSPETIVA DO MEIO NATURAL QUE APENAS ALCANÇARÁ REALIZANDO ESTE PERCURSO. É UM TRAJETO PARA OS MAIS OUSADOS COM DOIS ASSOMBROSOS RAPÉIS.

O PRIMEIRO É UM RAPPEL GUIADO DE 40 METROS COM FIM NUMA LAGOA, O SEGUNDO, TEM 20 METROS ONDE SE DESCE DUMA ROCHA ATÉ A UMA LAGOA. ESTE PERCURSO É REALIZADO NO RIO DE VARZIELA, NO MEIO DE LAGOAS E CASCATAS BELÍSSIMAS DE ÁGUA CRISTALINA.



IN ADDITION TO ALL THE ACTIVITIES THAT THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK PROVIDES, YOU WILL GET ANOTHER PERSPECTIVE OF THE NATURAL ENVIRONMENT THAT YOU CAN ONLY GET BY DOING THIS TRAIL. IT'S A PATH FOR THE MOST DARING WITH TWO AMAZING RAPPELS.

THE FIRST IS A GUIDED 40-METRE TRAIL ENDING AT A LAKE, AND THE SECOND IS 20 METRES LONG, WHERE YOU DESCEND FROM A ROCK TO A LAKE. THIS TRAIL TAKES PLACE ON THE RIVER VARZIELA, IN THE MIDST OF LAKES AND BEAUTIFUL CRYSTAL-CLEAR WATERFALLS.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 6 PESSOAS
MINIMUM 6 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 16 ANOS
MINIMUM AGE: 16 YEARS OLD



09H30
09:30 AM

Ver online



- PREÇO PRICE -



65,00€



PICNIC



DIA INTEIRO FULL DAY
06 A 08 HORAS 06 TO 08 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
DIFÍCIL HARD



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- DEEP CANYONING -

ESTA ATIVIDADE É PERFEITA PARA QUEM GOSTA DE EMOÇÕES FORTES E DE LEVAR A SUA RESISTÊNCIA FÍSICA AO EXTREMO.

VÃO DESCER 4 DESLUMBRANTES CASCATAS COM ALTURAS ENTRE 8 A 31 METROS, ONDE SE PODE FAZER RAPEL OU FAZER SALTOS PARA LINDÍSSIMAS LAGOAS. AS FECHAS DO MALHO NO RIO LABOREIRO SÃO CASCATAS QUE APENAS PODEM SER VISTAS DE PERTO, REALIZANDO ESTE PERCURSO.

JUNTE UM GRUPO COM MÍNIMO DE 8 AMIGOS E DEIXE-SE GUIAR PELOS NOSSOS MONITORES À DESCOBERTA DESTE MAGNÍFICO LOCAL, SEMPRE EM SEGURANÇA.

PROMETEMOS TORNAR O SEU DIA INESQUECÍVEL!



THIS ACTIVITY IS PERFECT FOR THOSE WHO LIKES STRONG EMOTIONS AND TO TAKE THEIR PHYSICAL STRENGTH TO THE EXTREME.

YOU'LL COME DOWN 4 UNFORGETTABLE CASCADES OF 8 TO 31 METRES HIGHER, WHERE YOU CAN RAPEL OR TAKE LEAPS INTO BEAUTIFUL LAKES.

GET TOGETHER WITH A GROUP, OF AT LEAST, 8 FRIENDS AND BE GUIDED BY OUR MONITORS TO DISCOVER THIS MAGNIFICENT PLACE, ALWAYS IN SAFETY.

WE PROMISE TO MAKE YOUR DAY UNFORGETTABLE!

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 8 PESSOAS
MINIMUM 8 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 18 ANOS
MINIMUM AGE: 18 YEARS OLD



09H30
09:30 AM

Ver online





- CANOAGEM CANOEING -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O QUE É? WHAT IS IT?

A CANOAGEM É UM DESPORTO NÁUTICO PRATICADO COM UMA CANOA OU UM CAIAQUE EM ÁGUAS TRANQUILAS OU BRAVAS, NO RIO OU NO MAR.

O OBJETIVO PRINCIPAL DESTA ATIVIDADE É APRECIAR A NATUREZA OU PRATICAR CANOAGEM DE UMA FORMA DESCONTRAÍDA SEM NECESSIDADE DE GRANDE TÉCNICA DE REMAR OU CONTROLE DO CAIAQUE.

CANOEING IS A WATER SPORT PRACTICED WITH A CANOE OR KAYAK IN CALM OR ROUGH WATERS, IN THE RIVER OR IN THE SEA.

THE MAIN GOAL OF THIS ACTIVITY IS TO ENJOY NATURE OR TO PRACTICE CANOEING IN A RELAXED WAY WITHOUT THE NEED FOR GREAT PADDLING TECHNIQUE OR CONTROL OF THE KAYAK.

CANOAS COMO AS REPRESENTADAS NAS IMAGENS, SÃO AS MAIS INDICADAS PARA AS ÁGUAS CALMAS POIS SÃO MAIS LARGAS E LEVES.



CANOES LIKE THE ONES SHOWN IN THE PICTURES ARE BEST SUITED FOR CALM WATERS AS THEY ARE WIDER AND LIGHTER.



- PREÇO PRICE -



35,00€



25,00€



MEIO-DIA
02:00 HORAS

HALF DAY
02:00 HOURS



DIFICULDADE DIFCULTY
FÁCIL EASY



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- CANOAGEM CANOEING -

PODE FAZER ESTA ACTIVIDADE COM A FAMÍLIA OU COM UM GRUPO DE AMIGOS E DESFRUTAR DE GRANDES MOMENTOS DE DIVERSÃO. ESTA ATIVIDADE PODE SER REALIZADA EM LAGOS, ALBUFEIRAS OU LAGOAS COM PAISAGENS DE CORTAR A RESPIRAÇÃO E ONDE A NATUREZA NOS ENVOLVE.



YOU CAN DO THIS ACTIVITY WITH THE FAMILY OR WITH A GROUP OF FRIENDS AND HAVE GREAT MOMENTS OF FUN.
THIS ACTIVITY CAN BE ENJOYED IN LAKES, PONDS OR LAGOONS WITH BREATHTAKING LANDSCAPES AND WHERE THE NATURE SURROUNDS US.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGURO
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 4 PESSOAS
MINIMUM 4 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 6 ANOS
MINIMUM AGE: 6 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online





- STAND UP PADDLE -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O QUE É? WHAT IS IT?

STAND UP PADDLE NA SUA FORMA MAIS BÁSICA, É UM DESPORTO PRATICADO EM ÁGUAS CALMAS COM PRANCHAS MAIORES. O ATLETA REMA EM LAZER OU PARA TREINO FÍSICO. O STAND UP PADDLE PODE SER PRATICADO NAS ONDAS DO MAR DE FORMA SEMELHANTE AO SURF, ESTA PRÁTICA É CHAMADA SUP SURFING. OUTRA PRÁTICA É A CORRIDA, UM PERCURSO DE UM PONTO AO OUTRO. AS CORRIDAS PODEM SER EM ÁGUAS CALMAS (RIOS, LAGOS, ENTRE OUTROS) E NO MAR. AS CORRIDAS PODEM SER EM ÁGUAS PLANAS (RIOS, LAGOS, ENTRE OUTROS) E NO MAR.

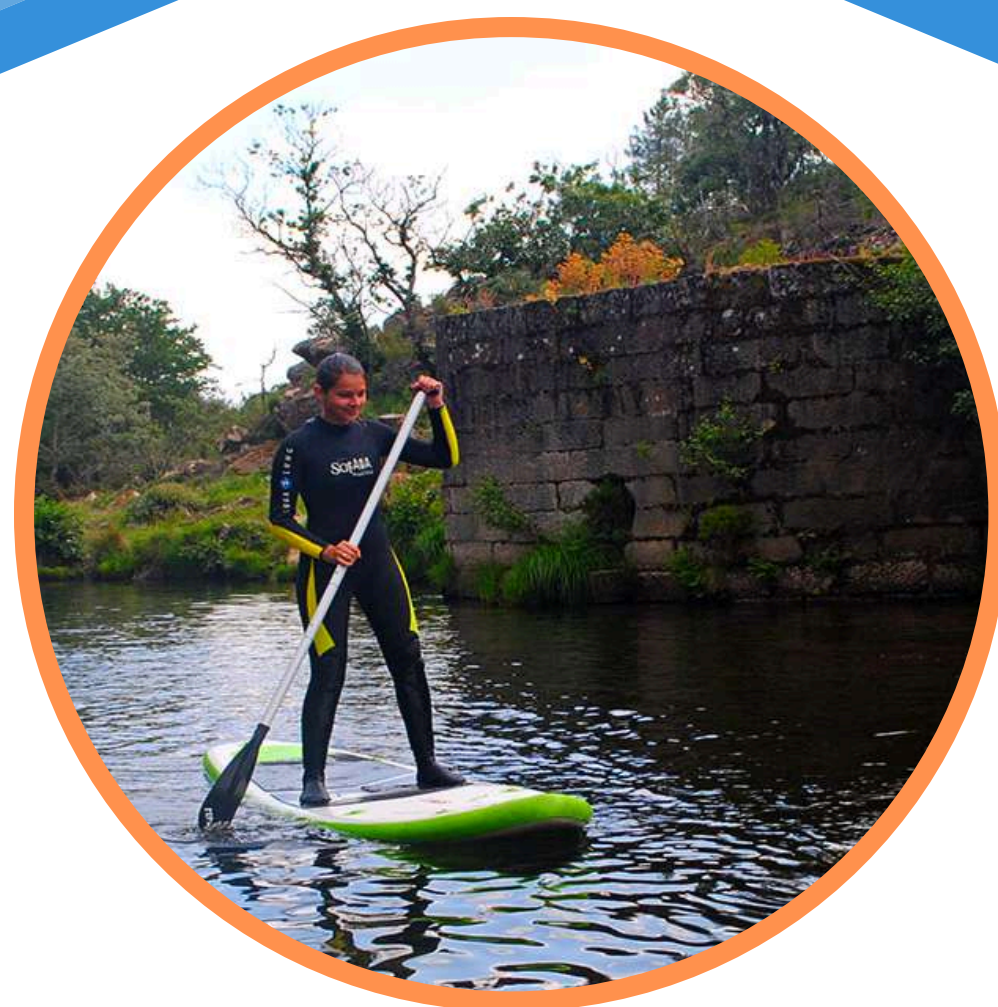


STAND UP PADDLE IN ITS MOST BASIC FORM, IS A SPORT PRACTISED IN CALM WATERS WITH LARGER BOARDS. THE ATHLETE PADDLES FOR LEISURE OR FOR PHYSICAL TRAINING. STAND UP PADDLE CAN BE PRACTICED ON THE WAVES OF THE SEA IN A SIMILAR WAY TO SURFING, THIS PRACTICE IS CALLED SUP SURFING. ANOTHER PRACTICE IS RACING, A COURSE FROM ONE POINT TO ANOTHER. THE RACES CAN BE IN FLAT WATER (RIVERS, LAKES, AMONG OTHERS) AND IN THE SEA. THE RACES CAN BE IN FLAT WATER (RIVERS, LAKES, AMONG OTHERS) AND IN THE SEA.

ATUALMENTE, O STAND UP PADDLE É UM DOS DESPORTOS QUE MAIS SE PRATICA NO MUNDO.



STAND UP PADDLE IS CURRENTLY ONE OF THE MOST POPULAR SPORTS IN THE WORLD.



- PREÇO PRICE -



DESDE 40,00€



DESDE 20,00€



MEIO-DIA HALF DAY
02:00 HORAS 02:00 HOURS



DIFICULDADE DIFFICULTY
FÁCIL EASY



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- STAND UP PADDLE -

PARA AQUELES QUE NUNCA EXPERIMENTARAM STAND UP PADDLE ESTA É A ATIVIDADE PERFEITA. FAÇA ESTA ATIVIDADE EM FAMÍLIA OU COM UM GRUPO DE AMIGOS E DESFRUTE DE GRANDES MOMENTOS DE DIVERSÃO. DEPOIS DO BRIEFING NO CENTRO DE CANYONING, LEVAMO-LO ATÉ A UM ESPELHO DE ÁGUA, PARA ALÉM DO PADDLE, PODERÁ FAZER SALTOS PARA A ÁGUA. NESTE MESMO LOCAL, AINDA PODE SER PRATICADA A CANOAGEM E O SNORKELING.



FOR THOSE WHO HAVE NEVER TRIED STAND UP PADDLE, THIS IS THE PERFECT ACTIVITY. DO THIS ACTIVITY WITH THE FAMILY OR WITH A GROUP OF FRIENDS AND ENJOY GREAT MOMENTS OF FUN. AFTER THE BRIEFING IN THE CANYONING CENTRE, WE WILL TAKE YOU TO A WATER MIRROR WHERE, BESIDES PADDLING, YOU CAN DO WATER JUMPS. IN THIS SAME PLACE, YOU CAN ALSO PRACTICE CANOEING AND SNORKELLING.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGUROS
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 4 PESSOAS
MINIMUM 4 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 6 ANOS
MINIMUM AGE: 6 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online





- SNORKELING -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O QUE É? WHAT IS IT?

O SNORKELING É UMA ATIVIDADE PRATICADA EM ÁGUAS RASAS COM O OBJETIVO DE RELAXAMENTO E LAZER. O MERGULHADOR USA APENAS UMA MÁCARA COM UM TUBO DE RESPIRAÇÃO. ESSE TUBO É CHAMADO DE SNORKEL QUE IDENTIFICA A PRÁTICA DESTA TIPO DE MERGULHO, CONHECIDO POR TODO O MUNDO.



SNORKELING IS AN ACTIVITY PERFORMED IN SHALLOW WATERS FOR THE PURPOSE OF RELAXATION AND ENJOYMENT. THE DIVER USES ONLY A MASK WITH A BREATHING TUBE. THE TUBE IS CALLED SNORKEL THAT IDENTIFIES THE PRACTICE OF THIS TYPE OF DIVING, KNOWN ALL OVER THE WORLD.

O SNORKELING COMEÇOU A SER PRATICADO PARA SE VER A TRANSPARÊNCIA DO MAR JUNTO À COSTA. HOJE EM DIA, É MAIS PRATICADO EM PEQUENOS RIOS E LAGOAS PARA SE PODER CONTEMPLAR A FLORA E FAUNA.



SNORKELING STARTED TO BE PRACTICED TO SEE THE TRANSPARENCY OF THE SEA NEAR THE COAST. NOWADAYS, IT'S MORE PRACTICED IN SMALL RIVERS AND LAGOONS TO BE ABLE TO CONTEMPLATE THE FLORA AND FAUNA.

- PREÇO PRICE -

 DESDE 40,00€

 DESDE 20,00€



MEIO-DIA
02:00 HORAS

HALF DAY
02:00 HOURS



DIFICULDADE DIFICULTY
FÁCIL EASY

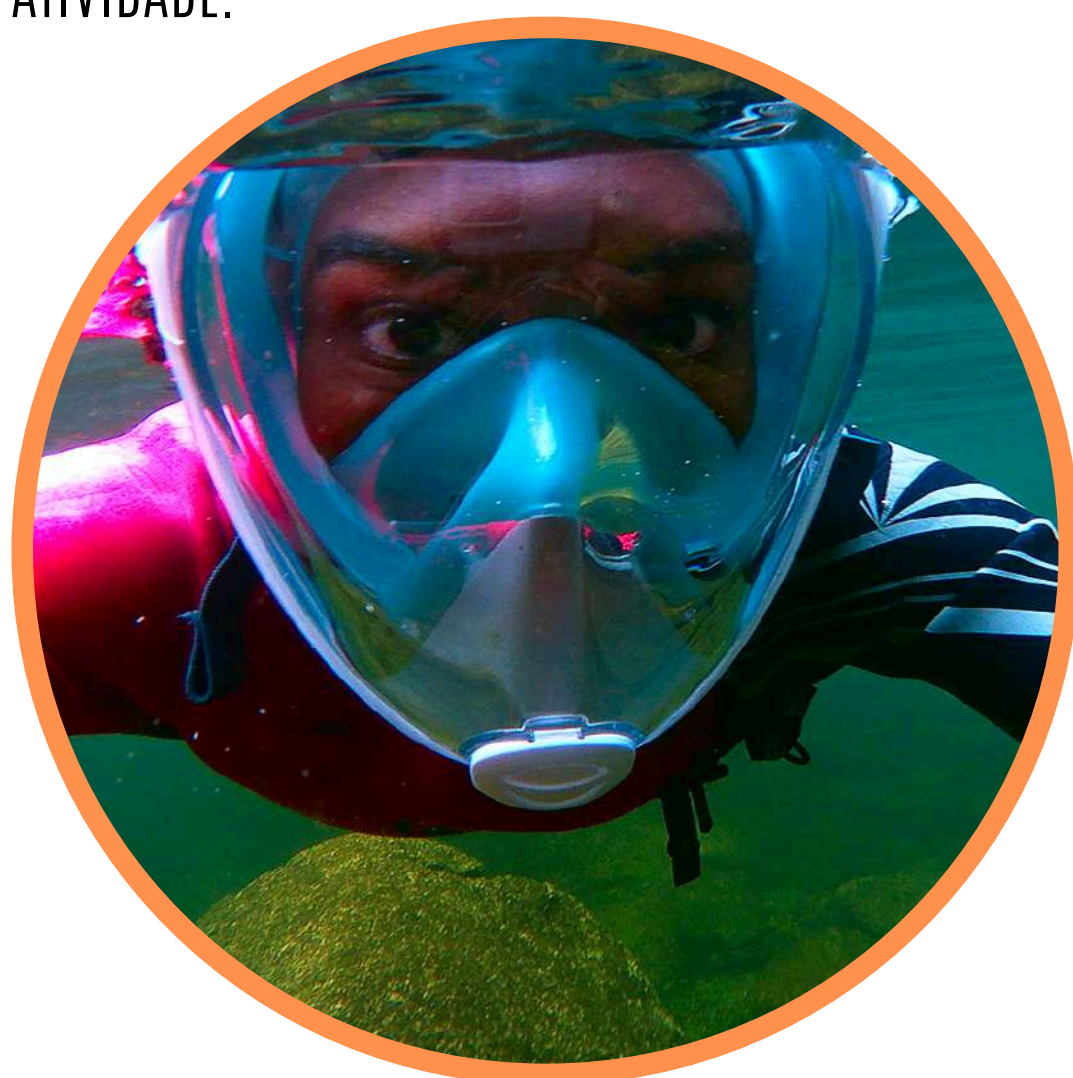


THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- SNORKELING -

SEMPRE TEVE CURIOSIDADE EM DESCOBRIR O QUE EXISTE DE BAIXO DE ÁGUA?

ENTÃO, NADA MELHOR DO QUE EXPERIMENTAR O NOSSO SNORKELING. VENHA MERGULHAR NAS ÁGUAS CALMAS E CRISTALINAS DAS LAGOAS NATURAIS DO PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS. ESTE PERCURSO É IDEAL PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E PESSOAS QUE QUEIRAM TER UM PRIMEIRO CONTACTO COM A ATIVIDADE.



HAVE YOU ALWAYS BEEN CURIOUS TO DISCOVER WHAT LIES BENEATH THE WATER?

THEN THERE'S NOTHING BETTER THAN TRYING OUR SNORKELING. COME DIVE INTO THE CALM AND CRYSTALLINE WATERS OF THE NATURAL LAGOONS IN THE PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK. THIS TRAIL IS IDEAL FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND PEOPLE WHO WANT TO HAVE A FIRST CONTACT WITH THE ACTIVITY.

- PREÇO INCLUI PRICE INCLUDES -



SEGUROS
INSURANCE



EQUIPAMENTO
EQUIPMENT



BALNEÁRIOS
CHANGING ROOMS



REPORTAGEM FOTOGRÁFICA
PHOTO REPORT



MÍNIMO 4 PESSOAS
MINIMUM 4 PEOPLE



IDADE MÍNIMA: 6 ANOS
MINIMUM AGE: 6 YEARS OLD



10H00 E 15H00
10:00 AM AND 03:00 PM

Ver online



GASTRONOMIA

DESCONTO
5%

VÁLIDO EM
REFEIÇÕES

NÃO ACUMULÁVEL COM
OUTROS DESCONTOS EM VIGOR

UTILIZE ESTE
CÓDIGO DE
DESCONTO

ML21LACA



O RESTAURANTE MIRADOURO DO CASTELO FICA LOCALIZADO EM CASTRO LABOREIRO. CABRITO NO FORNO, BORREGO GRELHADO, BACALHAU COM BROA, NACO GRELHADO E O FUMEIRO REGIONAL SÃO ALGUMAS DAS ESPECIALIDADES QUE PODEM SER SABOREADAS NA SALA PANORÂMICA COM VISTA PARA O CASTELO E PARA O VALE.

RESTAURANTE MIRADOURO DO CASTELO





- PENEDAVENTURA PARK -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

O PENEDAVENTURA PARK® É UM PARQUE AVENTURA QUE FICA LOCALIZADO NO CAMPING DE LAMAS DE MOURO.

É UM ESPAÇO DEDICADO ÀS ATIVIDADES DE CORDAS, ONDE PODE DISFRUTAR DE UM CIRCUITO DE ARVORISMO COMPOSTO POR 9 PLATAFORMAS, UM SLIDE COM CERCA DE 80 METROS, E UMA PAREDE DE ESCALADA DE 10 METROS, ONDE É POSSÍVEL PRATICAR RAPPEL.



PENEDAVENTURA PARK® IS AN ADVENTURE PARK LOCATED IN THE LAMAS DE MOURO CAMPING SITE.

IT'S A SPACE DEDICATED TO ROPE ACTIVITIES, WHERE YOU CAN ENJOY A TREE CLIMBING CIRCUIT COMPOSED OF 9 PLATFORMS, A SLIDE, ABOUT 80 METERS LONG, AND A 10-METER CLIMBING WALL, WHERE YOU CAN PRACTICE RAPPELLING.





- PENEDAVENTURA PARK -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

- ARVORISMO TREE CLIMBING -



10 METROS É A ALTURA QUE O SEPARA DO SOLO, 8 SÃO AS PONTES QUE O SEPARAM DO FIM DO NOSSO PERCURSO.

10 METERS IS THE HEIGHT THAT SEPARATES YOU FROM THE GROUND, 8 ARE THE BRIDGES THAT SEPARATE YOU FROM THE END OF OUR TRAIL.

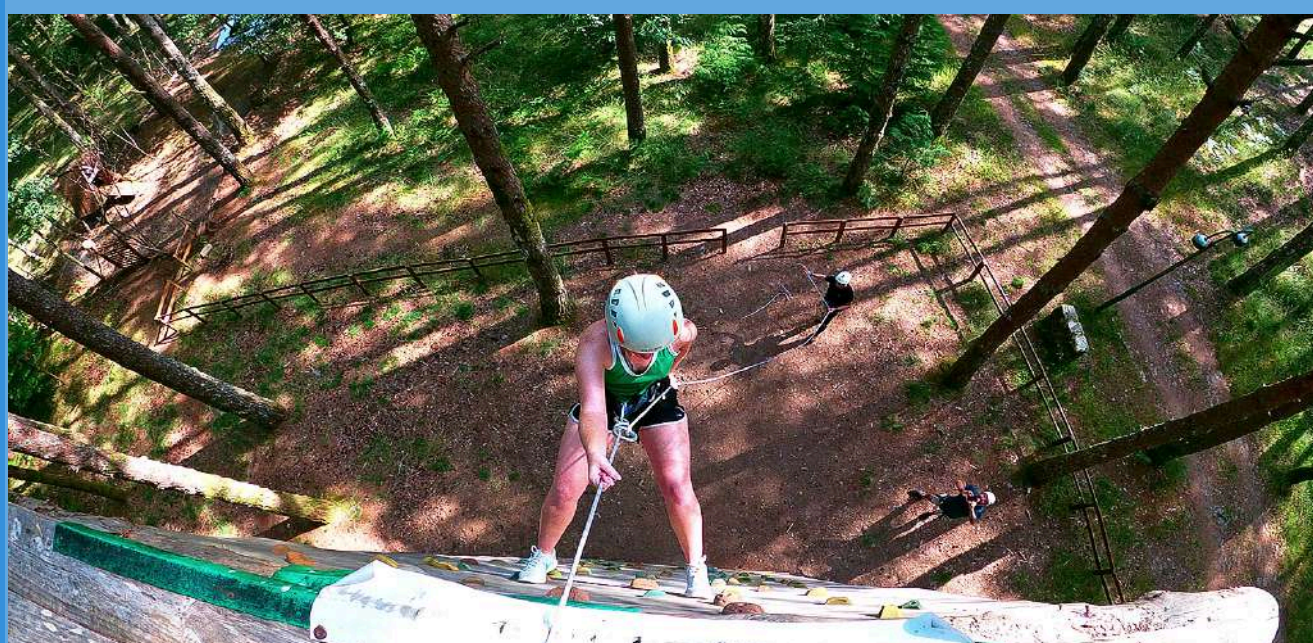
- ESCALADA CLIMBING -



A INICIAÇÃO À ESCALA É FEITA NUMA PAREDE DE MADEIRA, COM ALTURA DE 10 METROS E DE DIFICULDADE MODERADA. IDEAL PARA ADULTOS E CRIANÇAS.

THE INITIATION TO CLIMBING IS DONE ON A WOODEN WALL, 10 METERS HIGH AND OF MODERATE DIFFICULTY. IDEAL FOR ADULTS AND CHILDREN.

- RAPPEL -



A MESMA PLATAFORMA PARA A ESCALADA TAMBÉM SERVE PARA INICIAÇÃO AO RAPPEL. IDEAL PARA PESSOAS SEM EXPERIÊNCIA ONDE PODER PRATICAR ADULTOS E CRIANÇAS.

THE SAME PLATFORM FOR CLIMBING ALSO SERVES FOR RAPPEL INITIATION. IDEAL FOR INEXPERIENCED PEOPLE WHERE ADULTS AND CHILDREN CAN PRACTICE.

- SLIDE ZIP LINE -



UM SLIDE DE 80 METROS ONDE SENTIRÁS UM DESENROLAR DE EMOÇÕES FORTES. ESTA ATIVIDADE É UMA MANEIRA MUITO ESPECIAL DE TERMINAR O CIRCUITO DE ARVORISMO.

AN 80-METER SLIDE WHERE YOU WILL EXPERIENCE AN UNFOLDING OF THRILLING EMOTIONS. THIS ACTIVITY IS A VERY EXCITING WAY TO END THE CIRCUIT OF TREE CLIMBING.



- PACKS AVENTURA ADVENTURE PACKS -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL

KOMBO 2

MANHÃ MORNING
CANYONING

TARDE AFTERNOON
TOUR CASTRO LABOREIRO

 55€

 40€

KOMBO 3

MEIO DIA HALF DAY
CANOAGEM CANOEING
STAND UP PADDLE
SNORKELING

 45€

 35€

KOMBO 4

MANHÃ MORNING
CANYONING

TARDE AFTERNOON
CANOAGEM CANOEING
STAND UP PADDLE
SNORKELING

 70€

 55€

KOMBO 5

MANHÃ MORNING
ARVORISMO TREE CLIMBING
ESCALADA CLIMBING
RAPEL RAPPEL
SLIDE ZIP LINE

TARDE AFTERNOON
CANYONING

 55€

 45€

KOMBO 6

MANHÃ MORNING
ARVORISMO TREE CLIMBING
ESCALADA CLIMBING
RAPEL RAPPEL
SLIDE ZIP LINE

TARDE AFTERNOON
TOUR CASTRO LABOREIRO

 45€

 35€

KOMBO 7

MANHÃ MORNING
ARVORISMO TREE CLIMBING
ESCALADA CLIMBING
RAPEL RAPPEL
SLIDE ZIP LINE

TARDE AFTERNOON
SNORKELING
STAND UP PADDLE
CANOAGEM CANOEING

 60€

 45€

- CANYONING CENTER -



THE VINEA
COLLECTION HOTEL



WWW.MONTESDELABOREIRO.PT

TELEFONE PHONE: (+351) 251 531 122 (CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL)

E-MAIL: BOOKING.TVCH@PIAMONTEHOTELS.COM